

RÅTASS sesongen 2024

Råtass er et treningsopplegg i orientering for deg som liker å ha det artig sammen med andre, samtidig som du blir litt svett og lærer å finne fram til poster i skogen. Du trenger ikke å ha noen forkunnskaper, men godt humør, joggesko og drikke er fint å ha med!

Det blir også mulig å få delta på ordentlige orienteringskonkurranser.

Om du blir en Råtass får du:

- Lek, fart og spenning
- Muligheten til å lære mer om kart
- Elektronisk tidtaking
- Våravslutning med pølsegrilling
- Pizzaparty og premieutdeling ved sesongavslutningen
- Hjelp og støtte når du vil delta i konkurranser
- Egen opplæring i kart og kompass for foreldre



Alder: Råtass retter seg mot 8-12-åringer – vi deler inn i grupper ved behov.

Oppmøte: Torsdag 18.april kl. 18.00-19.15 i Tufteparken ved Løtenhallen. Se etter Råtass-vimpelen vår. Påmelding ved oppmøte. **NB: Det blir ulikt oppmøtested fra uke til uke. Vi bruker Spønd**

Treningsavgift: 200 kr. som inkluderer alle treningene med kart og utstyr, pølser, pizza, medlemskap i Løten orienteringslag og mye mer.

Mer informasjon: Se hjemmesiden til Løten o-lag www.lotenol.no/råtass eller kontakte Emilie Westli Andersen tlf. 95470299 eller e-post: emiliewa09@gmail.com

www.lotenol.no