



**REFERAT STYREMØTE 7-2022 LØTEN O-LAG**  
**tirsdag 1. november kl. 18.00**  
**hos Tove-Kristin Westli**

**Tilstede:**

**Steinar Libak, Emilie Westli Andersen, Simen Smestad, Tove-Kristin Westli, Marianne Rud Skjærstad, Stine Engebakken (ref.)**

**Forfall:**

**Bente Elin Lilleøkseth, Bjørnar Bjørke Olsen**

**Sak 46/2022 Godkjenning av referat fra styremøtet 26. september 2022**

Godkjennes.

**Sak 47/2022 Verv i Pinseløpskomiteen**

Sigurd Dæhli løpsleder/Kristian Storsveen ass. løpsleder

Simen Smestad/Nina Smestad løypelegger

Økonomi? Juha?

IKT?

PR/info - dekkes av løpsleder/ass. løpsleder

**Sak 48/2022 Få på plass representanter fra Løten o-lag til årsmøtet i Pinseløpene**

Tove-Kristin, Sigurd, Kristian, Simen, Steinar møter på årsmøte i pinseløpene.

**Sak 49/2022 Status økonomi v/Steinar**

Tar status på neste møte.

Steinar har hatt møte med kontrollutvalget: *Arne Gunnar Barflo og Erland Lilleøkseth. Vara er Arvid.*

*Alle referat skal sendes til kontrollutvalget slik at de kan følge med på alle saker gjennom året. (rev. 12.12.22)*

**Sak 50/2022 Oppsummering Råtass v/Emilie**

Emilie har skrevet en evaluering av råtass-sesongen 2022 med bl.a spørreundersøkelse om treningen og evt. forslag for 2023.

Plan/forslag for 2023 legges frem på årsmøtet 6. februar 2023.

**Sak 51/2022 Idemyldring ifht vintertrening**

- Onsdager, gymsal Østvang + ute (gymsal stengt i desember)
- Løpetur, styrke, intervall, o-teknisk, rullerende opplegg.
- Gateløp (sentrumskart)

- Treningen er for flere nivåer
- Facebook for "påmelding"?
- Evt. premie for beste oppmøte (fleste oppmøter)
- Første trening onsdag 23.november? + 30.nov i gymsal.  
7. des er det Mjøs-O-trening med nattløp. Trening annen dag den uka?  
13.des Lucia-løp?  
Første trening etter jul blir 4. januar og siste ca 29. mars.

### **Sak 52/2022 Forberede klubb utviklingskvelden**

Rekruttere påmelding på avslutningen.  
Innbydelse ligger på hjemmesiden vår.

### **Sak 53/2022 Gjennomgang referatet fra lagledermøtet i Innlandet orienteringskrets**

Tove-Kristin har sendt ut referatet til styret.  
KM-natt mangler arrangør. Skal Løten ta på seg dette? Tove-Kristin spør Tone Bleken Rud om det er aktuelt med vår eller høst. (Best for oss er slutten av september).

### **Sak 54/2022 Revidere dokumentet om Regler for prestasjonsstipender**

Ok som det står.

### **Sak 55/2022 Program for sesongavslutningen 2022**

Middag, utdeling av premier, "rebus", kaffe og kake.

### **Sak 56/2022 Evt.**

Løten o-lag skal ta initiativ til et kurs i tidtaking, invitere naboklubber.  
Spørre NOF om hvem som kan ha kurs for oss (Tove-Kristin undersøker).

Sak til årsmøte i pinseløpene: Hver klubb stiller med løpsleder og ass. løpsleder og løypeleggere (2 stk) når eget kart benyttes. Den som i 2023 er ass. løpsleder blir da løpsleder i 2025. På den måten kan ressurser fra klubben spares. Ift. løpsledelse og øvrig mannskap dekkes av begge klubbene som før.

**Neste møte blir torsdag 8. desember kl 17.00 hos Tove-Kristin**