

Årsmelding for Løten O-lag 2019

Årsmøtet avholdes i kommunestyresalen på Tingberg

Mandag 10.februar 2020 kl. 19.00



Løten o-lag 1, tredje plass på Ringreven 2019



Trening med Magne Dæhli 4.juni 2019

Våre hovedsponsorer i 2019



Löten Mølle a.s

noname



Innholdsfortegnelse årsmøtedokumenter 2019

LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2019.....	4
Årsmelding for 2019	5
1. Oversikt over styret, komiteer og andre verv	5
Styret	5
Komiteer og utvalg	5
Andre verv	6
2. Medlemmer, medlemskontingent og løpsstatistikk	7
3. Styrets rapport	8
Årsrapport Informasjonskomiteen	9
Årsrapport Finanskomiteen.....	9
Årsrapport Miljøkomiteen.....	10
Årsrapport Turorienteringsutvalget	10
Årsrapport Rekruttkomiteen	12
Årsrapport Teknisk komité	13
Årsrapport Sportsutvalget.....	13
Vedlegg.....	16
Resultater 2019	16

LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2019

Årsmøte for Løten O-lag holdes mandag 10.februar 2020 kl. 19.00 i kommunestyresalen Tingberg.

I henhold til lovens § 16 skal årsmøtet

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning [og revisors beretning].
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder, nestleder, fem styremedlemmer og to varamedlemmer.
 - b) Kontrollutvalg med to medlemmer og ett varamedlem.
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
 - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

- [15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.]

Årsmelding for 2019

1. Oversikt over styret, komiteer og andre verv

Styret

Leder: Tove-Kristin Westli

Nestleder: Lars Skramstad

Leder finans: Steinar Libak

Leder informasjonskomite: Emilie Westli Andersen

Leder teknisk komite: Bjørnar Bjørke Olsen

Leder sportsutvalg: Kristian Storsveen

Styremedlem: Stine Sønsterud Berg

Varamedlemmer: 1. Torgeir Volden 2. Marianne Rud Skjærstad.

Komiteer og utvalg

Rekrutteringskomité

Martin Alfei

Bente Elin Lilleøkseth

Evine Westli Andersen

Konrad Dahl

Helene Holt Palerud

Sportsutvalget

Leder: Kristian Storsveen

Herman Bakke (oppmann)

Marius Øie (trener)

Teknisk komité

Leder: Bjørnar Bjørke Olsen

Ole Lien (materialforvalter)

Tove-Kristin Westli (draktsalg)

Turorienteringskomité

Leder: Leif Martin Kjos

Ole Lien

Inger Marie Bjørke

Helge Kristen Storsveen

Stolpejakten

Tore Stenseth (leder)

Knut Johan Schjerve

Henning Olsen

Finanskomité

Leder: Steinar Libak (regnskap)

Asbjørn Schjerve (utbetalinger)

Einar Lien (etterarbeid oppmann)

Arvid Bratlie (sponsoransvarlig)

Informasjonskomité

Leder: Emilie Westli Andersen

Nina Smestad

Petter Stensli Forseth

Miljøkomité

Leder: Lars Skramstad

Eli Stensli

Valgkomité

Leder: Arve Smestad

Trond Ivar Sjøberg

Yngve Volden

Andre verv

Uttakingskomite: Marius Øie (leder), Herman Bakke og Lis Dæhli

Revisorer: Arne Gunnar Barflo og Erland Lilleøkseth

Representanter til Kretsting: Kristian Storsveen og Tove-Kristin Westli

Representant til årsmøtet i Løten Idrettsråd: Tove-Kristin Westli

Pinseløpene 2019

Løpsleder: Arvid Bratlie

Ass. Løpsleder: Ola Brevig

Løypeleggere: Marius Øie – 2 løp

2. Medlemmer, medlemskontingent og løpsstatistikk

Medlemmer	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Endring fra i fjor
Jenter t.o.m. 16 år	13	8	6	6	21	36	34	19	23	21	-2
Jenter over 17 år	40	45	40	44	43	41	45	41	38	40	+2
Gutter t.o.m. 16 år	13	7	5	4	9	14	15	12	13	15	+2
Gutter over 17 år	76	78	76	77	83	84	85	81	74	71	-3
Sum	142	138	127	132	156	175	179	153	148	147	-1

Medlemskontingent for 2019	
Til og med 16 år	Kr 200,-
Aktive 17 år og eldre	Kr 400,-
Familier	Kr 800,-
Støttemedlemmer	Kr 200,- (eller valgfritt beløp)

Medlemmer	Antall løpere											
	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Damer til og med 16 år	17	11	11	4	6	5	9	20	12	12	10	13
Damer 17 år og eldre	25	23	19	19	19	27	20	20	22	20	17	18
Herrer til og med 16 år	19	10	12	3	3	2	4	10	10	7	5	10
Herrer 17 år og eldre	56	57	47	52	42	39	42	45	43	34	33	35
Sum	117	101	89	78	70	73	75	95	87	73	65	76

Medlemmer	Antall starter											
	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Damer til og med 16 år	257	231	198	94	122	32	20	43	46	54	92	130
Damer 17 år og eldre	389	369	243	259	252	307	342	310	322	244	251	298
Herrer til og med 16 år	258	289	263	49	58	15	29	72	61	51	16	51
Herrer 17 år og eldre	823	594	472	599	465	308	371	384	410	370	315	364
Sum	1727	1 483	1 176	1 001	897	662	762	809	839	719	674	843
Antall løp hvor medlemmer fra Løten o-lag har startet	147	137	111	110	143	179	197	206	202	212	176	214

3. Styrets rapport

I perioden siden årsmøtet i 2019 har det blitt avholdt seks styremøter og behandlet 45 saker. Også i 2019 ble Stolpejakten et kjempepopulært tilbud i Løten. Vi startet med Stolpejakt vinter sammen med Vang OL som et sidearrangement til NM ski-o på Gåsbu hvor Vang OL og Løten o-lag arrangerte sammen. Det var totalt 448 deltakere og det må vi si oss fornøyd med. Av disse ble to premiert med boka Hedmarksvidda.

