

Årsmelding for Løten O-lag 2020

Årsmøtet avholdes mandag 31.mai 2021 kl.19.00
Sted: Digitalt. Link til møte på hjemmesiden,
lotenol.no



**Årets jente- og gutteløper sesongen 2020:
Henriette Berg og Tage Rogstad Bekkevold**

Våre hovedsponsorer i 2020



Innholdsfortegnelse årsmøtedokumenter 2020

LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2020.....	4
Årsmelding for 2020	5
Oversikt over styret, komiteer og andre verv	5
Styret	5
Komiteer og utvalg	5
Andre verv	6
Medlemmer, medlemskontingent og løpsstatistikk	7
Styrets rapport	8
Årsrapport Informasjonskomiteen	10
Årsrapport Finanskomiteen.....	10
Årsrapport Miljøkomiteen.....	11
Årsrapport Turorienteringsutvalget	11
Årsrapport Rekruttkomiteen	14
Årsrapport Teknisk komité	14
Årsrapport Sportsutvalget.....	15
Vedlegg.....	18
Resultater 2020 Løten o-lag	18

LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2020

Årsmøte for Løten O-lag holdes MANDAG 31.mai 2021 kl.19.00.

I henhold til lovens § 16 skal årsmøtet

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning [og revisors beretning].
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder, nestleder, fem styremedlemmer og to varamedlemmer.
 - b) Kontrollutvalg med to medlemmer og ett varamedlem.
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
 - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

- [15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.]

Årsmelding for 2020

Oversikt over styret, komiteer og andre verv

Styret

Leder: Tove-Kristin Westli

Nestleder: Lars Skramstad

Leder finans: Steinar Libak

Leder informasjonskomite: Emilie Westli Andersen

Leder teknisk komite: Bjørnar Bjørke Olsen

Leder sportsutvalg: Marius Øie

Styremedlem: Bente Elin Lilleøkseth

Varamedlemmer: 1. Knut Johan Schjerve 2. Marianne Rud Skjærstad.

Komiteer og utvalg

Sportsutvalget

Leder: Marius Øie

Herman Bakke (oppmann)

Nina Smestad (trener)

Rekrutteringskomité

Martin Alfei

Bente Elin Lilleøkseth

Evine Westli Andersen

Leder for sportslig utvalg, Marius Øie, har administrative oppgaver i rekruttkomiteen.

Teknisk komité

Leder: Bjørnar Bjørke Olsen

Ole Lien (materialforvalter)

Tove-Kristin Westli (draktsalg)

Turorienteringskomité

Leder: Leif Martin Kjos

Ole Lien

Inger Marie Bjørke

Helge Kristen Storsveen

Stolpejakten

Tore Stenseth (leder)

Knut Johan Schjerve

Henning Olsen

Finanskomité

Leder: Steinar Libak (regnskap)

Einar Lien (etterarbeid oppmann)

Tore Stenseth (sponsoravtaler)

Informasjonskomité

Leder: Emilie Westli Andersen
Nina Smestad

Miljøkomité

Leder: Lars Skramstad
Lis Dæhli

Valgkomité

Leder: Trond Ivar Sjøberg
Yngve Volden
Bjørg Sorperud
Lars Ole Djuve (vara)

Andre verv

Uttakingskomite: Marius Øie (leder), Herman Bakke og Nina Smestad
Revisorer: Arne Gunnar Barflo og Erland Lilleøkseth
Representanter til Kretsting: Kristian Storsveen og Tove-Kristin Westli
Representant til årsmøtet i Løten Idrettsråd: Tove-Kristin Westli

Pinseløpene 2020 – Ble avlyst

Løpsleder: Ola Brevig
Ass. Løpsleder: Einar Lien
Løypeleggere: Svein Godager

Medlemmer, medlemskontingent og løpsstatistikk

Medlemmer	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Endring fra i fjor
Jenter t.o.m. 16 år	8	6	6	21	36	34	19	23	21	19	-2
Jenter over 17 år	45	40	44	43	41	45	41	38	40	43	+3
Gutter t.o.m. 16 år	7	5	4	9	14	15	12	13	15	14	-1
Gutter over 17 år	78	76	77	83	84	85	81	74	71	73	+2
Sum	138	127	132	156	175	179	153	148	147	149	+2

Medlemskontingent for 2020	
Til og med 16 år	Kr 200,-
Aktive 17 år og eldre	Kr 400,-
Familier	Kr 800,-
Støttemedlemmer	Kr 200,- (eller valgfritt beløp)

Medlemmer	Antall løpere												
	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Damer til og med 16 år	17	11	11	4	6	5	9	20	12	12	10	13	3
Damer 17 år og eldre	25	23	19	19	19	27	20	20	22	20	17	18	11
Herrer til og med 16 år	19	10	12	3	3	2	4	10	10	7	5	10	2
Herrer 17 år og eldre	56	57	47	52	42	39	42	45	43	34	33	35	15
Sum	117	101	89	78	70	73	75	95	87	73	65	76	31

Medlemmer	Antall starter												
	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Damer til og med 16 år	257	231	198	94	122	32	20	43	46	54	92	130	61
Damer 17 år og eldre	389	369	243	259	252	307	342	310	322	244	251	298	120
Herrer til og med 16 år	258	289	263	49	58	15	29	72	61	51	16	51	15
Herrer 17 år og eldre	823	594	472	599	465	308	371	384	410	370	315	364	95
Sum	1727	1 483	1 176	1 001	897	662	762	809	839	719	674	843	291
Antall løp hvor medlemmer fra Løten o-lag har startet													
	147	137	111	110	143	179	197	206	202	212	176	214	88

Styrets rapport

I perioden siden årsmøtet i 2020 har det blitt avholdt 9 styremøter og behandlet 62 saker.

