

Årsmelding for Løten O-lag 2022

Årsmøtet avholdes mandag 6.februar 2023 kl.19.00

Sted: Kommunestyresalen på Tingberg



Godkara i Løten. Fra venstre Ole Lien, Stein Nordvi, Sigurd Dæhli, Ole Hans Øie, Erland Lilleøkseth, Halstein Ødegård, Odd Arne Blystad, Steinar Libak og Helge Kristen Storsveen.

Våre hovedsponsorer i 2022



Innholdsfortegnelse årsmøtedokumenter 2022

LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2022.....	4
Årsmelding for 2022	5
Oversikt over styret, komiteer og andre verv	5
Styret	5
Komiteer og utvalg	5
Andre verv	6
Medlemmer, medlemskontingent og løpsstatistikk	7
Styrets rapport	8
Årsrapport Informasjonskomiteen	11
Årsrapport Finanskomiteen.....	11
Årsrapport Miljøkomiteen.....	12
Årsrapport Turorienteringsutvalget	13
Skogstrimmen – oppsummering fra sesongen 2022.....	14
Stolpejakt.....	15
Årsrapport Rekruttkomiteen	16
Årsrapport Teknisk komité	17

LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2022

Årsmøte for Løten O-lag holdes mandag 6.februar 2023 kl. 19.00 i kommunestyresalen på Tingberg.

I henhold til lovens § 16 skal årsmøtet

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning [og revisors beretning].
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder, nestleder, fem styremedlemmer og to varamedlemmer.
 - b) Kontrollutvalg med to medlemmer og ett varamedlem.
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
 - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

- [15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.]

Oversikt over styret, komiteer og andre verv

Styret

Leder: Tove-Kristin Westli

Nestleder: Stine Engebakken

Leder finans: Steinar Libak

Leder informasjonskomite: Emilie Westli Andersen

Leder teknisk komite: Bjørnar Bjørke Olsen

Leder sportsutvalg: Simen Smestad

Styremedlem: Bente Elin Lilleøkseth

Varamedlemmer: 1. Knut Johan Schjerve 2. Marianne Rud Skjærstad.

Komiteer og utvalg

Sportsutvalget

Leder: Simen Smestad

Herman Bakke (oppmann)

Evine Westli Andersen (trener)

Rekrutteringskomité

Bente Elin Lilleøkseth

Evine Westli Andersen

Leder for sportslig utvalg, Simen Smestad, har administrative oppgaver i rekruttkomiteen.

Teknisk komité

Leder: Bjørnar Bjørke Olsen

Ole Lien (materialforvalter)

Tove-Kristin Westli (draktsalg)

Turorienteringskomité

Leder: Leif Martin Kjos

Ole Lien

Rønnaug Sagbakken

Stolpejakten

Leder: Tore Stenseth

Knut Johan Schjerve

Henning Olsen

Finanskomité

Leder: Steinar Libak (regnskap)

Einar Lien (etterarbeid oppmann)

Tore Stenseth (sponsoravtaler)

Informasjonskomité

Leder: Emilie Westli Andersen

Miljøkomité

Leder: Lars Skramstad

Lis Dæhli

Valgkomité

Leder: Odd Arne Blystad

Ola Brevig

Lars Ole Djuve (vara)

Kontrollutvalg

Arne Gunnar Barflo

Erland Lilleøkseth

Arvid Bratlie (vara)

Andre verv

Uttakingskomite: Simen Smestad (leder), Herman Bakke og Evine Westli Andersen

Revisorer: Arne Gunnar Barflo og Erland Lilleøkseth

Representanter til Kretsting: Marius Øie og Tove-Kristin Westli

Representant til årsmøtet i Løten Idrettsråd: Tove-Kristin Westli

Pinseløpene 2022 –

Løpsleder: Torstein Berg

Løypeleggere:

Svein Godager - Uttakningsløp til jr.-VM og senior-EM

Marius Øie – Løvspretten

Oddveig Anne Sagbakken – revisor

Oddveig Anne er også medlem av kontrollkomiteen som revisor for

Innlandet Orienteringskrets.

Medlemmer, medlemskontingent og løpsstatistikk

Medlemme	201	201	201	201	201	201	201	201	201	2020	2021	2022	Endring fra i fjor
	1	2	3	4	5	6	7	8		9			
Jenter t.o.m. 16 år	8	6	6	21	36	34	19	23	21	19	12	12	0
Jenter over 17 år	45	40	44	43	41	45	41	38	40	33	4	4	-1
Gutter t.o.m. 16 år	7	5	4	9	14	15	12	13	15	4	9	13	+4
Gutter over 17 år	78	76	77	83	84	85	81	74	71	3	6	63	-1
Sum	138	127	132	156	175	179	153	148	147	149	126	130	+4

Medlemskontingent for 2022

Til og med 16 år	Kr 200,-
Aktive 17 år og eldre	Kr 400,-
Familier	Kr 800,-
Støttemedlemmer	Kr 200,- (eller valgfritt beløp)

År	Antall løpere				Sum
	Damer		Herrer		
	t.o.m. 16 år	17 år og eldre	t.o.m. 16 år	17 år og eldre	
2005	13	25	30	44	112
2006	19	31	27	48	125
2007	17	26	16	51	110
2008	17	25	19	56	117
2009	11	23	10	57	101
2010	11	19	12	47	89
2011	4	19	3	52	78
2012	6	19	3	42	70
2013	5	27	2	39	73
2014	9	20	4	42	75
2015	20	20	10	45	95
2016	12	22	10	43	87
2017	12	20	7	34	73
2018	10	17	5	33	65
2019	13	18	10	35	76
2020	3	11	2	15	31
2021	2	12	3	26	43
2022	2	16	6	35	59

År	Antall starter				Sum	Antall løp hvor medlemmer fra fra Løten o-lag har startet
	Damer		Herrer			
	t.o.m. 16 år	17 år og eldre	t.o.m. 16 år	17 år og eldre		
2005	185	404	552	797	1938	?