Når det gjelder Løten o-lag sin stolpejakt sommer er det Tore Stenseth som har fortsatt den gode jobben sammen med sine medhjelpere Henning Olsen og Knut Johan Schjerve. 20 stolper ble satt ut i området Løten sentrum, på Ådalsbruk/Klevfos 15 stolper, på Slettmoen 10 stolper og på Budor 15 stolper. I 2019 ble det deltakerrekord med 2137 deltakere, mot 1630 deltakere i 2018. Av disse ble 18 premiert.

Løten o-lag deltok i 2019 på *Kom deg ut dagen* på Målia 1.september. EKT-runde er der et veldig populært tilbud for barn og voksne. De som profilerte o-laget den dagen var Lars Ole Djuve, Knut Andersen og Tove-Kristin Westli. Lørdag 5.oktober var det familiedag i Koiedalen på Budor og her stilte også Lars Ole Djuve, Knut Andersen og Tove-Kristin Westli opp fra o-laget og hadde et tilbud om EKT-løype. Der var det kø for å delta i alle fire timene som arrangementet varte. Barn og voksne konkurrerte mot sin egen tid for å forbedre den gang etter gang. Det var litt mer utfordringer i denne løypa enn den vi hadde på Målia. Det vanket bare lovord om opplegget fra de som deltok. Det var ingen sure miner fra barna som måtte stå litt i kø.

Når det gjelder internasjonal representasjon i 2019 av o-lagets medlemmer er det Evine Westli Andersen i skiorientering og Sigurd Dæhli og Marius Øie i pre-o.

Evine deltok i EM i Sarikamis i Tyrkia hvor det ble bronsemedalje på sprintstafett sammen med Jørgen Madslie, NTNUI. I student OL-Universiaden i Krasnojarsk i Russland vant Evine og Jørgen Baklid, Konnerud IL sølvmedalje på sprintstafetten.

Sigurd Dæhli tok gull på veteran-VM langdistanse og sølv på veteran-VM mellomdistanse. Sprinten ble annullert.

Når det gjelder NM så ble det sølv på NM mellom individuelt for Evine og sølv på NM stafett med Evine Westli Andersen, Marte Fallbakken Berge og Emilie Westli Andersen i skiorientering. Viser ellers til vedlegget når det gjelder resultater.

I Pinseløpskomiteen har Løten o-lag hatt følgende representanter i 2019: Pinseløpsleder Torstein Berg, IKT Arild Hesselberg Indby, løpsleder Arvid Bratlie, ass. løpsleder Ola Brevig og løypelegger Marius Øie på begge løpene.

Antall deltakere i Pinseløpene 2019: Pinesprinten 554, Elgdilten 608, Løvspretten 608.

Løten o-lag hadde deltakere på Hovedløpet for yngre for andre gang på lenge i 2019 og løpene gikk på Tynset. Henriette Berg og June Rogstad Bekkevold deltok.

Løten o-lag ved styret vedtok i 2019 at vi sammen med Ringsaker OK skal arrangere Nordisk landskamp i presisjonsorientering fra Skytterhuset i Løten 18.-20.september 2020.

Styret vi rette en stor takk til alle som har gjort en innsats for Løten o-lag i 2019. Vi håper at medlemmene er positive til å bidra i 2020 også.

Tove-Kristin Westli

Lars Skramstad

Emilie Westli Andersen

Stine Sønsterud Berg

Bjørnar Bjørke Olsen

Steinar Libak

Kristian Storsveen

Årsrapport Informasjonskomiteen

Informasjonskomiteen har i 2019 bestått av Petter Stensli Forseth, Nina Smestad og Emilie Westli Andersen (leder). Emilie representerer komiteen i styret. Hovedoppgavene til komiteen er å holde hjemmesiden oppdatert og å dele informasjon på annen måte til lagets medlemmer. Løten o-lag har hatt egen hjemmeside siden 1995 (24 år).

I 2019 har det blitt skrevet 235 nyheter på hjemmesiden, sammenliknet med 244 i 2018, 246 i 2017, 247 i 2016, 272 i 2015, 285 i 2014 og 173 i 2013. Vi skriver nyheter om både små og store løp og hendelser i klubben. Med en aktiv medlemsgjeng blir det mange nyheter i løpet av et år. Som tidligere år har Knut Andersen bidratt med mange bilder til hjemmesiden. Det har også vært flere gjesteskrivere gjennom året.

I år har vi ikke gitt ut noen håndbok, men kun basert oss på bruk av hjemmesiden. Vi har fått tilbakemelding fra noen få på at håndboka var savnet. Vi tenker likevel å fortsette med å kun bruke hjemmesiden, da denne er lettere å holde oppdatert og det er billigere for oss. Vi har i år prøvd å bruke appen Spond til å minne medlemmene våre på treninger. Trenerne har sendt ut informasjon her i starten av uka. Vi har fått tilbakemelding på at det er fint å få en påminnelse rett før treninga skal være.

