

Årsmelding for Løten O-lag 2017

Årsmøtet avholdes i kommunestyresalen på Tingberg

tirsdag 06.02.2018 kl. 19.00



Kretsmestere stafett 2017: Marius Øie, Yngve Volden, Ove A. Haugereid

Våre hovedsponsorer i 2017



samarbeidspartnere ◀



Løten Mølle a.s

Innholdsfortegnelse årsmøtedokumenter 2017

LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2017	4
Årsmelding for 2017	4
1. Oversikt over styret, komiteer og andre tillitsvalgte	4
Styret	4
Komiteer og utvalg:	4
Turorienteringskomite	5
Andre verv:	5
2. Medlemmer og medlemskontigent	6
3. Styrets rapport	6
ÅRSRAPPORT INFORMASJONSKOMITEEN	7
ÅRSRAPPORT FINANSKOMITEEN	8
ÅRSRAPPORT MILJØKOMITEEN	8
ÅRSRAPPORT FRA TURORIENTERINGSUTVALGET	9
ÅRSRAPPORT REKRUTTKOMITEEN	11
ÅRSRAPPORT TEKNISK	12
ÅRSRAPPORT SPORTSUTVALGET	12
Vedlegg	14
Resultater 2017	14

LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2017

Årsmøte for Løten O-lag holdes mandag 06.02.2018 kl. 19.00 i kommunestyresalen Tingberg.

I henhold til lovens § 15 skal årsmøtet:

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent på minst kr 100, og treningsavgift, eller gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
 - a) Leder og nestleder
 - b) 5 styremedlem og 2 varamedlem
 - c) Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9.
 - d) To revisorer.
 - e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - f) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

Årsmelding for 2017

1. Oversikt over styret, komiteer og andre tillitsvalgte.

Styret

Leder : Tove-Kristin Westli

Nestleder: Lars Skramstad

Leder finans: Steinar Libak

Leder informasjonskomite: Emilie Westli Andersen

Leder teknisk komite: Bjørnar Bjørke Olsen

Leder sportsutvalg: Kristian Storsveen

Leder rekruttkomite: Stine Sønsterud Berg

Varamedlemmer: 1. Torgeir Volden 2. Marianne Rud Skjærstad.

Komiteer og utvalg:

Rekrutteringskomite:

Leder: Stine Sønsterud Berg

Ove Antvord Haugereid

Evine Westli Andersen

Helene Holt Palerud

Konrad Dahl

Mikkel Ringnes

Sportsutvalg:

Leder: Kristian Storsveen

Herman Bakke (oppmann), Marius Øie (trener), Stine Sønsterud Berg (leder rekrutt)

Teknisk komite:

Leder: Bjørnar Bjørke Olsen

Ole Lien (materialforvalter), Odd Arne Blystad (draktsalg)

Turorienteringskomite

Leder: Leif Martin Kjos

Ole Lien

Inger Marie Bjørke

Helge Kristen Storsveen

Tore Stenseth - stolpejakten

Finanskomite:

Leder: Steinar Libak

Asbjørn Schjerve (regnskap).

Einar Lien (etterarbeid oppmann)

Arvid Bratlie (sponsoransvarlig)

Informasjonskomite:

Leder: Emilie Westli Andersen

Rønnaug Sagbakken

Nina Smestad

Miljøkomité:

Leder: Lars Skramstad

Mona Hesselberg

Valgkomite:

Leder: Herman Bakke

Eli Stensli

Arve Smestad – ny 2017

Andre verv:

UK (Uttakingskomite): Marte Norstad Opsahl, Herman Bakke og Lis Dæhli

Revisorer: Kjersti Hoff, Arne Gunnar Barflo

Representanter til Kretsting: Kristian Storsveen og Tove-Kristin Westli

Representant til årsmøtet i Løten Idrettsråd: Tove-Kristin Westli

Pinseløpene 2017

Løpsleder: Odd Arne Blystad, ass Geir Ola Blystad

Løypelegger: Løvspretten: Lis Dæhli

Pinseløpene 2018

Løpsleder: Geir Ola Blystad

Ass. Løpsleder: Arvid Bratlie

Løypelegger: Kristian Storsveen/Asbjørn Schjerve

Pinseløpene 2019

Løpsleder: Arvid Bratli

Ass. Løpsleder: Ola Brevig

Løypeleggere:

2. Medlemmer og medlemskontigent

Medlemmer	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	Endring fra i fjor
Jenter t.o.m. 16 år	14	15	13	8	6	6	21	36	34	19	-15
Jenter over 17 år	52	41	40	45	40	44	43	41	45	41	-4
Gutter t.o.m. 16 år	20	16	13	7	5	4	9	14	15	12	-3
Gutter over 17 år	84	76	76	78	76	77	83	84	85	81	-4
Sum	170	148	142	138	127	132	156	175	179	153	-26

Medlemskontigent.

Til og med 16 år	Kr 200,-	Født 2001 og senere
Støttemedlemmer	Kr 200,-	Eller valgfritt beløp
Aktive 17 år og eldre	Kr 400,-	
Familier	Kr 800,-	

Løpsstatistikk

Antall løpere og antall starter

Løpere:

Medlemmer	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Damer til og med 16 år	19	17	17	11	11	4	6	5	9	20	12	12
Damer 17 år og eldre	31	26	25	23	19	19	19	27	20	20	22	20
Herrer til og med 16 år	27	16	19	10	12	3	3	2	4	10	10	7
Herrer 17 år og eldre	48	51	56	57	47	52	42	39	42	45	43	34
Sum	125	110	117	101	89	78	70	73	75	95	87	73

Antall starter:

Medl	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
D tom 17	223	185	257	231	198	94	122	32	20	43	46	54
D o 17	512	447	389	369	243	259	252	307	342	310	322	244
H tom 17	468	290	258	289	263	49	58	15	29	72	61	51
H o 17	872	810	823	594	472	599	465	308	371	384	410	370
	2.075	1.732	1.727	1.483	1.176	1.001	897	662	762	809	839	719

Antall løp hvor medlemmer fra Løten OL har startet

	156	146	147	137	111	110	143	179	197	206	202	212
--	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

3. Styrets rapport

I perioden siden årsmøtet i 2017 har det blitt avholdt 7 styremøter og behandlet 58 saker.

I 2017 var det 40 år siden Løten orienteringslag ble stiftet, en sammenslåing av o-gruppene i Nordbygda og Løten. Det skjedde 5.mars 1977. Dette har blitt markert. På o-sportens dag 7.mai på Hammeren speiderhus ble det servert grillmat og marsipankake. Og det var klubbkøpløp og aktiviteter/konkurranser for alle. Turorientering hadde også kick-off den dagen.

På sesongavslutningen 8.november på Skytterhuset var det servering av gratis mat og jubileumskake til alle. Og alle lagets medlemmer får utdelt en bøff med kart fra Hestfjellet på. Denne kvelden hadde vi invitert ordfører Bente Elin Lilleøkseth som også hadde med seg en blomsterhilsen.

Under banketten på NM sprint i pinsen var ordfører Bente Elin Lilleøkseth invitert og Løten o-lag v/leder fikk overrakt en gavesjekk pålydende kr. 2000,- og en blomsterhilsen fra Løten kommune.

Nytt av året har vært Stolpejakten. Her er det Tore Stenseth som har gjort en veldig bra jobb. 52 stolper ble satt ut i området Løten sentrum og Slettmoen (32 stolper) og på Budor (20 stolper). Dette har vært et veldig populært tilbud hvor folk i alle aldre har deltatt, eldste deltaker var 89 år, og totalt 1279 deltakere. Av disse ble 18 premiært. Dette er et bra folkehelseiltak og har bl.a. blitt brukt av flyktingtjenesten i kommunen og likeledes av Inn på Tunet-tilbyder Ingunn Sigstad Moen, som har brukt stolpene som turmål for sine brukere.