2006	223	512	468	872	2075	156
2007	185	447	290	810	1732	146
2008	257	389	258	823	1727	147
2009	231	369	289	594	1483	137
2010	198	243	263	472	1176	111
2011	94	259	49	599	1001	110
2012	122	252	58	465	897	143
2013	32	307	15	308	662	179
2014	20	342	29	371	762	197
2015	43	310	72	384	809	206
2016	46	322	61	410	839	202
2017	54	244	51	370	719	212
2018	92	251	16	315	674	176
2019	130	298	51	364	843	214
2020	61	120	15	95	291	88
2021	19	109	10	108	246	86
2022	21	169	29	215	434	155

Styrets rapport

I perioden siden årsmøtet 14.februar 2022 har det blitt avholdt 9 styremøter og behandlet 71 saker.

Utover i 2022 kom vi mer tilbake til normalen etter 2 år preget av Covid-19- pandemien. Styret har fått gjennomført styremøter fysisk; i Formannskapssalen på Tingberg og hos leder.

Stolpejakten var fortsatt et populært tilbud også i 2022. Det har vært økning i antall deltakere hvert år siden Løten o-lag startet med Stolpejakten i 2017. Stolpejakt er en flott aktivitet for folk i alle aldre. Det er mange som er klare når startskuddet går 1.mai.

Turorientering har også blitt gjennomført for 50.gang i 2022. Se rapport lenger ut i årsmeldinga.

Skogstrimmen har blitt gjennomført på normalt vis. Den omtales også senere i årsmeldinga.

Juletreorientering ble arrangert av Emilie Westli Andersen med gode hjelpere for fjerde gang 15. november til 31. desember 2022. 115 personer sendte inn koder til 505 lodd. I 2021 var det 234 deltakere. Vi hadde 13 premier sponset av lokale bedrifter og privatpersoner. Vi har kun fått positive tilbakemeldinger. Årets område var Syringberget i Vestre Skogbygd og det ble pyntet seks trær. Emilie snakket om Juletreorientering på Hamarradioen.

22.03. 29.03. og 05.04.22 var Bente Elin Lilleøkseth og Tove-Kristin Westli på besøk på barneskolene i Løten. Det ble informert til lærerne om o-lagets aktiviteter og om Råtass-treningene. Informasjon om Råtass ble sendt til alle rektorene som skulle dele på sin informasjonskanal til foreldrene.

Skolene fikk en gave som besto av O-skole-sekken fra Norges orienteringsforbund og et klassesett med kompass sponset av Løten o-lag. 22.mars var Tove-Kristin Westli på NRK Innlandets morgensending på radio og fortalte om utdeling av orienteringsutstyr til barneskolene i Løten og om Råtass.

22.mai deltok Løten o-lag med EKT-løype på «VÅR DAG» på Klevfos i forbindelse med Frivillighetens år. Anna Engebakken gjorde en bra jobb som instruktør og forklarte barna hvordan de skulle stemple på postene. Stine Engebakken, Knut Andersen og Tove-Kristin Westli stilte på stand og fortalte om o-laget, tur-o og stolpejakt.

Vi har gitt opplæring i kart og kompass til Løten speidergruppe og Løiten Jeger -og Fiskerforrening. Dette ble godt mottatt og vi fikk lært flere nye personer om hvordan de bruker de livsviktige hjelpemidlene vi er så gode på. Her var det mange medhjelpere fra o-laget som var med som instruktører. Med speiderne hadde vi en dag ved Mosjøen hvor de hadde med kano og serverte mat. De ønsker å fortsette dette samarbeidet.

25.juni deltok Løten o-lag med stand og EKT-løype i «Sommer i sentrum» for å profilere o-laget. Anna Engebakken, Knut Andersen og Tove-Kristin Westli var på stand. Leif Martin Kjos og Tore Stenseth deltok med informasjon om turorientering og Stolpejakten.

26.juni hadde HHT Løten krets markering av 75 år på Veensætra. Løten o-lag ble spurt om vi kunne stille med EKT-løype. Knut Andersen og Tove-Kristin Westli deltok med EKT-løype og den var redningen for de to barna som var med på turen, slik at de slapp å sitte rolig å høre på alle taler og sanger.

Løten o-lag deltok i 2022 på *Kom deg ut dagen* på Målia 4.september. Her stilte Knut Andersen og Tove-Kristin Westli med EKT-løype. Det var en regnværsdag så deltakelsen var lav. Det var noen få ivrige barn som løp.

Familiedagen i Koiedalen ble arrangert 8.oktober og der stilte Løten o-lag opp med EKT-runde som er veldig populært både for barn og voksne. Det var Randi Fallbakken Berge, Knut Andersen og Tove-Kristin Westli som representerte Løten o-lag den dagen.

I 2022 ble Huldertrampen arrangert i et flott høstvær, og det var mange fornøyde deltakere.

