

## Klubbkøpp 2023

I år blir det åtte løp i klubbkøppen.

Påmelding i eventor foran hvert løp. Se etter link på hjemmesiden. Det føres poengberegning ut ifra resultatene hver gang og på slutten av sesongen kårer vi beste jente, gutt, dame og herre.

### Program:

- 4.mai: Fjellhaug
- 18.mai: Fløta (O-sportens dag)
- 1.juni: Baståsen
- 22.juni: Flystripa
- 17.august: Gryllingsætra
- 24.august: Budor
- 14.september: Furasaga
- 28.september: Rokosjøen sag



### Løypetilbud:

- A-nivå: 3,5-4,5 km
- B-nivå: 1,8-2,2 km
- N-nivå: 1,5-2,0 km

A – løypene er for alle som ønsker en utfordring, og behersker orienteringen godt.

B – løypene er for godt voksne løpere, som har noen fysiske utfordringer som kommer med alder. Dessuten er dette løypene for alle ungdommer/ferske o-løpere, som har kommet videre fra nybegynnerstadiet, med ikke helt opp til A-nivå ennå.

N – løypene er for helt ferske løpere, og de som ikke helt føler seg sikre i orienteringen.

Løypelengdene vil tilpasse seg terrengetypen, ved lettløpt flatt/lettkupert vil løypene være lengre enn om terrenget er tungløpt med mer kupering.