

RÅTASS sesongen 2022

Råtass er et treningsopplegg i orientering for deg som liker å ha det artig sammen med andre, samtidig som du blir litt svett og prøver nye ting. Du trenger ikke å ha noen forkunnskaper, men godt humør, joggesko og drikke er fint å ha med!

Det blir også mulig å få delta på ordentlige orienteringskonkurranser

Om du blir en Råtass får du:

- Lek, fart og spenning
- Premie til alle som deltar på minimum 10 av 13 løp
- Muligheten til å lære mer om kart
- Elektronisk tidtaking
- Våravslutning med pølsegrilling
- Pizzaparty og premieutdeling ved sesongavslutningen
- Hjelp og støtte når du vil delta i konkurranser



Alder: Råtass retter seg mot 8-13 åringer – vi deler inn i grupper ved behov.

Oppmøte: Mandag 25.april kl. 18.00-19.15 på Flystripa. Se etter Råtass-vimpelen vår. Påmelding ved oppmøte. **NB: vi skifter dag til torsdag fra og med 28.april! Det blir også ulikt sted fra uke til uke.**

Treningsavgift: 200 kr. som inkluderer alle treningene med kart og utstyr, premie, pølser, pizza, medlemskap i Løten orienteringslag og mye mer.

Mer informasjon: Se hjemmesiden til Løten o-lag www.lotenol.no/råtass eller kontakte Emilie Westli Andersen tlf. 95470299 eller e-post: emiliewa09@gmail.com