22.september markerte Løten o-lag at det var 60 år siden EM i orientering ble arrangert, med o-løp, mat, mimring og tale ved ordfører Marte Larsen Tønseth. Det ble en vellykket kveld.

Den tradisjonelle sesongavslutningen på Skytterhuset ble arrangert 3.november og denne gangen for tur-o-deltakere og medlemmer sammen. De som deltok så ut til å ha god tid og koste seg med god mat og sosialt samvær.

Når det gjelder internasjonal representasjon i 2022 av o-lagets medlemmer er det Evine Westli Andersen i skiorientering. Evine deltok i EM i Chepelare, Bulgaria og VM i Kemi, Finland. Sigurd deltok i Europa cup i Slovenia og EM i Finland i pre-o.

I Pinseløpskomiteen har Løten o-lag hatt følgende representanter i 2022: Løpsleder Torstein Berg, ass.løpsleder Sigurd Dæhli og løypeleggerne Svein Godager og Marius Øie. Kontrolør Kristian Storsveen og revisor Oddveig Anne Sagbakken.

Pinseløpene på Hedmarken kunne heldigvis arrangeres igjen etter avlysning i 2020 og 2021 pga. Covid-19-pandemien og lokale restriksjoner.

Etter henvendelse fra NOF så var Pinseløpene på Hedmarken 2022 også uttaksløp til EM senior i Estland og JWOC for juniorer i Portugal.

Løten o-lag og Ringsaker OK arrangerte Pre-o-helg på Hedmarken 17.september -18.september 2022. Hvor den ordinære pre-o konkurransen inngikk i Norgescupen i Pre-o 2022. I Løten var det løpsleder Lis Dæhli og løypelegger Sigurd Dæhli. Det ble et vellykket arrangement, hvor det også deltok mange svensker.

Når det gjelder medlemstallet i Løten o-lag så er det for 2022 130 medlemmer. En økning på 4 fra året før. Det første året med Covid-19 -pandemi i 2020 var det 149 medlemmer. Det har altså skjedd en tilbakegang.

www.lotenol.no

Å øke medlemstallet og antall rekrutter (i alle aldre), er både vanskelig og arbeidskrevende. Styret engasjerte derfor Spreke Opplevelser AS i 2022 for å planlegge og gjennomføre Råtasstreninger gjennom året. Dette som en forsøksordning. Evaluering av dette arbeidet i 2022 og plan for 2023 blir lagt fram for årsmøtet.

Styret vil rette en stor takk til alle som har gjort en innsats for Løten o-lag i 2022 når det gjelder all aktivitet som har vært. Dugnaden som blir gjort er viktig for å holde hjulene i gang.

For styret i Løten o-lag
Tove-Kristin Westli

Tove-Kristin Westli
Bente Elin Lilleøkseth

Stine Engebakken
Bjørnar Bjørke Olsen Steinar Libak

Emilie Westli Andersen
Simen Smestad

Årsrapport Informasjonskomiteen

Organisering

Informasjonskomiteen har i 2022 bestått av Emilie Westli Andersen. Hun representerer komiteen i styret.

Hjemmesiden

Hovedoppgavene til komiteen er å holde hjemmesiden oppdatert og å dele informasjon på annen måte til lagets medlemmer. Løten o-lag har hatt egen hjemmeside siden 1995 (27 år).

Vi trives godt med vår nye hjemmeside. Den er oversiktlig og fin. Det har blitt skrevet 130 nyheter på hjemmesiden i 2022, sammenliknet med 119 i 2021, 169 i 2020, 235 i 2019, 244 i 2018, 246 i 2017, 247 i 2016, 272 i 2015, 285 i 2014 og 173 i 2013. Det er noe mindre løpsaktivitet i o-laget for tiden og det blir naturlig nok litt færre artikler. Bilder fra o-lagets medlemmer og gjesteskribenter har bidratt gjennom året og jeg vil rette en stor takk til alle som bidrar med tekst og bilder.

Øvrige informasjonskanaler

Vi har ei informasjonstavle på det gamle Chiba-bygget og her henger vi tidvis noen kart slik at folk kan ta seg ei treningsøkt. Vi har siden 2013 hatt en Facebookside som vi bruker til å spre informasjon og bilder til våre medlemmer. Siden 2014 har vi også hatt en Instagramprofil og vi har hittil lagt ut 552 bilder.

Vi har brukt appen Spond for å sende ut informasjon om treninger. Den er benyttet hver uke for Råtass-gruppa og mer sporadisk, men ganske ofte, for vanlige klubbtreninger. Spond fungerer veldig godt for Råtass, da dagens barnefamilier er vant med å bruke Spond i idrettssammenheng.

Vi har vært i media flere ganger i løpet av året. Bente Elin Lilleøkseth og Tove-Kristin Westli delte ut kompass og rekrutteringsutstyr til skolene og det fikk vi et fint radioinnslag i NRK radio om. I september feiret vi 60-års jubileum for EM i Løten og vi fikk publisitet i NRK radio og Østlendingen, samt stort oppslag i O-boka. Emilie var på lufta i Hamarradioen om juletreorientering.

For informasjonskomiteen
Emilie Westli Andersen

Årsrapport Finanskomiteen

Finanskomiteen har i 2022 bestått av Einar Lien, Tore Stenseth og Steinar Libak. Einar fører løperstatistikk, Tore selger sponsoravtaler i tillegg til at han har ansvaret for Stolpejakten. Steinar har ansvar for inn/utbetalinger i bank, regnskap og møter i styret.