O-laget har også i 2017 vist seg fram på aktivitetsdag på Målia slik som i 2016. EKT-runde er der et veldig populært tilbud for barn og voksne.

Når det gjelder internasjonal representasjon i 2017 av o-lagets medlemmer er det Evine Westli Andersen i skiorientering og Sigurd Dæhli i pre-o og Emilie Westli Andersen i orientering. Etter at ei russisk dame ble tatt i doping rykket Evine og Bjørnar Kvåle opp fra 4. til 3.plass på VM sprintstafett og fikk medaljen utdelt på etterskudd i Finland i november 2017. Sigurd tok sølv i stafett under VM i preO i Litauen. Emilie deltok i Euromeeeting i Sarpsborg.

Den store dugnaden i 2017 var i pinsen da NM sprintorientering og Pinseløpene ble arrangert. NM og Pinesprint ble arrangert på Hamar. Norgescup, løpstest for junior, Elgdilten og Løvspretten ble arrangert på Budor. PreO-stafett ble arrangert i Moelv, TempO på Hamar og tradisjonell PreO på Budor. Mange av lagets medlemmer var i aktivitet for å avvikle disse løpene. NM sprint kvalifisering hadde 204 deltakere og sprintfinalen hadde 162, NM-sprintstafett med 78 lag, Norgescup senior 130 og løpstest junior 106, Pinesprinten 596, Elgdilten 821 og Løvspretten 930, Pinse pre-o stafett 14 lag, Elgdilten TempO 48 og Løvspretten PreO 60.

Styret vi rette en stor takk til alle som har gjort en innsats for Løten o-lag i 2017.

Tove-Kristin Westli Lars Skramstad Emilie Westli Andersen
Stine Sønsterud berg Bjørnar Bjørke Olsen Steinar Libak Kristian Storsveen

ÅRSRAPPORT INFORMASJONSKOMITEEN

Informasjonskomiteen har i 2017 bestått av Rønnaug Sagbakken, Nina Smestad og Emilie Westli Andersen (leder). Hovedoppgavene til komiteen er å holde hjemmesiden oppdatert og å lage håndbok. Løten o-lag har hatt egen hjemmeside siden 1995 (22 år).

Emilie representerer komiteen i styret. I år har Løten o-lag arrangert NM sprint sammen med Hamar OK i forbindelse med Pinseløpene. Nina Smestad var presseansvarlig for NM. Som skribent hadde hun med seg Ove Antvord Haugereid. Rønnaug Sagbakken var også med i produksjon av programmet for mesterskapet.

I 2017 har det blitt skrevet 246 nyheter på hjemmesiden, sammenliknet med 247 i 2016, 272 i 2015, 285 i 2014 og 173 i 2013. Vi skriver nyheter om både små og store løp og hendelser i klubben. Med en aktiv medlemsgjeng blir det mange nyheter i løpet av et år. Som tidligere år har Knut Andersen bidratt med mange bilder til hjemmesiden. Marius Øie har også vært gjesteskribent flere ganger.

Løten o-lag deler årlig ut håndboka til medlemmene. Vi tror denne er til både nytte og glede gjennom sesongen. Fortsatt har vi ei informasjonstavle på det game Chiba-bygget. Denne blir hovedsakelig brukt til å henge opp kart, slik at man kan forsyne seg med ei treningsøkt. Vi har siden 2013 hatt en Facebookside som vi bruker til å spre informasjon og bilder til våre medlemmer. Siden 2014 har vi også hatt en Instagramprofil og vi har hittil lagt ut 231 bilder.

For informasjonskomiteen
Emilie Westli Andersen

ÅRSRAPPORT FINANSKOMITEEN

Finanskomiteen har samme besetning som de siste årene. Einar Lien, fører løperstatistikk, Asbjørn Schjerve har alle fullmakter i banken og foretar alle utbetalinger, Arvid Bratlie jobber med sponsorer og Steinar Libak fører regnskapet, og er finanskomiteens representant i styret.