Fortsatt har vi ei informasjonstavle på det game Chiba-bygget. Denne blir hovedsakelig brukt til å henge opp kart, slik at man kan forsyne seg med ei treningsøkt. Vi har siden 2013 hatt en Facebookside som vi bruker til å spre informasjon og bilder til våre medlemmer. Siden 2014 har vi også hatt en Instagramprofil og vi har hittil lagt ut 399 bilder.

For informasjonskomiteen
Emilie Westli Andersen

Årsrapport Finanskomiteen

Finanskomiteen har bestått av:

Einar Lien, løperstatistikk
Asbjørn Schjerve, alle utbetalinger fra bank
Arvid Bratlie, sponsoravtaler
Steinar Libak, regnskapsfører og styrerepresentant

Årets regnskap viser et hyggelig overskudd. Det skyldes bla sponsoravtaler, stolpejakt, pinseløpene og ski-o-NM som vi arrangerte sammen med Vang OL. Samtidig har vi holdt kostnadene nede. Stolpejakten har for oss vært en stor suksess, men kostnadene har hvert år vært for store i forhold til inntektene. Nå må vi takke Løten Kommune, som hvert år framover støtter oss med tilskudd til Stolpejakten, samtidig som de dekket fjorårets underskudd.

Vi vil samtidig takke våre sponsorer som støtter oss hvert år med økonomiske midler. Sparebank 1 Østlandet, YC Rør AS, Løten Mølle AS, Sport 8, BAS, Eidsiva og Løiten Almanning (Budor).

Årets reviderte regnskap blir lagt fram på årsmøtet.

For Finanskomiteen
Steinar Libak

Årsrapport Miljøkomiteen

Nær førti stykker fant vegen til Skytterhuset for sesongavslutning. Tradisjonen tro fikk vi servert god mat fra Bakken Øvre. Selv om o-løpere er kjent for å spise mye ble det likevel rester. Etter at alle var gode og mette fikk vi først høre fra Hallstein. Han fortalte om den gang han ble juniornorgesmester, om deltakelse i nordisk landskamp og førsteetappen på seniorstafetten i NM. Han fortalte så godt og levende at vi nesten følte vi var til stede på løpene. Blant det han fortalte var at de fikk varm mjølk da de kom i mål. Da Magne senere fortalte om VM i Østfold kunne ha fortelle at mjølk, det drikker de fortsatt, men at de nå foretrekker kald sjokomjøl. Mellom de to foredragsholderne hadde vi quiz med sju lag. Der fikk de testet sine kunnskaper om VM i Østfold, Edvard Munch og litt om hvor godt kjent de er i Løten. Med rebusoppgaven til slutt var det laget Alma Mater, med Evine, Iver, Knut, Arve og Stine som trakk det lengste strået og vant godteri fra London. Kveldens hedersgjest var Magne Dæhli, som fortalte oss hvordan han hadde opplevd VM på hjemmebane. Han ble utfordret av Nina til å gi to o-tekniske tips basert på VM-erfaringene og de var: glem alt det du har lært og løp rundt (eller litt mer seriøst: vær fleksibel til å kunne takle den løypa du får) og gjør det enkelt. Han svarte også på mange andre spørsmål og fortalte blant annet at han husker at han hørte et jubelbrus når han nærmet seg passering arena, uten at han visste hva det var. Da kunne Erland oppklare det for han, fordi Bjørg hadde jublet i stua da de var sikre på at Magne kom til å ta medalje.

Vi setter pris på Magne og han fortalte også at Løten o-lag har hatt en betydning for hans karriere. Vi feiret med ei marsipankake med bilde av VM-medaljøren vår.

Selvsagt måtte det også deles ut litt premier til spreke Løten-løpere. Klubbkøppen ble vunnet av Birthe, foran Tage, Sigurd og Emilie, som vant hver sin hovedklasse. Det var uhyre jevnt i kåringen av årets jenteløper, men i år som i fjor gikk denne prisen til June. Søstrene Westli Andersen fikk også prestasjonsstipend.

For Miljøkomiteen
Lars Skramstad

Årsrapport Turorienteringsutvalget

Tradisjonell turorientering i Løten har i år blitt arrangert for 47. gang.

Kart og poster:

Kart	Post nr.	Postene hengt ute
Mosjømarka øst	1 - 25	27. april - 30. september
Brynsåsen	26 - 45	27. april - 30. september
Engelaugshagan	46 - 50	27. april - 30. september
Budor	51 - 75	17. mai - 30. september

Kartene i Mosjømarka og på Budor hadde målestokk 1:10 000, mens Brynsåsen og Engelaugshagan hadde målestokk 1:4 000.

Oversiktskart som viste områdene og forklaring av karttegn var kopiert på eget ark sammen med nærmere omtale av opplegget. I tillegg var karttegn kopiert inn på kontrollkortet.

Vanskelighetsgraden på postene varierte fra helt enkle til noe vanskeligere, slik at det skulle være passende utfordringer for både barn, nybegynnere og de med lang erfaring.