I 2022 kjøpte vi inn kompass som vi delte ut til alle skolene i Løten, slik at de kan drive instruksjon i skoletida. Vi har også kjøpt brikker, rekrutteringspakker og kompass til vår egen instruksjon. Ny PC og postskjermer er også kjøpt, og poolen vi er medlem i (Elverum OK, Ringsaker OK, Hamar OK, Vallset/Stange OL, Vang OL og LOL) har kjøpt startdisplay og startenheter. Vi er derfor nå godt rustet til å intensivere rekruttinstruksjon. Som et prøveprosjekt engasjerte vi Spreke Opplevelser AS for å planlegge og gjennomføre vårt Råtassopplegg for høstsesongen/vinteren fram til årsmøte. Vi har betalt for denne tjenesten.

Dette året har vi fått synfart og rentegnet kartet Rokoberget.

Pinseløpene var den store, hyggelige dugnadsjobben i år. Vi fikk også nå gode skussmål på løpene, så våre medlemmer sammen med Hamar OK fortjener en stor takk. Dette arrangementet gir oss en betydelig inntekt.

Støtt våre sponsorer, de gir oss gode inntekter! Sparebank 1 Østlandet, Løiten Almenning AS, Budor, YC Rør AS, Løten Mølle AS, Eidsiva, Kiwi Meierigården og Kiwi Torvet. Løten Kommune gir oss også et årlig beløp for gjennomføring av Stolpejakten. Revidert regnskap blir presentert på årsmøtet.

For Finansutvalget
Steinar Libak

Årsrapport Miljøkomiteen

For miljøkomiteen (Lis Dæhli og Lars Skramstad) har sesongavslutningen vært den viktigste oppgaven.

Kvelden ble innledet med gryte fra Bakken øvre. Det smakte som vanlig fortreffelig. I år slo vi sammen hyggekvelden til turorientering med den vanlige sesongavslutninga og det var hyggelig at noen tur-o-deltakere møtte opp. Leif Martin delte ut merker, diplomer og plaketter, samt ekstra premier til noen av de som hadde funnet jubileumspostene. Blant vinnerne der var Erland, som forøvrig fylte 82 år i går. Hurra!



Alle klubbmesterne ble hedret med premier.



Prestasjonsstipender ble delt ut til Evine, Emilie, June og Sigurd. Johanne ble årets jenteløper og sammenlagtvinnerne i klubbkøppen ble Anna, Ivan, Emilie og Halstein.



I anledning at Løten o-lag er 45 år hadde vi fått to fruktkurver fra sponsoren vår, KIWI. Disse ble trukket tilfeldig og begge endte opp hjemme hos familien Berg. Henriette og Torstein hadde vinnerlykke!

For miljøkomiteen

Lars Skramstad

Årsrapport Turorienteringsutvalget

Organisering

Tur-o-utvalget har bestått av Ole Lien, Rønnaug Sagbakken og Leif Martin Kjos (leder).

Tradisjonell turorientering i Løten har i år blitt arrangert for 50. gang.

Kart og poster

Kart	Målestokk	Post nr.	Postene hengt ute
Sagen	1 : 10 000	1 - 23	30. april - 30. september
Fallberget nord	1 : 10 000	24 - 45	30. april - 30. september
Mosjømarka øst	1 : 10 000	46 - 75	30. april - 30. september

Oversiktskart som viste områdene og forklaring av karttegn var kopiert på eget ark sammen med nærmere omtale av opplegget. I tillegg var karttegn kopiert inn på kontrollkortet.

Vanskelighetsgraden på postene varierte fra helt enkle til noe vanskeligere, slik at det skulle være passende utfordringer for både barn, nybegynnere og de med lang erfaring.

Også i år ble det benyttet berøringsfri registrering av postene. Over bøtta var det hengt opp en lapp med en kode bestående av 3 bokstaver eller tall. Denne koden måtte deltakerne notere på kontrollkortet som bevis på at de hadde vært på postene.

I år hadde vi fellesposter med Stolpejakten på Sagen kartet.

Turorientering 50 år i Løten

I forbindelse med at turorientering ble arrangert for 50. gang i Løten, ble det lagt ut et jubileumskart. Kartet Engemoen som ble utgitt i 1971 ble benyttet, sammen med utvalgte poster som ble benyttet i 1973. Det var nok noen utfordringer med å finne postene med et så gammelt kart, men 12 av deltakere som hadde registrert koder sendte inn disse.

Turorientering på nett (turorientering.no)

Alle kart ble også i år også lagt ut på Turorientering.no, slik at de som ønsket dette kunne laste ned kart og registrer sine besøk på postene her i stedet for å levere inn kontrollkortet. I tur-o konvolutt var det lagt ved en konvoluttkode for gratis registrering på nett. For de som benyttet Turorienteringsappen var det på postene også en QR kode slik at disse kunne skannes slik at besøket ble direkte registrert på Turorientering.no. Det var 64 deltakere som benyttet seg av denne muligheten.

Det ble som tidligere også lagt ut informasjon om det ordinære tur-o opplegget med beskrivelse av områder og kart, salgssteder og priser. Det har også vært mulig å kjøpe tur-o konvolutt på nett, samt bestille medlemskap i Løten O-lag.