2020 har vært et rart år på mange måter pga Covid-19-pandemien som kom innover landet og som førte til at Norge ble stengt ned 12.mars 2020. Det har også påvirket Løten o-lags aktiviteter slik at færre treninger og løp har blitt arrangert. Vi måtte ha noen digitale styremøter, men da det endelig ble åpnet opp igjen for å møtes hadde vi styremøter utendørs: først på Stålsætra, så på terrassen hos Steinar og utendørs på hytta til Tove-Kristin. Utendørs fungerer jo fint – vi er jo tross alt o-løpere. På grunn av koronapandemien og nedstengningen så har mange fått en usikker økonomi. For å bidra litt i forhold til dette valgte vi å tilby valgfri medlemskontingent i år. Likevel har alle betalt full kontingent.

I 2020 ble Stolpejakten et kjempepopulært tilbud i Løten. Det er Tore Stenseth som har gjort den gode jobben sammen med sine medhjelpere Henning Olsen og Knut Johan Schjerve. Med 3622 stolpejegere og 71 193 stolpebesøk er det en kjempeøkning fra 2019 med 2137 stolpejegere og 40 771 stolpebesøk. Det kan nok kanskje skyldes koronapandemien, da nordmenn blant annet måtte ha sommerferie i Norge, samt nedstenging av fritidsaktiviteter.

Turorientering har også vært mulig å gjennomføre slik at smittevern hensyn ble ivaretatt. Det er flere som i 2020 har sendt inn klippekortene enn det har vært tidligere år. Flere enn tidligere har også registrert seg på turorienting.no. Pilotprosjektet «Stolpe og Tur-o- Pilot 2020» ble også godt tatt imot og mange benyttet muligheten til å finne både stolper og Tur-o-poster.

Skogstrimmen ble gjennomført og det ble bestemt at bare deltakere fra 2019 skulle få tilbudet. Dette med tanke på at gruppa ikke skulle bli for stor og at smittevern hensyn kunne ivaretas.

Juletreorientering ble arrangert av Stine Sønsterud Berg og Emilie Westli Andersen for andre gang 15. november til 15. desember 2020. I et år hvor koronaviruset har herjet i verden og Norge har vi fått beskjed om å holde oss hjemme eller finne på ting kun med familien, og da har juletreorientering vært en ypperlig aktivitet. Hele 358 personer sendte inn koder til 1894 lodd. I 2019 var det 84 deltakere. Vi hadde 18 premier sponset av lokale bedrifter og privatpersoner. Vi har kun fått positive tilbakemeldinger og det har vært veldig mange barnefamilier som har kost seg på tur, noen med bål, pølser, klementiner og kakao i sekken. Noen har også vært ute på tur flere ganger for å lete – det er bra! Årets område var Sagen og det ble pyntet 6 trær.

Løten o-lag har i de senere år deltatt på *Kom deg ut dagen* på Målia og familiedagen i Koiedalen. Begge disse arrangementene ble dessverre avlyst pga lokale restriksjoner når det gjaldt Covid-19. Vi hadde også tenkt å ha 50-årsjubileum for Huldertrampen, men den uka fikk Hedmarken ekstraordinære smitteverntiltak og løpet, som hadde mange påmeldte, måtte avlyses. Postene var i skogen, så anslagsvis 100 løpere tok turen på egenhånd.

Den tradisjonelle sesongavslutningen på Skytterhuset ble også dessverre avlyst pga smittevern hensyn.

Når det gjelder internasjonal representasjon i 2020 av o-lagets medlemmer er det Evine Westli Andersen i skiorientering. Evine deltok i WC i Umeå hvor hun ble nr. 2 på sprinten. Hun deltok også

i EM i Khanty Mansijsk. EM ble litt amputert for den norske troppen da de dessverre måtte i karantene under langdistansen og stafetten. Viser ellers til vedlegget når det gjelder resultater.

I Pinseløpskomiteen har Løten o-lag hatt følgende representanter i 2020: Pinseløpsleder Torstein Berg, IKT Arild Hesselberg Indby, løpsleder Ola Brevig, ass. løpsleder Einar Lien og løypelegger Svein Godager. Pinseløpene på Hedmarken ble dessverre avlyst i 2020 pga. pandemien. De har blitt avlyst en gang tidligere, nærmere bestemt i 1979. Det var KM stafett som Løten o-lag arrangerte i stedet for Løvspretten.

Løten o-lag har i 2020 hatt 2 representanter i Innlandet Orienteringskrets. Marius Øie som leder, den første lederen i Innlandet orienteringskrets etter sammenslåingen av Hedmark og Oppland orienteringskretser. Oddveig Anne Sagbakken har vært medlem i kontrollutvalget.