Turorientering på nett (turorientering.no)

Det heller ikke i år laget eget opplegg for turorientering på nett. På sidene ble det imidlertid lagt ut informasjon om det ordinære tur-o opplegget med beskrivelse av områder og kart, salgssteder og priser. Det har også vært mulig å kjøpe tur-o konvolutt på nett, samt bestille medlemskap i Løten O-lag.

Spesielle tiltak:

- Tur-o-opplegget ble markedsført i lokalavisene gjennom hele sesongen (HA-tavla), i Løtenavisa, på turorientering.no og på o-lagets hjemmeside.
- Salg av ekstra sett kart og ekstra klippekort.
- Tilbud om instruksjon i bruk av kart og kompass (ingen forespørsler).
- Oppfordring om å bli medlem i Løten O-lag samt om å støtte Løten O-lag med grasrotandelen var lagt inn i tur-o-konvolutten.
- Anbefalte rundturer om postene på de ulike kartene ble beskrevet både i tur-o-konvolutten og på turorientering.no.
- FINN FRAM-dagen ble arrangert 30. mai ved Mosjøen. En friluftslivs- og aktivitetsdag med fokus på kart og kompass, men også mange andre aktiviteter. Løten O-lag var koordinerende arrangør i samarbeid med HHT Barnas Turlag og Løiten Jeger- og Fiskerforening (LJFF). Arrangementet samlet i alt 35 deltakere, derav 15 under 17 år noen som er mye mindre enn foregående år.
- Sesongen ble avsluttet med egen hyggekveld i Løiten Skytterhus torsdag 24. oktober med utdeling av utmerkelser og premier. Hyggekvelden var et samarbeid med Hamar og Hedemarken Turistforening (HHT) for tur-deltakere.
- Skogstrimmen er et trimtilbud i regi av Løten O-lag. 2019 var 27. sesongen med dette trimtilbudet. I løpet av sesongen har alle tur-o-postene blitt besøkt gjennom 14 mandagskvelder. 15 personer har deltatt en eller flere ganger (til sammen 124 ”starter”). Sesongen ble avsluttet med tur til Skjerdingen Hyggehottell på Ringebufjellet helga 27.-29. september (11 deltok).

Oppsummering av salg, innsending av klippekort og utdeling av utmerkelser:

Salgssteder har vært VITO, Løten Nærstasjon, Budor Gjestegård, HHT-butikken Hamar og Skogstrimmen v/ Rønnaug Sagbakken.

Det er solgt	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Konvolutter	108	111	111	123	127	131
Ekstra kort	43	37	37	41	40	43
Ekstra sett kart	14	24	9	22	22	28
Innsendte klippekort	67	70	76	87	92	90

Utmerkelser: I alt 50 (sølv- og gullmerker, 5 års-, 10 års-, 15 års-, 25 års- og 35 års-plaketter samt diplomer) ble delt ut.

Kommentarer:

Salget av antall tur-o-konvolutter og klippekort holdt seg på tilnærmet samme nivå som forrige sesong, mens salget av ekstra kartpakker gikk noe ned. Antall innsendte klippekort fortsetter å gå noe ned.

Stolpejakt:

I år ble Stolpejakten arrangert for tredje gang i Løten. Kart med oversikt over stolper ble sendt ut til alle husstander i Løten i tillegg ble en del kart lagt ut på Budor, på butikkene i Løten samt på YX Seven Eleven og Shell på Ridabu. Det ble også reklamert i lokalavisene og på Facebook. Stolpejakten er også tilgjengelig via egen App. De aller fleste som registrerte seg benyttet denne.

Vi hadde i år kart i Løten sentrum, Brenneriroa, Ådalsbruk og Budor. Tilsammen 60 stolper. Det var i alt 2137 som var registrert på stolper i Løten mot 1630 i fjor. Tilsammen var det 40771 besøk på stolpene, i fjor hadde vi 31750 besøk. 14 av stolpene var kulturposter som vi har fått mange fine tilbakemeldinger på både fra brukere og Stolpejakten sentralt.

18 gavepremier ble trukket ut blant deltagerne.

Ansvarlig for Stolpejakten har vært Tore Stenseth(leder) Knut Johan Schjerve og Henning Olsen.

Tur-o-utvalget har bestått av: Ole Lien, Inger Marie Bjørke, Helge Kr. Storsveen og Leif Martin Kjos (leder).

For Turorienteringsutvalget
Leif Martin Kjos

Årsrapport Rekruttkomiteen

Organisering:

Komiteen har bestått av Martin Alfei, Evine Westli Andersen, Bente Elin Lilleøkseth, Konrad Dahl og Helene Holt Palerud.

Råtass

I år har vi hatt seks Råtass-treninger før sommerferien og sju Råtass-treninger etter sommerferien. Årets treninger har hatt oppmøte ved Tufteparken, og vi har enten hatt base der, andre steder på sentralidrettsplassen eller ved Rævhi. Evine har vært hovedtrener med hjelp av Emilie og med seg på laget har de hatt mange gode hjelpere; Henriette Berg, June Rogstad Bekkevold, Martin Alfei, Oline Hyttebakk, Iver Hyttebakk og Mathilde Oustad. Martin har lagt løyper hver uke og Konrad har hatt ansvar for utstyr. På første trening møtte 30 unger opp, men det var ikke alle som fortsatte, og gjennomsnittet lå på 19,5 unger før ferien. Etter ferien ble det litt dårligere oppmøte og her var gjennomsnittet 14 unger. Årets avslutning var som vanlig på Skytterhuset med trening, pizza og premieutdeling. I år fikk 14 Råtasser premie, et pannebånd med Løten o-lagsdesign.