Vi sendte i år ut e-post eller melding til alle deltakere om at de som ønsket diplom, merker eller plaketter måtte gi beskjed om dette. Det ble ikke arrangert noen egen hyggekveld i år, men en avslutning på Skytterhuset sammen med o-lagets sesongavslutning. Her ble årets utmerkelse delt ut. Tre av deltakerne som hadde vært på alle jubileumspostene fikk gavepremier.

Spesielle tiltak:

- Tur-o-opplegget ble markedsført i lokalavisene gjennom hele sesongen (HA-tavla), i Løtenavisa, på turorientering.no og på o-lagets hjemmeside.
- Salg av ekstra sett kart og ekstra klippekort.
- Oppfordring om å bli medlem i Løten o-lag samt om å støtte Løten o-lag med grasrotandelen var lagt inn i tur-o-konvoluttene.
- Anbefalte rundturer om postene på de ulike kartene ble beskrevet både i tur-o-konvoluttene og på turorientering.no.
- Fellesposter med Stolpejakten.

Skogstrimmen – oppsummering fra sesongen 2022

I 2022 ble Skogstrimmen gjennomført med de samme deltakerne som forrige sesong. Det ble ikke gjort markedsføringstiltak.

Med de fire oppsamlingsturene har vi hatt 14 mandager (oppstart 2. mai) med tur i skogen, og frammøte har vært upåklagelig. Fallberget-kartet framstår som krevende fysisk og o-teknisk, så her fikk vi et par lange turer. I august la vi 1 tur til jubileumsposter i Nordbygda, som også ga oss litt utfordringer, men morsomt! I 2022 har vi besøkt alle tur-o-postene og de fleste stolpene på disse 3 kartene:

- Mosjømarka – 4 turer
- Sagen – 3 turer med poster og stolper (kafferast)
- Fallberget – 2 turer + oppsamlingsturer
- 4 turer med oppsamlingsposter
- 1 tur på jubileumsposter

Turene har hatt en lengde på 2,8-5,5 km og vi har vært i skogen fra 1 time 30 minutter til 2 timer 30 minutter. Noen av turene har vi gått samlet, og noen ganger har vi vært to grupper – de lettbente og de tungpustede 😊. På noen av turene la vi inn noen uforutsette bomber.



Her er Skogstrimmerne på lang rekke på langtur i Fallberget den 13. juni. Det ble en del bombing på turen som bød på både sol og regn.

Avslutningen på årets sesong ble lagt til Sjusjøen i helga 30.september - 2. oktober på Rustad Fjellstue. , hvor vi disponerte alle 5 rommene på Villa Fregn i Skåret, en vellykket tur. Rønnaug

Oppsummering av salg, innsending av klippekort og utdeling av utmerkelser:

Salgssteder har vært Løten Manufaktur og Sko AS, HHT-butikken Hamar, Løten Nærstasjon, Budor Gjestegård og Skogstrimmen v/ Rønnaug Sagbakken.

Det er solgt	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Konvolutter	92	109	110	108	111	111	123	127	131
Ekstra kort	14	18	33	43	37	37	41	40	43
Ekstra sett kart	7	11	15	14	24	9	22	22	28
Turorientering.no	30	32	17						
Innsendte klippekort	101	114	108	67	70	76	87	92	90

Utmerkelser: I alt 90 deltakere klarte kravet for å motta bronse-, sølv- og gullmerker, 5 års-, 10 års-, 15 års-, 25 års-, 30 års-, 40 års- og 45 års-plaketter samt diplomer. Av disse var det 23 deltakere som fikk sine utmerkelser levert eller tilsendt.

Kommentarer:

Salget av antall tur-o-konvolutter, ekstra sett kart og ekstra kort har gått noe ned i år. Dette blir delvis kompensert av at flere har kjøpt turer på Turorientering.no. Antall innsendte klippekort viser en liten nedgang fra forrige år. Over halvparten av kortene ble innlevert på Turorientering.no. I år var det 11 deltakere som ikke har vært med tidligere år.

Stolpejakt

I år ble Stolpejakten arrangert for sjette gang i Løten. Kart med oversikt over stolper ble sendt ut til alle husstander i Løten i tillegg ble en del kart lagt ut på, på butikkene i Løten samt på YX Seven Eleven og Shell på Ridabu. Det ble også reklamert i lokalavisene og på Facebook.

Stolpejakten er også tilgjengelig via egen App. De aller fleste som registrerte seg benyttet denne.

Vi hadde i år kart i Løten sentrum, Nordbygda og på Budor, til sammen 70 stolper. I tillegg hadde vi 25 stolper på Sagenkartet, sammen med turorienteringspostene. I tillegg hadde Løiten Almenning laget et sykkelkart med 20 stolper i Budorområdet som ble registret på oss. Vi hadde ansvaret for å få disse ut. Det var i alt 4153 som var registrert på stolper i Løten i år, mot 4821 i 2021, men da hadde vi også stolpejakt på vinteren.

30 gavepremier fra næringslivet i Løten ble trukket ut blant deltagerne.

	2022	2021	2020	2019	2018	2017
Antall deltakere	4.153	4.821	3.622	2.137	1.630	1.278
Antall registrerte besøk	100.723	114.885	71.193	40.771	31.752	25.707

Ansvarlig for Stolpejakten har vært Tore Stenseth(leder) Knut Johan Schjerve og Henning Olsen.

For Turorienteringsutvalget
Leif Martin Kjos

Årsrapport Rekruttkomiteen

Organisering

Komiteen har bestått av Evine Westli Andersen og Bente Elin Lilleøkseth.