Løten o-lag og Ringsaker OK skulle etter planen arrangere Nordisk landskamp i presisjonsorientering fra Skytterhuset i Løten 18.-20.september 2020. På et hovedkomitemøte i slutten av juli 2020 ble avgjørelsen tatt om å avlyse pga. pandemisituasjonen. Mesterskapet står på kalenderen igjen for 2021.

Styret vi rette en stor takk til alle som har gjort en innsats for Løten o-lag i annerledesåret 2020.

Tove-Kristin Westli

Lars Skramstad

Emilie Westli Andersen

Bente Elin Lilleøkseth

Bjørnar Bjørke Olsen

Steinar Libak

Marius Øie

Årsrapport Informasjonskomiteen

Organisering

Informasjonskomiteen har i 2020 bestått av Nina Smestad og Emilie Westli Andersen (leder). Emilie representerer komiteen i styret.

Hjemmesiden

Hovedoppgavene til komiteen er å holde hjemmesiden oppdatert og å dele informasjon på annen måte til lagets medlemmer. Løten o-lag har hatt egen hjemmeside siden 1995 (25 år).

I 2020 har vi fått oss ny hjemmeside. Dette på grunn av at serveren vi brukte ikke lenger skulle være i bruk. 3.september ble den lansert etter lynkurs hjemme hos Nina. Det har det blitt skrevet 169 nyheter på hjemmesiden i 2020, sammenliknet med 235 i 2019, 244 i 2018, 246 i 2017, 247 i 2016, 272 i 2015, 285 i 2014 og 173 i 2013. Vi har hatt mye mindre aktivitet i år på grunn av koronaviruset. Vi skriver nyheter om både små og store løp og hendelser i klubben. Med en aktiv medlemsgjeng blir det mange nyheter i løpet av et år. Som tidligere år har Knut Andersen bidratt med mange bilder til hjemmesiden. Det har også vært flere gjesteskribenter gjennom året.

Øvrige informasjonskanaler

Vi har også i år prøvd å bruke appen Spond til å minne medlemmene våre på treninger. Trenerne har sendt ut informasjon her i starten av uka. Vi har fått tilbakemelding på at det er fint å få en påminnelse rett før treninga skal være.

Fortsatt har vi ei informasjonstavle på det game Chiba-bygget. Denne blir så å si ikke brukt. Vi har siden 2013 hatt en Facebookside som vi bruker til å spre informasjon og bilder til våre medlemmer. Siden 2014 har vi også hatt en Instagramprofil og vi har hittil lagt ut 457bilder.

For informasjonskomiteen
Emilie Westli Andersen

Årsrapport Finanskomiteen

Organisering

Finanskomiteen har i 2020 bestått av Einar Lien, løperstatistikk, Tore Stenseth, som i tillegg til å være ansvarlig for Stolpejakten har solgt sponsoravtaler, og Steinar Libak med ansvaret for bank og regnskap. Steinar representerer utvalget i styret.

Sponsorer

Vi må igjen takke våre sponsorer, Sparebanken1 Østlandet, Løiten Almenning, YC Rør AS, Løten Mølle AS, Eidsiva, KIWI Meierigården og KIWI torvet. Disse har fornyet avtalen, og ikke bare fornyet, noen har til og med økt summen til oss i dette spesielle året. Vi får også støtte fra Løten Kommune til gjennomføring av Stolpejakten. I tillegg har vi hatt betalt dugnadsjobb for Løiten Almenning. I denne amputerte sesongen har vi også vært delaktige i 3 bedriftsløp, noe som også har gitt oss inntekter.

Økonomi

Løten O-lag har dette året kjøpt inn et antall touchfree-enheter, samt emiTag brikker. Poolen vi er medlem av (Hamar OK, Løten OL, OL Vallset/Stange, Vang OL, Ringsaker OK, Elverum OK) har også kjøpt tilsvarende. Hamar OK og Løten OL betaler 25 % hver i denne poolen, mens resten betaler 12,5 %. Kostnaden er kr 65 000,- til sammen.

Vi budsjetterte med underskudd i 2020, grunnet store planlagte kartkostnader. Disse planene ble forskjøvet framover i tid, slik at kostnadsbildet ble helt forandret. Derfor laget vi nytt budsjett i sommer. Vi har også fått støtte fra myndighetene pga avlysning av Pinseløpene, så nå unngår vi underskudd i 2020.

Det er på sin plass å takke alle som gjør dugnadsjobb for Løten OL. Dette gjør at vi har meget god økonomi, som igjen gjør at vi har handlingsfrihet for tiltak vi ønsker å starte.

Revidert regnskap blir presentert på årsmøtet.

For Finansutvalget
Steinar Libak

Årsrapport Miljøkomiteen

Det har ikke vært gjennomført noen klubbarrangementer i regi av miljøkomiteen i 2020. Det som følge av koronapandemien.

Årsrapport Turorienteringsutvalget

Organisering

Tur-o-utvalget har bestått av Ole Lien, Inger Marie Bjørke, Helge Kr. Storsveen og Leif Martin Kjos (leder).

Ansvarlig for Stolpejakten har vært Tore Stenseth(leder) Knut Johan Schjerve og Henning Olsen.

Tradisjonell turorientering i Løten har i år blitt arrangert for 48. gang.