Andre arrangement

Vi har hatt Idrettsskolen to ganger i slutten av mai. Her møtte 13 og 11 unger opp på henholdsvis første og andre trening. På Finn Fram-dagen 30.05.19 var det mulig å prøve seg på en EKT-runde. Råtassnatta ble arrangert 18.09.19 og tre Råtasser deltok. I år hadde vi også en tur til VM på hjemmebane i Østfold for å heie på Magne. Tre råtasser med foreldre tok turen i sprutregnet.

Deltakelse i klubbkøpp og terminfestede løp

Klubbkøpp nummer to ble lagt til en Råtass-trening. Denne gangen var treninga på Fløta. Her deltok 17 Råtasser. Fem Råtasser har vært med på to eller tre klubbkøppløp, mens en Råtass har vært med på alle de seks klubbkøppløpene. En ivrig Råtass, Ivan Christopher Nybakk-Djuve, har deltatt på flere ulike løp rundt om i Innlandet.

For Rekruttkomiteen
Evine Westli Andersen

Årsrapport Teknisk komité

Organisering:

Utvalget har bestått av Ole Lien (materialforvalter), Tove Kristin Westli (salg av løpsdrakter og overtrekksdresser) og Bjørnar Bjørke Olsen (leder og VDG-kontakt).

Kart:

Det ble i området ved Kolbua startet opp utarbeidelse med et kart til trening og mindre løp. Hans Marius Skjærstad har synfart og Bjørnar Bjørke Olsen har digitalisert rundt 2 km². Kartet ble benyttet til to treninger og i Løten Mølles høstløp.

Dette var i utgangspunktet et lite prosjekt, men som nå har blitt utvidet til og skal brukes under pinseløp i 2021 eller 2022. Hvor stort område som vil bli kartlagt bestemmes vinteren 2020.

For teknisk komité
Bjørnar Bjørke Olsen

Årsrapport Sportsutvalget

Organisering:

Sportsutvalget har bestått av Kristian Storsveen(leder), Marius Øie og Herman Bakke. Klubbens uttakningskomite for stafetter har bestått av Marius Øie(leder), Herman Bakke og Lis Dæhli.

Trening:

I perioden fra 14. november 2018 og til 3. april 2019 har vintertreningen foregått på onsdager med utgangspunkt fra Østvang skole. Treningene har blitt planlagt og gjennomført av Nina, Evine og Marius. 18. desember var siste trening før jul med Julegløggløpet fra garasjen til Sigurd og Lis. Treningene har bestått av intervalltreninger i forskjellige faste runder eller diverse gateorientering. De fleste kvelder har blitt avsluttet med styrketrening og innebandy. En fast stamme med trenere og ungdommer har gjennomført mange gode økter.

Treningsløpsesongen startet 2. mai med trening på Fløta basert på poster fra Sprint Cup/Klubbkøpp som ble arrangert 1. mai.. Treningsløpene har fordelt seg slik

11 vanlige treningsløp

6 løp i klubbkøppen

2 onsdag sommertreninger og 1 onsdag sommertreninger arrangert av Vang OL

1 treningsløp/nærløp 18. desember – Julegløggløpet med Lis og Sigurd som arrangør.

Oppslutningen på treningene har vært noe varierende, men det har stort sett vært mellom 10 og 20 deltakere. Snittdeltakelse på klubbkøppen er på 27 stk. og med totalt 161 starter på de 6 løpene. Dette er en gledelig økning på 6 løpere i snitt fra i fjor. Totalt 53 forskjellige deltakere har vært med i årets klubbkøpp, og målet må være å få flest mulig av disse til å være med på alle løpene.

Totalvinner i årets klubbkøpp ble Birthe Oustad og samtidig beste Jente 16 år og yngre. Tage Rogstad Bekkevold ble nr. 2 og beste gutt 16 år og yngre. Beste herre Yngve Volden ble nr. 3 og beste dame Emilie Westli Andersen nr. 4

Arrangementer:

Sportsutvalget har hatt ansvaret for følgende arrangementer:

Sprint-Cup 1 fra Løten Ungdomsskole 10.april og Sprint-Cup 3 fra Fløta 1. mai. Dette var årets o-sportens dag med innlagt Klubb-køpp og servering. Totalt var de hele 129 deltakere på dette løpet.

WOD – world Orienteering Day på Ungdommens Hus 15. mai med 209 elever

Natt-køpp sammen med Elverum OK 24. april og Natt-køpp med Råtassnatta fra Fløta 24. september.

Løypelegging på 4 Bedriftsløp 4.6, 11.6, 13.8 og 20.8

Huldertrampen fra Rokosjøsaga 26. oktober med 118 deltakere

Samlinger/turer:

14.-17. mars ble det arrangert klubbturn/samling til Nord-Jysk. Det var 14 stk. fra Løten som deltok i løpene.

Representasjon:

Evine Westli Andersen representerte Norge under EM skiorientering i Tyrkia og VM i skiorientering i Sverige. I tillegg var hun med på Universiaden i Russland. Beste resultat ble bronsemedalje i sprintstafett i EM og sølvmedalje på samme distanse i Universiaden.

Sigurd Dæhli har også i år representert for Norge i VM, nordisk landskamp, og Europacup i Pre-o.

Marius Øie har representert for Norge i nordisk landskamp i Pre-o.

