

# Portugal "O" Meeting 2024

## Kort tur Portugal O-Meeting POM 08. – 13.feb 2024



Vi har i 2024 valgt å lage en ny tur til Portugal og de tidlige vårløpene. I år går løpene ved den stjerneformede gamle festningsbyen Almeida og ved landsbyen Amoreira sydøst for Porto. Kjell Magne Nordvi er reiseleder på turen og han har besøkt disse løpene flere ganger opp gjennom årene. Under oppholdet skal vi bo på Colmeal Countryside Hotel i Quinta do Colmeal som ligger ca 25 km nord for Almeida og ca 45 km nord for Amoreira.

Vi tror dette blir en hyggelig tur til den nord østlige delen av Portugal, med spennende løp i ukjente terreng og mange hyggelige sosiale stunder. Velkommen på tur til Portugal.

### Gled deg til:

- ✓ Løp i terreng uten snø
- ✓ 7 orienterings konkurranser
- ✓ Orientering i spennende portugisisk terreng
- ✓ Reiseleder Kjell Magne Nordvi



# Portugal "O" Meeting 2024

## REISELEDER



**Kjell Magne Nordvi** har bodd de siste 28 årene på Finnskogen. Han har gått de fleste stier og er spesialist på å finne spennende steder som er knyttet til både naturfenomener, sagn og tradisjoner fra den skogfinske innvandringen på 1600-tallet. Han kjenner stiene og historiene som han formidler på en spennende måte, både i møter med dyr, natur og skogfinsk magi som vil være tema på turene våre i vakker natur.

Men Kjell Magne er kjent andre steder enn i Norge og nå inviterer han deg med på o-tur til Portugal. Dette er løp som han har deltatt på mange ganger.

## PROGRAM

*Vær oppmerksom på at dette programmet er veiledende og endringer kan forekomme.*

### **Dag 1-8.feb Avreise Oslo – Porto – Almeida (M)**

Avreise fra Oslo Gardermoen med Lufthansa 08.feb kl.06:00 vi Frankfurt til Porto kl.11.40. Her møter bussen og kjører til Almeida – en tur på ca.240 km – og Colmeal Countryside Hotel i Quinta de Colmeal, hvor vi skal bo under hele oppholdet. På kvelden serveres felles middag.

### **Dag 2-9feb Sprintstafett Almeida (F)**

Etter frokost er det avreise til sprintstafetten i Almeida med retur etter løpene. Middag på egenhånd

### **Dag 3-10.feb Mellomdistanse og nattsprint(F)**

Etter frokost er det avreise til mellomdistanse i Amoreira. På kvelden blir det nattsprint i Miuzela do Coa, så da er det viktig å ha ladet hodelykten. Middag på egenhånd.

### **Dag 4-11.feb Langdistanse Amoreira (F)**

Etter frokost er det avreise til langdistanse løpene med retur etter løpene. Middag på egenhånd.

### **Dag 5-12.feb Mellomdistanse Amoreira (F)**

Etter frokost er det avreise til mellomdistanse i Amoreira skogen. Middag på egenhånd.



# Portugal "0" Meeting 2024

## Dag 6-13.feb Jaktstart og hjemreise (F)

Etter frokost er det avsluttende jaktstart i Amoreiraskogen med langdistanse. Deretter transfer til Porto Airport og avreise med Lufthansa kl. kl.16:35 via Frankfurt til Oslo Gardermoen med ankomst kl.23:35.

## SLIK BOR DU

### Colmeal Countryside Hotel. \*\*\*\*

Quinta do Colmeal, 6440 061 Colemeal



**Colmeal Countryside Hotel** er et lite sjarmerende hotel som ligger landlig og utenfor sentrum av tettstedet. Det er antagelig ikke stedet man reiser til for å ha «høy party faktor», men snarere et sted man reiser til for å slappe av og nyte vakre omgivelser. Under oppholdet er det gratis adgang til SPA avdelingen og sauna. Hotellet har selvfølgelig bar og restaurant og er rangert som et 4-stjerners hotel.



<https://colmealhotel.com/?lang=en>



## REISE- OG PRISINFORMASJON

Pris pr. person i dobbeltrom:	Kr.15.300,-
Enkeltromstillegg:	Kr. 3.500,-
Reiseperiode	08. – 13.februar 2024

### Tilslutningsreise.

Ønsker du tilslutning fra andre byer i Norge eller Sverige er vi behjelpelig med dette. Ta kontakt med oss for pris og muligheter i god tid før avreise (minimum 60 dager før).

### Prisen inkluderer:

- Fly Oslo – Porto - Oslo inkl. alle avgifter
- Transport under turen
- Overnatting på Colmeal Countryside Hotel\*\*\*\*\* i Quinta do Colmeal
- 5 frokoster
- 1 middag ankomstdag
- Fri adgang til SPA avdelingen og sauna
- Reiseleder Kjell Magne Nordvi

### Prisen inkluderer ikke:

- Utflukter og inngangsbilletter som ikke er omtalt over.
- Påmelding til løpene

**Påmelding:** **Senest 08.desember 2023**

Påmelding kan gjøre på nettet eller til:

Kjell Magne Nordvi: tlf 952.40273 e-mail - [kmnordvi@online.no](mailto:kmnordvi@online.no)  
Jan Sveen tlf.909.77787 e-mail – [jan.sveen@allertravel.no](mailto:jan.sveen@allertravel.no)