

RÅTASS sesongen 2021

Råtass er et treningsopplegg i orientering for deg som liker å ha det artig sammen med andre, samtidig som du blir litt svett og prøver nye ting. Du trenger ikke å ha noen forkunnskaper, men godt humør, joggesko og drikke er fint å ha med!

Råtass vil bli gjennomført til enhver tids gjeldende smittevernregler fra Folkehelseinstituttet.

Om du blir en Råtass får du:

- Lek, fart og spenning
- Cup med premie til alle som deltar på minimum 6 av 11 løp
- Muligheten til å lære mer om kart
- Elektronisk tidtaking
- Pizzaparty og premieutdeling ved sesongavslutningen
- Hjelp og støtte når du vil delta i konkurranser



Alder: Råtass retter seg mot 8-13 åringer – vi deler inn i grupper ved behov
Oppmøte: Mandager 17:30 – 18:45 ved Lund skole, Ungdommens hus, Klevfos og Flystripa fra 26. april. Se etter Råtass-vimpelen vår. Påmelding ved oppmøte.

Treningsavgift: 200 kroner som inkluderer alle treningene med kart og utstyr, premie, pizza, medlemskap i Løten orienteringslag og mye mer.

Mer informasjon: Se hjemmesiden til Løten o-lag www.lotenol.no/råtass eller kontakt Evine Westli Andersen tlf. 90836040 eller e-post: evwestli@gmail.com