Oppsummering

Råtass ble gjennomført med ni aktiviteter før sommerferien og seks etter sommerferien. Råtass har vært på samme sted som ordinær klubbtrening og har dermed flyttet rundt på ulike steder i kommunen. Vi har vært disse stedene:

- Flystripa
- Klevfos
- Løiten jeger- og fiskerkoie
- Fjellhaug
- Bergum
- Hammardammen
- Gryllingsætra
- Sagen
- Budor
- Løiten skytterhus

Vi hadde pølsegrilling på sommeravslutninga og pizza og premieutdeling på sesongavslutninga. Knut Johan og Tage har vært faste medhjelpere gjennom høsten. Bente Elin, Oline og Iver hjalp til på våren.

Deltakerantallet på de ulike kveldene fordeler seg slik:

Dato	25. 04	28. 04	05. 05	12. 05	19. 05	26. 05	02. 06	09. 06	16. 06	18. 08	25. 08	01. 09	08. 09	15. 09	22. 09
Antall	15	14	15	13	12	12	14	4	9	9	7	5	10	9	12

12.05 hadde vi felles trening med speidergruppa. Vi hadde to aktiviteter: orientering og kanopadling. Orienteringsopplegget var kanskje noe vanskelig, jeger- og fiskkoia er ikke særlig egnet for nybegynneropplegg. Speidergruppa serverte suppe.

18.08 og 25.08 hadde vi ekstra fokus på at foreldrene også skulle få opplæring i kart og kompass. Vi hadde med noen ekstra medhjelpere disse dagene. Noen få foreldre benyttet muligheten til å lære seg mer kart og kompass.

Vi hadde dialog med OL Vallset/Stange om samarbeid på treninger. Det ble bestemt at vi skulle lage hvert vårt opplegg fra Klevfos. Emilie trodde også at vi skulle møtes for å trene de felles, men det viste seg at de hadde trening på onsdager. Dermed ble det bare til at vi brukte hverandres opplegg. Det hadde nok vært artig om vi hadde fått til at gruppene møttes på ei trening neste gang.

På sesongavslutningen delte vi ut 12 premier.

Spørreundersøkelse

En spørreundersøkelse ble sendt ut til foreldrene på mail 26.september. Siste påminnelse om deltakelse ble sendt ut i midten av oktober. Da endte vi opp med sju svar. Totalt sett var foreldre og barn fornøyde med Råtassopplegget. Det ble ytret ønske om mer opplæring i kart og kompass og en bedre avklaring på hva som var kravet for å få premie ved sesongslutt.

For rekrutteringskomiteen

Bente Elin Lilleøkseth

Årsrapport Teknisk komité

Organisering

Teknisk komité har bestått av Bjørnar Bjørke Olsen.

Kart

Til pinseløpene ble det utgitt nytt oppdatert kart over Sjømarka og Voldmo. Området Sjømarka er revidert, mens området sør for Voldmo er synfart på nytt. Markarbeid er utført av Hans Marius Skjærstad, mens digitalisering av Bjørnar Bjørke Olsen.

I løpet av sommer og høst har Øyvind Steinbekken utvidet området ved Voldmo østover fram til Rokoberget. Dette området vil bli benyttet under Pinseløpene 2023.

Etter endringer i programmet for Pinseløpene har kartplanen blitt revidert.

For teknisk komité
Bjørnar Bjørke Olsen

Årsmelding sportslig utvalg 2022

Organisering

Sportslig utvalg har bestått av Simen Smestad (leder), Evine Westli Andersen og Herman Bakke. Klubbens uttakingskomité for stafetter har bestått av sportslig utvalg.

Treninger

I perioden fra 17.november 2021 og til og med mars 2022 har vintertreningen foregått på onsdager med utgangspunkt fra Østvang skole. Treningene har bestått av intervalltreninger i forskjellige faste runder, bakker eller med gateorientering. Deretter har treningen fortsatt inne med styrketrening og ballspill. En fast stamme med ungdommer og voksne har gjennomført mange gode økter.

Det har blitt gjennomført totalt 13 treninger fast hver torsdag fra 21.04 til 15.09 med i snitt 10 stk. deltakere hver gang. Nytt av året var at råtass-trening i hovedsak ble lagt til samme sted som de vanlige klubbtreningene for å skape et litt større klubbmiljø. Fra mai til september ble det også arrangert totalt fire klubbkøpp-løp. Klubbmesterskapet ble arrangert fra flystripa 08.10. Se antall deltakere på de ulike arrangementene i tabellen under.

Type løp	Dato	Sted	Antall deltakere
Klubbkøpp #1	26.05.2022	Fjellhaug	53
Klubbkøpp #2	16.06.2022	Flystripa	32
Klubbkøpp #3	01.09.2022	Budor	26
Klubbkøpp #4	22.09.2022	Løten skytterhus	43
Klubbmestetskap2	08.10.2022	Flystripa	27

Sammen med Vang OL ble det arrangert fire sommertreninger, hvor Vang OL og vi hadde ansvaret for 2 treninger hver. Løten arrangerte sine to treninger på Budor/Gråberget-kartet og på Gjetholmsjøen med henholdsvis 34 og 40 deltakere fra ulike klubber.

Løten har bidratt med to treninger i et ukentlig trenings samarbeid med de andre klubbene på Hedmarken + Elverum for ungdom, juniorer og seniorer som vil litt ekstra (A-nivå).

Samlinger

Det ble arrangert ei sprint-samling i regi av Løten o-lag i Oslo i slutten av april som et ledd i forberedelsene til NM sprint.