Sportslig:

Skiorientering

I Sverige ble det arrangert VM for senior og junior der Evine fikk følgende resultater: Sprint nr. 18, mellomdistanse nr. 13, langdistanse nr.12 og stafett nr. 4.

EM ble arrangert i Sarikamis – Tyrkia, og her oppnådde Evine følgende resultater: Sprint nr. 21, sprintstafett nr. 3, mellomdistanse nr. 18 og langdistanse nr.18.

Skiorientering var i 2019 en del av Vinteruniversiaden, som gikk i Krasnoyarsk – Russland. Her deltok også Evine Westli Andersen, og oppnådde disse resultatene: Sprint nr.10, jaktstart med utgangspunkt i sprint nr.6, fellesstart nr.6 og sprintstafett nr.2.

I norgescupen ble Evine Westli Andersen nr. 2 i D21. Av topp 6- plasseringer i NM ble Evine nr. 2 på mellomdistansen arrangert av Vang OL og Løten o-lag.

I hovedløpet i skiorientering ble June Rogstad Bekkevold nummer 4 i D15.

Presisjonsorientering

Løten arrangerte en av konkurransene som inngikk i norgescupen i Pre-o.

Sigurd Dæhli representerte Norge i VM som ble arrangert i Portugal. I TempO ble Sigurd nr.25, og i PreO åpen klasse ble han nr. 11. VM ble avsluttet med stafett der Norge med Sigurd på laget ble nr.6 i åpen klasse.

Nordisk landskamp ble arrangert i Gøteborg, Sverige i september der Sigurd deltok på Norge sitt førstelag som ble nr. 2. I tillegg deltok Marius Øie på andrelaget som ble nr.6. Individuelt ble Sigurd nr.5.

I NM PreO tok Sigurd sølvmedaljen og Marius ble nummer 10. I TempO ble Sigurd nummer 4 og Marius nummer 9.

Sigurd ble også nr.3 totalt i Nordic Choice Pre-o-cupen, mens Marius ble nummer 12.

Kretsmesterskap (KM)

Vinnere KM mellomdistanse: Inger Marie Øygaard (D60), Einar Lien (H65), Trond Olsen (H60), Eli Stensli (D45), Lis Dæhli (D65). I tillegg ble det sølv til Yngve Volden i H21.

Vinnere KM sprint: Sigurd Dæhli (H65), Harald Berge (H55), Lis Dæhli (D65). I tillegg fikk Yngve Volden sølv i H21.

Vinnere KM lang: Emilie Westli Andersen (D21), Trond Olsen (H60), Henriette Berg (D15-16), Eli Stensli (D45). I tillegg tok June Rogstad Bekkevold sølv i D15-16

KM stafett: Klubbens lag tok gull i H180 og D17, og sølv i H17 og D13-16.

Norgesmesterskap (NM)

Av topp 10-plasseringer i NM ble Emilie Westli Andersen nr.8 og Evine Westli Andersen nr.9 på NM ultralang, Emilie ble nr.10 på NM sprint og Evine ble nr.4 på NM natt.

Klubben stilte ett lag i NM stafett i både D17 og H17. I tillegg ble det stilt ett lag på NM sprintstafett.

Norgescup (NC)

Emilie og Evine oppnådde i tillegg flere topp 10-plasseringer i enkeltløp i årets norgescup i både vanlig orientering og skiorientering.

For Sportsutvalget
Kristian Storsveen

Vedlegg

Resultater 2019

Resultater 2019 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
EM Ski-o Sarikamis, Tyrkia				
6.feb.	sprint	D21	21	Evine Westli Andersen
7.feb	sprintstafett	D/H	Bronse	Nor: Evine Westli Andersen x3 og Jørgen Madslie
8.feb.	mellom	D21	18	Evine Westli Andersen
10.feb.	lang	D21	19	Evine Westli Andersen
11.feb.	stafett	H17	disk	Evine gikk på det norske 2. laget
Student VM ski-O, Krasnoyarsk, Russland				
4.mars	sprint	D21	10	Evine Westli Andersen
5.mars	jaktstart	D21	11	Evine Westli Andersen
7.mars	sprintstafett	D/H	Sølv	Nor.1: Evine Westli Andersen x 3 og Jørgen Baklid x3
10.mars	fellesstart	D21	6	Evine Westli Andersen
VM Ski-o, Piteå, Sverige				
20.mars	lang	D21	12	Evine Westli Andersen
21.mars	sprint	D21	18	Evine Westli Andersen
23.mars	mellom	D21	13	Evine Westli Andersen

Resultater 2019 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
24.mars	stafett	D17	4	Nor: Evine Westli Andersen, Tilla Farnes Hennes og Anna Ulvensøen
WMOC – veteranmesterskap, Latvia				
7.juli	Sprint (annullert pga. arrangørtabbe)	H/D65A	-	Lis og Sigurd deltok.
10.juli	mellom	H65A	Sølv	Sigurd Dæhli
		D65A	13	Lis Dæhli
12.juli	lang	H65A	Gull	Sigurd Dæhli
		D65A	5	Lis Dæhli
VM Pre-O, Portugal				
26-27.juni	Pre-o	Pre-O Elite	11	Sigurd Dæhli
28.juli	Stafett	Stafett	6	Nor: Geir Myhr Øien, Arno Lilja Grønhovd og Sigurd Dæhli
29.juli	Temp-o	Temp-o	25	Sigurd Dæhli
REPRESENTASJON ØVRIG				
5.okt.	Åpent Nordiskmesterskap Pre-o, Landvetter, Sverige	Pre-o	5	Sigurd Dæhli
			51	Marius Øie
6.okt.	Lagkonkurransen	Pre-o	2pr.	Nor. 1: Arno Lilja Grønhovd, Geir Myhr Øien, Sondre Ruud Bråten, Lars Jakob Waaler og Sigurd Dæhli