Kart og poster

Kart	Post nr.	Postene hengt ute
Mosjømarka	1 - 25	27. april - 30. september
Brynsåsen	26 - 50	27. april - 30. september
Budor sør	51 - 75	28. mai - 30. september

Kartene i Mosjømarka og på Budor hadde målestokk 1:10 000, mens Brynsåsen og hadde målestokk 1:6 000.

Oversiktskart som viste områdene og forklaring av karttegn var kopiert på eget ark sammen med nærmere omtale av opplegget. I tillegg var karttegn kopiert inn på kontrollkortet.

Vanskelighetsgraden på postene varierte fra helt enkle til noe vanskeligere, slik at det skulle være passende utfordringer for både barn, nybegynnere og de med lang erfaring.

Da vi denne sesongen har vært rammet av en pandemi måtte vi gjøre noen tilpasninger i tråd med myndighetens krav for å redusere faren for smittespredning. Det ble lagt opp til berøringsfri registrering av postene. Over bøtta ble det hengt opp en lapp med en kode bestående av 3 bokstaver eller tall. Denne koden måtte deltakerne notere på kontrollkortet som bevis på at de hadde vært på postene.

Pandemien gjorde også at vi besluttet å avlyse den årlige hyggekvalden på Skytterhuset med utdeling av utmerkelser og premier

Turorientering på nett (turorientering.no)

Alle kart ble i år også lagt ut på Turorientering.no, slik at de som ønsket dette kunne laste ned kart og registrer sine besøk på postene her i stedet for å levere inn kontrollkortet. Det var 42 deltakere som benyttet seg av denne muligheten.

Det ble som tidligere også lagt ut informasjon om det ordinære tur-o opplegget med beskrivelse av områder og kart, salgssteder og priser. Det har også vært mulig å kjøpe tur-o konvolutt på nett, samt bestille medlemskap i Løten O-lag.

Spesielle tiltak

- Tur-o-opplegget ble markedsført i lokalavisene gjennom hele sesongen (HA-tavla), i Løtenavisa, på turorientering.no og på o-lagets hjemmeside.
- Salg av ekstra sett kart og ekstra klippekort.
- Oppfordring om å bli medlem i Løten O-lag samt om å støtte Løten O-lag med grasrotandelen var lagt inn i tur-o-konvolutt.
- Anbefalte rundturer om postene på de ulike kartene ble beskrevet både i tur-o-konvolutt og på turorientering.no.

Skogstrimmen – oppsummering fra sesongen 2020

I utgangspunktet ble Skogstrimmen 2020 avlyst på grunn av smittevern-restriksjoner, men i begynnelsen av mai ble det lempet litt på reglene, så i samråd med leder i o-laget kjørte vi et begrenset opplegg, hvor bare deltakerne i fjorårets skogstrim fikk tilbud om å være med.

Vi måtte kutte ut samkjøring, og vi spritete oss før og etter skogsturen i henhold til reglene.

Med de to oppsamlingsturene har vi hatt 13 mandager (oppstart 11. mai) med tur i skogen, og frammøte har vært upåklagelig. Vi har besøkt alle tur-o-postene og stolpene på disse 3 kartene:

- Mosjømarka – 5 turer (2 av disse med kafferast)
- Brynsåsen fra Fløta – 2 turer
- Budor fra Budor skistadion – 4 turer
- 2 turer med oppsamlingsposter

Turene har hatt en lengde på 3,5-4,3 km og vi har vært i skogen fra 1 time 30 minutter til 2 timer.

Noen av turene har vi gått samlet (med koronaavstand), og noen ganger har vi vært to grupper – de lettente og de tungpustede. Det har vært fine turer med trim og godt sosialt tilsnitt.

Vi klarte også å gjennomføre fjelltur helga 18.-20. september på Spåtind, en helt fantastisk tur med sommervær lørdagen. Turen ble korona-vennlig ved at alle hadde enkeltrom.

Skogstrimmen ved Rønnaug Sagbakken

Oppsummering av salg, innsending av klippekort og utdeling av utmerkelser

Salgssteder har vært VITO, HHT-butikken Hamar, Løten Nærstasjon, Budor Gjestegård (på slutten av sommeren) og Skogstrimmen v/ Rønnaug Sagbakken.

Det er solgt	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Konvolutter	110	108	111	111	123	127	131
Ekstra kort	33	43	37	37	41	40	43
Ekstra sett kart	15	14	24	9	22	22	28
Turorientering.no	17						
Innsendte klippekort	108	67	70	76	87	92	90

Utmerkelser: I alt 79 (sølv- og gullmerker, 5 års-, 10 års-, 15 års-, 25 års- og 35 års-plaketter samt diplomer) ble levert ut/sendt til deltakerene.

Kommentarer

Salget av antall tur-o-konvolutter og ekstra sett kart er på tilnærmet samme nivå som forrige sesong, mens salget av ekstra kort gikk noe ned. Dette blir kompensert av at flere har levert på Turorientering.no. Antall innsendte klippekort har samlet økt betraktelig. Hovedårsaken er at hele 42 stk har registrert klippene sine på Turorientering.no. Mange av disse var fra deltakere som ikke har vært med tidligere år.

Pilot Stolpejakt - Turorientering

Løten O-lag var en av 11 klubber som i år var med på pilotprosjekt «Stolpe og Turo - Pilot 2020». Målet var å rekruttere deltakere til både Stolpejakt og Turorientering dessuten å teste betalingsvilligheten på kart i stolpejakt appen.