Arrangementer

Løten o-lag har bidratt med løypelegging på fire bedriftsløp denne sesongen. To på våren og to på høsten.

Det ble arrangert pre-o helg på Hedemarken 17.09 og 18.09 sammen med Ringsaker OK. Løten hadde to arrangementer fra Rokosjøsaga lørdag 17.09. På de to løpene var det med hhv. 56 og 54 deltakere.

Løten o-lag arrangerte Nammo-cup #2 fra Fjellhaug den 18.05. Her var det med 153 deltakere.

Sammen med klubbkøpp #4 så arrangerte vi EM-løpet i anledning 60 års-jubileum for EM i Løten den 22.09. Ole Hans Øie var løypelegger her, og vi hadde også deltakere fra andre klubber rundt omkring.

Høsten 2022 arrangerte vi også Løten nattcup. Det var to løp totalt. Det første ble arrangert fra Løten skytterhus 29.09 med 28 deltakere, og løp nr.2 gikk fra flystripa 13.10 med 32 deltakere.

Huldertrampen ble arrangert lørdag 29.10 fra Rokosjøsaga. Herman Bakke og Karl Petter Opsahl var løypeleggere, og arrangementet samlet 143 løpere i strålende høstvær!

Det har vært stor velvilje blant klubbens medlemmer å ta på seg arrangementsoppgaver i forbindelse med treninger og klubbkøpp, og dette er et viktig oppdrag som har stor betydning for aktivtetsnivået i klubben. Dette setter sportslig utvalg stor pris på!

Representasjon

Evine Westli Andersen representerte Norge i VM skiorientering i Finland i mars.

Evine representerte også Norge i EM i skiorientering i Bulgaria i januar. Her er det verdt å merke seg at Evine gikk 2.etappe på det norske laget som tok bronse på stafetten!

Sigurd Dæhli har representert Norge i pre-o EM i Finland.

For sportsutvalget

Simen Smestad

Resultater 2022 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
EM Ski-o				
22.jan	EM Ski.o, Chepelare Bulgaria, sprint	D21	12	Evine Westli Andersen
24.jan	mellom	D21	16	Evine Westli Andersen
26.jan	Lang	D21	24	Evine Westli Andersen
27.jan	Stafett	W	bronse	Nor. 1. lag Ane Sofie Krogh, Evine Westli Andersen og Anna Ulvensøen
VM ski-O				
15.mars	VM ski-o Kemi, Finland, sprint	D21	23	Evine Westli Andersen
16.mars	jaktstart	D21	12	Evine Westli Andersen
18.mars	mellom	D21	10	Evine Westli Andersen
EM Pre-O				
28.mai	EM, Finland	Pre-O	26	Sigurd Dæhli
VM Pre-O				
23.juli	VM Jelena Gòra, Polen	Pre-O	62	Sigurd Dæhli
REPRESENTASJON ØVRIG				
7.okt	Nordisk landskamp, Pre-O, Finland	Pre-o	21	Sigurd Dæhli
		Lag:	bronse	Nor. 1.: Arno Grønhovd, Martin Waaler, Sigurd Dæhli, Geir M. Øyen og Lars J. Waaler

Resultater 2022 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
NM Ski-o				
12.feb	Mellom, Stjørdals Blink, Trøndelag	D17	bronse	Evine Westli Andersen
			11	Emilie Westli Andersen
			34	June Rogstad Bekkevold..
		H17	52	Amund Hagen Kristiansen
13.feb	stafett	D17-	bronse	Lol. Evine Westli Andersen, June Rogstad Bekkevold og Emilie Westli Andersen
19.feb	Sprint, BUL Tromsø	D21	bronse	Evine Westli Andersen
		H21	10	Marius Øie
NM				
29.apr	NM jr.sprint, Raumar, Jessheim	D17-18	25	June Rogstad Bekkevold
			30	Henriette Berg
30.apr	NM knockout sprint	D17-18	33	Henriette Berg
			37	June Rogstad Bekkevold
		D21	22	Emilie Westli Andersen
			25	Evine Westli Andersen

Resultater 2022 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
1.mai	Sprintstafett(Løten stilte rent damelag!)	DHHD	disk.	Lol:Evine Westli Andersen, Emilie Westli Andersen, June Rogstad Bekkevold og Henriette Berg
14.aug	NM ultra, Toten Troll(ingen delt. fra Løten....)			
8.sept	NM lang, Oslo	D17-18	29	Henriette Berg
			30	June Rogstad Bekkevold
9.sept.	Mellom, kval.	H21 h2	32	Marius Øie
10.sept	Mellom	D17-18	31	June Rogstad Bekkevold
			37	Henriette Berg
11.sept	Stafett (av 53 lag)	D17-	44	Lol:Evine Westli Andersen, June Rogstad Bekkevold og Henriette Berg_
Pre-O				
24.sept	NM Pre-o, Fredrikstad	Pre-O	bronse	Sigurd Dæhli
25.sept	NM Temp-O, Ås	Temp-O	9	Sigurd Dæhli
VETERAN NM				
2.sept	Veteran NM, Bekkelaget, Oslo	H60	28	Herman Bakke
		H65	2.pr	Sigurd Dæhli
		D65	3.pr	Lis Dæhli
3.sept.	lang	H65	1.pr	Sigurd Dæhli

