



## Invitasjon til sommertreninger i Løten o-lag

### Sommertrening #1 28.06.2023

**Ankomst:** Rokosjøvegen mot Oset Camping. Merket inn mot Haverbekkvika.

**Parkering:** På Haverbekkvika  
(60.791508629122156, 11.467687843310156)

**Kart:** Haverbekkvika, målestokk 1:10000 utgitt 2023.

**Klasser:**

- **A-åpen:** 4,5 km
- **B-åpen:** 2,6 km
- **C/N-åpen:** 1,4 km

**Løypelegger:** Simen Smestad

Hengende enheter på postene.

**Påmelding:** På eventor. Etteranmelding på løpet så lenge det er ledige kart igjen.

**Start:** Fri start fra kl. 18:00. Alle løyper deles ut på samlingsplass. Selvbetjent start. Husk å nulle brikke.

**Startkontingent:** 30 kr for løpere som ikke representerer Løten o-lag. Vippses til #104476 og kategorien «Ukas løype»

Vi oppfordrer alle til å ta med egen plast til kart. A4-størrelse på kartene.

Resultater i eventor og løyper på Livelox etter løpet.

### Sommertrening #2 14.07.2023

**Ankomst:** Forbi Løten skytterbane mot Vestre Skogbygd. Merket fra Vea-krysset, ca. 7 km til samlingsplass. Ta av FV168 mot Svarttjernsbakken.

**Parkering:** Langs vei. Anbefaler å kjøre til snuplass å snu før parkering. ( 60.77852965669897, 11.457226459507693)

**Kart:** Rokoberget målestokk 1:10000 utgitt 2023.

**Klasser:**

- **A-åpen:** 5,0 km
- **B-åpen:** 2,6 km
- **C/N-åpen:** 1,5 km

**Løypelegger:** Simen Smestad

Hengende enheter på postene.

**Påmelding:** På eventor. Etteranmelding på løpet så lenge det er ledige kart igjen.

**Start:** Fri start fra kl. 18:00. Alle løyper deles ut på samlingsplass. Selvbetjent start. Husk å nulle brikke.

**Startkontingent:** 30 kr for løpere som ikke representerer Løten o-lag. Vippses til #104476 og kategorien «Ukas løype»

Vi oppfordrer alle til å ta med egen plast til kart. A4-størrelse på kartene.

I tillegg til sommertreninger, så fortsetter «Ukas løype» gjennom sommeren. Følg med på [www.lotenol.no](http://www.lotenol.no) og eventor for mer info!