Resultater 2019 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
			6	Nor. 2: Helge Gisholt, Martin Aarholt Waaler, Widar Taxt Løland, Isak Jonsson og Marius Øie
NM SKI-O				
6.jan.	Lang, fellesstart, Natrudstilen	D21	7	Evine Westli Andersen
			10	Emilie Westli Andersen
19.jan.	Mellom, Gåsbu	D17	Sølv	Evine Westli Andersen
			15	Emilie Westli Andersen
			20	Marte Fallbakken Berge
24.feb.	Stafett, Hadeland	D17	Sølv	Lol: Evine Westli Andersen, Marte Fallbakken Berge og Emilie Westli Andersen
HOVEDLØPET/SKI-O				
19.jan.	Lang, Gåsbu	D15	4	June Rogstad Bekkevold
			7	Henriette Berg
NM				
31.mars	Prøve NM knock- out sprint, Stavanger	D21	10	Emilie Westli Andersen
12.mai	NM ultralang	D21	8	Emilie Westli Andersen
			9	Evine Westli Andersen
25.mai	NM sprint, finaler	D21	10	Emilie Westli Andersen
			17	Evine Westli Andersen

Resultater 2019 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
26.mai	NM sprint, stafett (av 55 lag)	DHHD	21	Lol: Evine Westli Andersen, Marius Øie, Harald Berge og Emilie Westli Andersen
12.sept.	NM lang	H21	brutt	Yngve Volden
		D21	16	Evine Westli Andersen
			22	Emilie Westli Andersen
13.sept.	NM mellom, kvalifisering	H21 h2	23	Yngve Volden
		h4	15	Marius Øie
14.sept.	NM mellom, finaler	D21	23	Evine Westli Andersen
			28	Emilie Westli Andersen
15.sept.	NM stafett(av 91 lag)	H17	57	Lol: Yngve Volden, John Anders Bakke og Marius Øie
	(av 56 lag)	D17	19	Lol: Evine Vestli Andersen, Nina Smestad og Emilie Westli Andersen
17.okt.	NM natt	H21	brutt	Marius Øie
		D21	4	Evine Westli Andersen
NM Pre-o				
18.aug.	NM Pre-o, Hønefoss	Pre-o	Sølv	Sigurd Dæhli
			10	Marius Øie
		Temp-o	4	Sigurd Dæhli
			9	Marius Øie
HOVEDLØP/OLL				
3.aug.	Hovedløpet, lang	D15	23	Henriette Berg

Resultater 2019 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
			36	June Rogstad Bekkevold
4.aug.	sprint	D15	35	Henriette Berg
			42	June Rogstad Bekkevold
VETERAN NM				
6.sept.	sprint	H65	1pr.	Sigurd Dæhli
		D65	3pr.	Lis Dæhli
7.sept	lang	H65	1pr.	Sigurd Dæhli
		D65	4	Lis Dæhli
8.sept	mellom	H65	1pr.	Sigurd Dæhli
		D65	6	Lis Dæhli
NORGES CUP				
Sport 8 Cup, ski-o		D21	2	Evine Westli Andersen
			10	Emilie Vestli Andersen
Sport 8 Cup, Orientering		H21	145	Marius Øie
		D21	15	Emilie Westli Andersen
			16	Evine Westli Andersen
		U23 D	5	Evine Westli Andersen
Norgescup Pre-O		Pre-o	3	Sigurd Dæhli
		Pre-o	12	Marius Øie
KM				
11.mai	KM mellom, Vårnøp, Toten Troll	H21	Sølv	Yngve Volden
		H60	Gull	Trond Olsen

Resultater 2019 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
		H65	Gull	Einar Lien
		D45	Gull	Eli Stensli
		D60	Gull	Inger Marie Øygard
12.mai	KM sprint, Ringsakersprinten, Ringsaker OK	H21	Sølv	Yngve Volden
		H55	Gull	Harald Berge
		H65	Gull	Sigurd Dæhli
		D21	Sølv	Nina Smestad
		D65	Gull	Lis Dæhli
24.aug.	KM lang, Myrtrampen, Vang OL	H40	Gull	Torstein Berg
		H60	Gull	Trond Olsen
		D15-16	Gull	Henriette Berg
			Sølv	June Rogstad Bekkevold
		D21	Gull	Emilie Westli Andersen
			Sølv	Evine Westli Andersen
		D45	Gull	Eli Stensli
25.aug.	KM stafett, St. Olav, Vang	H17	Sølv	Lol: Yngve Volden, Øystein Storsveen og Marius Øie
		H180	Gull	Lol 1: Trond Olsen, Einar Lien og Sigurd Dæhli
		D13-16	Sølv	Lol: June Rogstad Bekkevold, Oline Hyttebakk og Henriette Berg