Vi la opp til felles poster i Brynsåsen for stolpejakt og turorientering. For å laste ned kart og registrere poster i appen kostet dette kr. 50,- som man kunne betale direkte i Appen med Vipps. Deltakere som kjøpte Turorienteringskonvolutt slapp å betale denne prisen da det i

konvolutten var vedlagt en QR kode som kunne benyttes i stedet. Det var 250 deltakere som kjøpte kart gjennom Appen og vi har fått mange positive tilbakemeldinger på tiltaket.



Bilde 1 - Turorientering- og stolpejaktengjengen

Stolpejakt

I år ble Stolpejakten ble arrangert for fjerde gang i Løten. Kart med oversikt over stolper ble sendt ut til alle husstander i Løten i tillegg ble en del kart lagt ut på, på butikkene i Løten samt på YX Seven Eleven og Shell på Ridabu. Det ble også reklamert i lokalavisene og på Facebook.

Stolpejakten er også tilgjengelig via egen App. De aller fleste som registrerte seg benyttet denne.

Vi hadde i år kart i gratiskart i Løten sentrum, Mosjøen øst og på Budor, tilsammen 60 stolper. I tillegg hadde vi i piloten 25 stolper i Brynsåsen på samme sted som turorienteringspostene. I tillegg hadde Løiten Almenning laget et sykkelkart med 12 stolper i Budorområdet som også ble registrert på oss. Vi hadde også ansvaret for å få disse ut. Det var i alt 3622 som var registrert på stolper i Løten i

år, mot 2137 mot i fjor og 1630 i 2018. Til sammen var det 71192 besøk på stolpene i år, i fjor hadde vi 40771 besøk.

30 gavepremier fra næringslivet i Løten ble trukket ut blant deltagerne.

For Turorienteringsutvalget
Leif Martin Kjos

Årsrapport Rekruttkomiteen

Organisering

Komiteen har bestått av Martin Alfei, Evine Westli Andersen og Bente Elin Lilleøkseth.

Råtass

Koronaviruset satte sitt preg også på Råtass. Vårens opplegg ble pga nasjonale retningslinjer for barneidretten avlyst. Dermed ble det «halv sesong» - høsten 2020 (august – september). All ære til trenere, løypeleggere og instruktører som på en meget god måte har ivaretatt både selve treningsopplegget, det gode miljøet på treninger og smittevern. Det har i hht retningslinjer blitt holdt avstand, desinfisert hender og brikker, ikke blandet kart/materiale og notert navn og kontaktnfo på både barn og voksne som har fulgt barnet til trening.

Det var planlagt 7 mandagskvelder med Råtass, men 6 ble avvirket. Den ene gangen (31.8) ble avlyst pga regionalt virusutbrudd. Treningene har foregått i tidsrommet 1730 – 19. De første kveldene var Råtass på Fløta, før man forflyttet seg til Mosjømarka/Flystripa.

Av de totalt 12 som deltok på 1 eller flere av de 6 gjennomførte kveldene, var det 9 stykker som fikk premie for gjennomført Råtass (4 av 6 ganger). Det er verdt å merke seg, og forteller om et populært tilbud med svært stor lojalitet hos deltagerne. Det har totalt vært 12 unge med på treningsopplegget i høst. De yngste har vært født i 2012, mens eldste er født 2007. Av de 12 har det vært 6 jenter og 6 gutter.

Det virker som om opplegget fungerer godt i den formen det har. Enkel evaluering fra enkelte av veilederne /medhjelperne tyder også på dette. De enkelte kveldene har bestått av lekpreget oppvarming og veiledning/følge rundt for de som ønsker det.

På den første kvelden i høst var det også tilbud om kart og kompass opplæring for voksne. Det var et tilbud som flere benyttet seg av, og som er et godt trekk for å få voksne/foresatte engasjert i barnets idrett. Dette bør man fortsette med også neste sesong!

For Rekruttkomiteen
Bente Elin Lilleøkseth

Årsrapport Teknisk komité

Organisering

Bjørnar Bjørke Olsen, Ole Lien og Tove-Kristin Westli.

Kart

Det ble i 1999 startet opp med et nytt område ved Kolbua til trening og mindre løp. Dette var i utgangspunktet et lite prosjekt, som var planlagt til pinseløp i 2021 eller 2022. Så kom det på banen

mulighet for å arrangere et stort internasjonalt løp, nevnte område ble da tenkt benyttet og ferdigstillelse av påbegynte kart ble stoppet.

I stedet ble det i 2020 synfart flere mindre områder, ved Fjellhaug, Haverbekkvika og Gjetholmsjøen. Fjellhaug og Gjetholmsjøen ble benyttet til to løp i løpet av høsten. Alle områdene vil bli benyttet mer i 2021.

For Teknisk komité
Bjørnar Bjørke Olsen

Årsrapport Sportsutvalget

Organisering

Sportslig utvalg har bestått av Marius Øie (leder), Nina Smestad og Herman Bakke. Klubbens uttakingskomité for stafetter har bestått av sportslig utvalg.