Resultater 2022 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
		D65	9	Lis Dæhli
4.sept	mellom	H65	2.pr	Sigurd Dæhli
		D65	8	Lis Dæhli
NORGESCUP				
NC Ski-O_				
	NC 4All sport Ski-O	D17-18	22	June Rogstad Bekkevold
		D21	2	Evine Westli Andersen
			15	Emilie Westli Andersen
		H21	31	Marius Øie
NC Orientering				
	NC 4All Sport Norgescup	D17-18i.	27	June Rogstad Bekkevold
		.	42	Henriette Berg
		D21	50	Emilie Westli Andersen
			77	Evine Westli Andersen
			116	Else Kristine Lien
NC Pre-O				
	NC Pre-O	Pre-O	3	Sigurd Dæhli
KM				
11.jun	KM mellom, Gjøvard	D17-18	Sølv	June Rogstad Bekkevold
		H45	Gull	Torstein Berg
		H55	Gull	Harald Berge

Resultater 2022 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
12.jun	KM sprint, Gjøvard	D17-20	Gull	June Rogstad Bekkevold
			bronse	Henriette Berg
		H45	Gull	Torstein Berg
27.aug	KM lang, Gåsbu, Vang			
		D17.18	Gull	June Rogstad Bekkevold
		D21	Sølv	Evine Westli Andersen
		D65	Gull	Lis Dæhli
		H65	Gull	Sigurd Dæhli
28.aug	stafetter	D17	Gull	Lo:Evine Westli Andersen, June Rogstad Bekkevold og Henriette Berg
7.okt	KM Natt, Grue IL	D17-20	Gull	Henriette Berg
		H45	Gull	Torstein Berg
NAMMO Cup				
17sept.	Finaler	D17.20	2	June Rogstad Bekkevold
			5	Henriette Berg
	Spesialtrøyer	D17-20	Vinner	June Rogstad Bekkevold
STAFETTRESULTATER				

Resultater 2022 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
7.mai	10Mila, Annaboda, Göteborg, Sverige(av306 lag)	Dam Kavlen	147	Mjøs- o1.lag: Birgit Kleppa Madslie, June Rogstad Bekkevold, Emma Dåsnes, Henriette Berg og Martine Skjelsvik
28.sept	Kretsstafetter, KM	D17-	1	Av 7 lag
		D150	2	Av 2 lag
		H17-	Disk.	Av 9 lag
		H180	2 og 7	Av7 lag
		Mix	3	Av 5 lag
2.okt	Ringreven, Ringsaker OK	Mix	1pr	Lol. 1.lag: Emilie Westli Andersen, Sigurd Dæhli, Simen Smestad, Nina Smestad og Evine Westli Andersen
	(av 29 lag)		14 og 15	2. og 4. laget
			Disk.	3. og 5. laget
GODE enkelresultater Ski-o				
8.jan.	Ski-o treff, Gåsbu, NC sprint, Nordmarka Ski-O	D21	2	Evine Westli Andersen
9.jan	NC mellom	D21	3	Evine Westli Andersen
15jan.	NC mellom, Gåsbu, Vang	D21	2	Evine Westli Andersen
16.jan.	NC sprint	D21	2	Evine Westli Andersen

Resultater 2022 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
20.feb	NC mellom, BUL, Tromsø	D21	2	Evine Westli Andersen
5.mars	NC sprint, Lyngnaseter	D21	1	Evine Westli Andersen
6.mars	Jaktstart, NC	D21	1	Evine Westli Andersen
17.des.	Sjusjørennet WRE, sprint(4. beste norske)	D21E	15	Evine Westli Andersen
18.des.	WRE, mellom(nest beste norske)	D21	8	Evine Westli Andersen
GODE Enkeltresultater O-løp				
10.apr.	Halden O-Meeting, lang	D65	3	Lis Dæhli
23.apr.	Lørdagskjappen, Moss	H65	3	Sigurd Dæhli
24.apr.	Smaaleneløpet, Indre Østfold	H65	2	Sigurd Dæhli
4.jun	Pinsesprinten, løpstest	D17-20	9	June Rogstad Bekkevold
28.juli	O-Ringen, Uppsala, Sverige, 3.et.	D65	1pr.	Lis Dæhli
24-30.juli	O-Ringen, sammenlagt	D65	9	Lis Dæhli
29.okt.	Huldretrampen, Løten(3. plass totalt, kun slått av 1 dame/1 herre!)	Hulder Damer	2	Emilie Westli Andersen
24.nov.	Mjøsa Nattcup Finale(i konkurranse, med mye yngre løpere!)	A-åpen	4	Sigurd Dæhli
GODE Enkeltresultater Pre-O				
3.apr.	Temp-O, Kjugekull, Skåne, Sverige	Temp-O	1pr	Sigurd Dæhli
24-30.juli	Pre-O, O-ringen, Uppsala, Sverige(sammenlagt)	Pre-O	4	Sigurd Dæhli

Kommentar til resultatoversikten 2022:

Det har i 2022 vært noe bedring i løpsdeltagelse, men mange løper lite.

Dette skyldes sikkert mange ting: Pandemien fikk mange til å endre på mye, vi har også mange godt voksne o-løpere, som av naturlige årsaker løper færre løp

Vil trekke frem Evine sine jamt gode resultater i ski-O!

Må også nevne Lis sin seier i O-ringen, en slik henger høyt, uansett alder/klasse!

Tok med noen kuriositeter i oversikten, da den ellers ville blitt mager...

www.lotenol.no

Vi satser på et bra O-år i 2023!
Herman