Resultater 2019 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
		D17	Gull	Lol: Evine Westli Andersen, Nina Smestad og Emilie Westli Andersen
4.okt.	KM natt, Furuberget, Hamar OK	D21	Gull	Evine Westli Andersen
			Sølv	Nina Smestad
Nammo Cup				
7.sept.	Finaler	D15-16	3	Henriette Berg
			5	June Rogstad Bekkevold
	Spesialtrøyer: Sprint	H11-12	Vinner	Tage Rogstad Bekkevold
	Spesialtrøyer: Spesialstrek	D15-16	Vinner	June Rogstad Bekkevold
Stafettresultater				
27-28.apr.	10Mila, Skåne, Sverige (av 310 lag)	H17-	155	Mjøs-o 1: Njaal Ellegaard Melby, Even Lindaas, Marius Øie, Simen Ballangrud, Yngve Volden, Ole Johan Bråten, Ole Gunnar Kleppa Madslie, Mats Lindaas, Sindre Grov Simensen og Sander Tonjer Fingarsen
7.aug.	Kretsstafett OLL, Tynset(av 68 lag)	DHHD	52	Hedmark/Troms 4: Helene Alsos Höglin, Oskar Johannesen, Niklas Kristensen og June Rogstad Bekkevold
			brutt	Hedmark 3: Henriette Berg, Gaute Lindaas, Anne Frøysland og ?

Resultater 2019 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
25.aug.	Kretsstafett, felles med Oppland, St. Olav, Vang	H17-	2	Av 11 lag
		H150	6	Av 8 lag
		H180	1 og 7	Av 8 lag
		D13-16	3	Av 3 lag
		D17-	2	Av 4 lag
		D150	3	Av 3 lag
29.sept	Ringreven, Ringsaker OK	Mix	3 og 16	Av 27 lag
Gode enkeltresultater Ski-o				
20.jan.	NC Ski-o, Gåsbu	D21	3	Evine Westli Andersen
16.mars	NC, sprint, Tromsø	D21	2	Evine Westli Andersen
			3	Emilie Westli Andersen
17.mars	NC mellom	D21	2	Evine Westli Andersen
			3	Emilie Westli Andersen
14.des.	NC sprint, Sjusjøen	H60	1	Sigurd Dæhli
		D21	1	Evine Westli Andersen
15.des.	NC mellom	D21	1	Evine Westli Andersen
Gode enkeltresultater o-løp				
29.mars	Sprint, Stavanger	Lang løype D	1	Emilie Westli Andersen
3-5.mars	Portugal o-meeting(sammenlagt)	H65	1	Sigurd Dæhli
		D65	1	Lis Dæhli
30.mars	Blåveissprinten, Fredrikstad	H60	1	Sigurd Dæhli
13.apr.	Lørdagskjappen, Moss	H65	1	Sigurd Dæhli

14.apr.	Smaaleneløpet, Indre Østfold	H21AL	1	Marius Øie
		H65	1	Sigurd Dæhli
		D65	3	Lis Dæhli
19.apr.	Kortfredan, Five-o, Sverige	D65	2	Lis Dæhli
19-21.apr.	Jan Kjellstrøm Tropy, Storbritannia(sammenlagt)	H65	1	Sigurd Dæhli
30.apr.	Oslo City Cup 4.løp	D17-	8	Emilie Westli Andersen
11.mai	NC mellom	D21	8	Emilie Westli Andersen
8.jun.	Pinsesprinten, Hamar	H65	1	Sigurd Dæhli
			2	Asbjørn Schjerve
		D17	1	Emilie Westli Andersen
9.jun.	Elgdilten, Espa	H60	2	Trond Olsen
20.jun.	Maze løpet	D AL	1	Emilie Westli Andersen
21-23.jun.	Midnattssolgaloppen(sammenlagt)	D65	1	Lis Dæhli
28.jun.	O-festivalen, sprint	D21E	6	Emilie Westli Andersen
6.juli	Dølauka, Mellom, OS IL	H65	2	Asbjørn Schjerve
4-10.aug.	Swiss o-week (sammelagt)	H AM	2	Marius Øie
12.aug.	Publikumsløp VM. Østfold 1.løp, sprint, Sarpsborg	H65	1	Sigurd Dæhli
		D21E	5	Emilie Westli Andersen
		D65	3	Lis Dæhli
13.aug	2.løp mellom	H65	1	Sigurd Dæhli
		D15-16	6	June Rogstad Bekkevold
		D21E	4	Emilie Westli Andersen
14.aug.	3. løp mellom	H65	1	Sigurd Dæhli
15.aug.	4. løp mellom	H65	1	Sigurd Dæhli

		D21E	5	Emilie Westli Andersen
		D65	3	Lis Dæhli
16.aug.	5, løp lang	H65	2	Sigurd Dæhli
17.aug.	6. løp lang	H65	1	Sigurd Dæhli
20.sept.	London City Race 1.løp	D21	1	Emilie Westli Andersen
21.sept	2.løp	D21	1	Emilie Westli Andersen
			2	Evine Westli Andersen
19.okt.	Blodslitet, Fredrikstad	H65	1	Sigurd Dæhli
		D65	4	Lis Dæhli
Gode enkeltresultater pre-o				
5.apr.	Natt Pre-o, Kristianstad, Sverige	Pre-o	1	Sigurd Dæhli
27.apr.	NC Fredrikstad	Pre-o	1	Sigurd Dæhli
18.mai	NC Klevfoss, Løten	Per-o	1	Marius Øie
22.sept.	NC Fetsund	Pre-o	1	Sigurd Dæhli

For Sportsutvalget
Herman Bakke