Trening

I perioden fra 13. november 2019 og til 11. mars 2020 har vintertreningen foregått på onsdager med utgangspunkt fra Østvang skole. Treningene har blitt planlagt og gjennomført av Nina, Evine og Marius. Treningene har bestått av intervalltreninger i forskjellige faste runder, bakker eller med gateorientering. Deretter har treningen fortsatt inne med styrketrening og ballspill. En fast stamme med ungdommer og voksne har gjennomført mange gode økter.



Bilde 2 - Første trening for ungdommene 7.mai 2020

Da korona-pandemien gjorde at vi måtte avlyse fellestreninger la vi opp til egentrening på kart, og den første økta ble lagt ut 22.mars i Sjømarka. Deretter hadde vi nesten ukentlig tilbud om økter på kart på ulike steder frem til vi startet opp med treningsløp på torsdager 14.mai. Vi har fått tilbakemeldinger om at mange i klubben og i naboklubber benyttet seg at dette tilbudet. Ungdomsgruppa hadde første fellestrening igjen etter nedstengingen 7.mai. Uka etter åpnet det opp igjen slik at hele klubben kunne komme på tradisjonelt treningsløp under smittevernregime med sprit og uten stemping.

På grunn av restriksjonene ble det ikke arrangert klubbkøpp i år. Ungdommene fikk heldigvis løpt noen løp i Nammocupen både før og etter sommerferien.

Det har i løpet av sesongen blitt arrangert 12 vanlige treningsløp i perioden 14.05 – 23.09. Det har stort sett vært mellom 10-20 deltakere på treningene.

Sammen med Vang OL ble det arrangert fire sommertreninger, hvor Vang OL og vi hadde ansvaret for 2 treninger hver.

OL Vallset/ Stange inviterte til felles klubbmesterskap for klubbene på Hedmarken. Dette skulle opprinnelige arrangeres 4.september, men ble utsatt til 12.september på grunn av lokale restriksjoner i forbindelse med korona-pandemien. Utsettelsen gjorde at klubbmesterskapet kolliderte med blant annet NM.

Arrangementer

Dessverre har det ikke vært mulig å gjennomføre mange av våre tradisjonelle arrangementer i år. Vi har likevel fått gjennomført noen arrangementer:

Løypelegging på tre bedriftsløp: 4.08, 11.08 og 18.08.

Natt-køpp med Råtassnatta på nytt kart fra Fjellhaug 23. september.

Pre-o helg på Hedmarken. Ett løp fra Klevfos 10.oktober. Løpet inngikk i Norgescupen for pre-o i 2020. 4.posten i løpet ble for øvrig kåret til årets pre-o post 2020.

Vi hadde i tillegg ansvar for Nammo-cup finalen 5.09 og Huldertrampen som begge ble avlyst rett i forkant av løpene pga lokale smittevernrestriksjoner. Løten o-lag sammen med Ringsaker OK skulle opprinnelig arrangeres Nordisk landskamp i pre-o høsten 2020, men dette arrangementet ble utsatt til høst 2021.

Samlinger/turer

Det var planlagt klubbtur/samling til Nord-Jysk i mars, men denne utgikk pga korona-pandemien.

For ungdommene/ eliteløperne har det vært gjennomført en koronavennlig sprintsamling i starten av november med fire sprintøkter på to dager i nærområdet. Dette har vært i samarbeid med Vang OL.

Representasjon

Evine Westli Andersen ble tatt ut til å representere Norge i verdenscuprenn i skiorientering, EM skiorientering i Russland og student-VM i skiorientering i Finland. Student-VM ble avlyst.

Sportslig

Skiorientering

Evine Westli Andersen vant NM langdistanse og fikk sølv i NM mellomdistanse. Hun ble nr. 2 på sprint under sesongåpningen av verdenscupen i Sverige. Hun ble også nr. 10 på langdistansen. Under EM ble hun nr.8 på sprinten og nr.10 på fellesstarten før det norske laget havnet i koronakarantene, og fikk dermed ikke deltatt på resten av arrangementet. I norgescupen for 2019/20 ble Evine Westli Andersen nr. 2 i D21.

Løten o-lag med Marte Fallbakken Berge, Emilie Westli Andersen og Evine Westli Andersen fikk sølv i NM-stafetten.

Presisjonsorientering

I NM PreO og i TempO ble Sigurd Dæhli nr. 9 i begge konkurransene. Sigurd ble nr.3 totalt i Norgescupen for 2020.

Hovedløpet for yngre – orientering

Henriette Berg og June Rogstad Bekkevold, begge i D16, deltok på Hovedløpet for yngre arrangert av Østmarka OK. Henriette ble nr. 17 og June nr. 32 på langdistansen. På sprinten ble Henriette nr. 22, June ble dessverre disket her.

Kretsmesterskap (KM)

Vinnere KM mellomdistanse: Emilie Westli Andersen (D21) og Lis Dæhli (D65). Sølv til Evine Westli Andersen (D21) og Henriette Berg (D15-16).

Vinnere KM sprint: Emilie Westli Andersen (D21), Sigurd Dæhli (H65) og Mona Hesselberg (D60). Sølv til Evine Westli Andersen (D21) og June Rogstad Bekkevold (D15-16). Bronse til Johanne Berg (D13-14).

Vinnere KM lang: Emilie Westli Andersen (D21) og Henriette Berg (D15-16). I tillegg tok June Rogstad Bekkevold sølv i D15-16.

KM stafett: Klubbens lag tok gull i D17, sølv i 13-16 og bronse i H17.

Norgesmesterskap (NM)

Emilie, Evine og Marius Øie deltok under ett eller flere NM i år.

Norgescup (NC)

Det ble også en amputert sesong i Norgescupen, med løp kun i august og september. Emilie hadde en 6.plass som beste plassering under et enkeltløp i årets Norgescup. Emilie ble nr. 12 og Evine nr. 23 i Norgescupen sammenlagt for 2020.

For Sportsutvalget

Marius Øie

Vedlegg

Resultater 2020 Løten o-lag

Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
EM Ski-o Khanty-Mansiysk, Russland				
10.mars	sprint	D21	8	Evine Westli Andersen
11.mars	fellesstart	D21	10	Evine Westli Andersen
12.mars	sprintstafett	D/H	5	Nor.: Evine Westli Andersen x3 og Audun Heimdal x3
14.mars	lang			Alle norske i karantene.
15.mars	stafett			Alle norske i karantene.
Student VM Ski-O, Finland		Avlyst pga. Covid 19 – Evine var tatt ut til arrangementet		
ØVRIG REPRESENTASJON				
WC Ski-o Vindelen, Umeå, Sverige				
22.feb.	sprint	D21	2	Evine Westli Andersen
23.feb.	lang	D21	10	Evine Westli Andersen
25.feb.	mellom	D21	17	Evine Westli Andersen
26.feb.	Stafett (av 11 lag)	D21	8	Nor.:Marit Melby Larsen, Synne Strand og Evine Westli Andersen
NM Ski-O				
25.jan.	lang, Beitostølen	D21	Gull	Evine Westli Andersen
			9	Emilie Westli Andersen
			10	Marte Fallbakken Berge
15.feb.	Mellom, Vang	D17	Sølv(4)	Evine Westli Andersen
	(plassering i løpet, int. deltagelse.)		16(20)	Emilie Westli Andersen
			23(29)	Marte Fallbakken Berge

Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
16.feb.	Stafett (av 12 lag)	D17	Sølv	Lol.:Marte Fallbakken Berge, Emilie Westli Andersen og Evine Westli Andersen
HOVEDLØPET SKI-O				
25.jan.	Beitostølen	D16	6	June Rogstad Bekkevold
			8	Henriette Berg
NM				
15.aug.	Ultralang, Lierbygda	D21	16	Emilie Westli Andersen
			24	Evine Westli Andersen
10.sept.	Lang, Trøndelag	D21	17	Emilie Westli Andersen
			19	Evine Westli Andersen
11.sept.	Mellom, kval.	H21 h2	16	Marius Øie
12.sept	Mellom, finaler	D21	24	Emilie Westli Andersen
			39	Evine Westli Andersen
20.sept.	NM jr .stafett (av 34 lag) Bergen	D17-20	24	Førde/Vang/Løten Anja Hole, Anne Frøysland og June Rogstad Bekkevold
25.sept.	sprint, Haugesund	D21	15	Emilie Westli Andersen
			20	Evine Westli Andersen
26.sept.	Knockout sprint, slutt plasseringer	D21	13	Emilie Westli Andersen
			16	Evine Westli Andersen
27.sept.	Sprintstafett (av 43 lag)	DHHD	35	Lol:Evine Westli Andesen, Harald Berge, Marius Øie og Emilie Westli Andersen
O-IDOL				
19.sept.	Bergen	D16	26	June Rogstad Bekkevold

Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
HOVEDLØP/OLL				
1.aug.	Lang, Østmarka OK	D16	17	Henriette Berg
			32	June Rogstad Bekkevold
2.aug.	sprint	D16	22	Henriette Berg
			Disk.	June Rogstad Bekkevold
5.aug.	Kretsstafett (utgikk pga. Covid 19)			
NM Pre-O				
29.aug.	Pre-o, Lardal	Pre-O	9	Sigurd Dæhli
30.aug.	Temp-O	Temp-O	9	Sigurd Dæhli
VETERAN NM				
4.sept.	Sprint, Eiker O-lag (avlyst pga. Covid 19)			
5.sept.	Lang	H65	1pr.	Sigurd Dæhli
		H85	2pr.	Halstein Ødegård
		D60	15	Inger Marie Øygard
		D65	11	Lis Dæhli
6.sept.	Mellom	H65	1pr.	Sigurd Dæhli
		H85	3.pr.	Halstein Ødegård
		D60	16	Inger Marie Øygard
		D65	14	Lis Dæhli
NORGESCUP				
NC Ski-O		D21	2	Evine Westli Andersen
			9	Emilie Westli Andersen
			24	Marte Fallbakken Berge

Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
NC – 4all Sport		D21	12	Emilie Westli Andersen
			23	Evine Westli Andersen
NC – Nordic Choice Pre-o		Pre-O Elite	3	Sigurd Dæhli
KM				
22.aug.	Mellom, Finndulten Lunderseter	D15-16	Sølv	Henriette Berg
		D21	Gull	Emilie Westli Andersen
			Sølv	Evine Westli Andersen
		D65	Gull	Lis Dæhli
23.aug.	Sprint, Mjølnerløpet/Elverum	H65	Gull	Sigurd Dæhli
		D15-16	Sølv	June Rogstad Bekkevold
		D21	Gull	Emilie Westli Andersen
			Sølv	Evine Westli Andersen
		D60	Gull	Mona Hesselberg
29.aug.	Lang, Fjeldilten/Lillehammer OK	D15-16	Gull	Henriette Berg
			Sølv	June Rogstad Bakkevold
		D21	Gull	Emilie Westli Andersen
30.aug.	Stafetter, Lillehammer	H17	Bronse	Lol: Marius Øie, Simen Smestad og Yngve Volden
		D13-16	Sølv	Lol: Henriette Berg, Johanne Berg og June Rogstad Bekkevold
		D17	Gull	Evine Westli Andersen, Nina Smestad og Emilie Westli Andersen
2.okt.	Natt, Skreia/Toten Troll	H60	Gull	Trond Olsen
		D15-16	Sølv	Henriette Berg

Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
Nammo Cup				
Sept.	Sluttresultater, finale i Løten avlyst pga. Covid 19	H13-14	9	Tage Rogstad Bekkevold
		D13-14	4	Johanne Berg
		D15-16	3	June Rogstad Bekkevold
			5	Henriette Berg
	Spesialtrøye	D15-16	Vinner	Henriette Berg
Stafettresultater				
16.feb.	Ungdomsstafett ski-o, Vang (av 7 lag)	D13-16	6	Lol: Henriette Berg og June Rogstad Bekkevold
30.aug.	KM-stafett, Lillehammer	H17	3	Av 9 lag
		H180	4	Av 7 lag
		D13-16	2	Av 7 lag
		D17	1	Av 7 lag
27.sept.	Ringreven, Ringsaker	MIX	12 og 15	Av 34 lag
Gode enkeltresultater Ski-o				
11.jan.	NC, Ski-o treff, mellom, Sjusjøen	H60	1	Sigurd Dæhli
		D21	2	Evine Westli Andersen
11.jan.	NC, Nattsprint	H50	1	Sigurd Dæhli
		D21	2	Evine Westli Andersen
12.jan.	NC, lang	D21	1	Evine Westli Andersen
26.jan.	NC, sprint, Beitostølen	D21	2	Evine Westli Andersen
29.feb.	NC, Sprint, Tromsø	D21	2	Evine Westli Andersen
1.mars	NC, mellom	D21	2	Evine Westli Andersen
12.des.	Ski-o sprint, Sjusjøen	D17	2	Evine Westli Andersen

Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
13.des.	mellom	D17	2	Evine westli Andersen
Gode enkeltresultater o-løp				
10-12.jan.	NAOM, Castelo de Vide, Portugal, hhv. Sprint, lang, mellom	M60	4,3 og 3	Trond Olsen
28.jun.	Tour de Oslofjord, Halden	D21	6	Emilie Westli Andersen
18.jul.	Filefjellmesterskapet (beste dame)	A 7,5km	13	Emilie Westli Andersen
19.jul.	Fjell-løpet på Vinje, dag 2	H60	3	Sigurd Dæhli
22-26.jul.	Fjord-o, Naustdal/Førde sammenlagt (3 etappeseire)	H65	1	Sigurd Dæhli
	(2, 3, 2 og 1)	D65	1	Lis Dæhli
16.aug.	NC mellom, Lierbygda	D21	14	Emilie Westli Andersen
19.sept.	NC mellom, Bergen	D21	6	Emilie Westli Andersen
Gode enkeltresultater Pre-O				
21.jun.	Dobbel temp-o, Modum	Temp-o	3	Sigurd Dæhli
4.okt.	Pre-o, Østmarka	Pre-o	1	Sigurd Dæhli
10.okt.	Løten o-lag arr. NC i Pre-o på Klevfos (Sigurd Dæhli, løpsleder)			
11.okt.	Pre-o, Ringsaker	Pre-o	2	Sigurd Dæhli

Kommentar til resultatoversikt 2020

2020 ble et spesielt år, da Norge -og verden stengte ned 12.mars på grunn av Coronapandemien/Covid 19.

O-idretten var likevel på mange områder heldig. Vi kunne trene så mye vi ville, mens nesten all annen idrett en periode opphørte.

Ski-o sesongen var allerede over, med unntak av student VM i Finland 23-27.mars.

Alle NM-, HL- og KM-arrangementer ble avholdt, men noen ble flyttet/omberammet.

Verdt å merke seg her er at fra 1.1.2020 er vi en del av Innlandet o-krets. Dette innebærer at KM medaljer nå er mer verdt/vanskeligere å oppnå enn da vi kun var Hedmark o-krets.

Til slutt en oppsummering av større o-arrangementer som ble avlyst/flyttet til senere på grunn av Covid 19. Arrangementer Løtenløpere trolig ville/skulle ha deltatt i er uthevet:

I Norge:

Vårløpene i Sarpsborg/Halden og Moss

Pinseløpene på Hedmarken

O-festivalen

Night Hawk

Blodslitet

Utenlands:

10Mila

Jukola

O-Ringen(femdagars) i Sverige

Sprint VM i Danmark

EM i Estland

Ungdoms EM(EYOC)

Pre-O:

EM i Finland

VM i Hong Kong

Nordisk mesterskap i Løten

For Sportsutvalget

Herman Bakke