Av regnskapet som blir lagt fram på årsmøtet vil vi se at Løten OL hadde inntekter på over 1,1 millioner kr. Dette skyldes i stor grad Pinseløpene og NM Sprint, som var årets store happening – og store dugnad. Våre dugnader er stort sett arrangement av o-løp, noe vi liker å drive med, og som fortsatt gir oss inntekter. Vi vil også framover prøve å få nok inntekter på disse, slik at vi slipper å «tigge» penger på mindre artige tiltak.

Vi har i tillegg lojale sponsorer, som støtter oss hvert år. Vårt bidrag blir å benytte oss av de tilbudene de kan gi oss.

Endelig regnskap blir lagt fram på årsmøtet, som viser at vi har en meget sunn og god økonomi.

For finanskomiteen

Steinar Libak

ÅRSRAPPORT MILJØKOMITEEN

Miljøutvalget har bestått av: Mona Hesselberg og Lars Skramstad.

Løten o-lag er 40 år i år og vi feiret dette ved å gjøre litt ekstra ut av sesongavslutninga i år. Vi startet det hele med noen ord fra lagets leder, Tove-Kristin Westli, før det ble servert god gryte fra Bakken Øvre. Vi hadde invitert ordfører Bente Elin Lilleøkseth og hun sa litt om at hun setter pris på o-laget og overrakte oss en blomst. I forbindelse med NM sprint i pinsen fikk o-laget også en pengegave fra kommunen.

Mona hadde laget en refleksløype utendørs som ble gjennomført i grupper. Emilie, Magnus, Konrad, Even Andre og Halstein ble vinnere etter et spurtoppgjør opp trappa mellom Emilie og Tove-Kristin. Det ble selvfølgelig delt ut premier også.

Klubbmesterskap i sprint og lang ble premiert og det var mange fornøyde vinnere. Sigurd klarte noe han manglet på meritlista si, nemlig å vinne klubbkøppen sammenlagt. Det tok fire år før han klarte å innkassere den seieren, men i kveld var han fornøyd. Nina må også sies å være fornøyd med seieren, det ble iallfall jubel og high five mellom vinnerne.

Årets jente- og gutteløper blir delt ut hvert år i klassen 13-16 år. Blant jentene skilte det kun fire poeng, men det var Oline som trakk det lengste strået, i år som i fjor. Martin ble beste gutt. Prestasjonsstipender ble delt ut til søstrene Westli Andersen og Sigurd.

Siden vi feiret Løten o-lag sin bursdag ble det loddet ut to fruktkurver. Erland og Henriette ble de heldige vinnerne. I dag hadde i tillegg Torstein bursdag og vi feiret han med bursdagssang og en helt egen kake med masse lys på (antallet er noe usikkert). Alle fikk selvfølgelig kaffe og kaker.

Takk til alle for en flott o-sesong og en hyggelig sesongavslutning og spesiell takk til Ola, Hans Marius og Marianne som sto for det praktiske på sesongavslutninga.

ÅRSRAPPORT FRA TURORIENTERINGSUTVALGET

Tradisjonell turorientering i Løten har i år blitt arrangert for 45. gang.

Kart og poster:

Kart	Post nr.	Postene hengt ute
Sagen	1 - 22	22. april - 30. september
Mosjømarka øst	23 - 55	22. april - 30. september
Brattbakken øst	56 - 75	22. april - 30. september

Alle kartene hadde målestokk 1:10 000. Oversiktskart som viste områdene og forklaring av karttegn var kopiert på eget ark sammen med nærmere omtale av opplegget. I tillegg var karttegn kopiert inn på kontrollkortet.

Vanskelighetsgraden på postene varierte fra helt enkle til noe vanskeligere, slik at det skulle være passende utfordringer for både barn, nybegynnere og de med lang erfaring. Alle postene ble satt ut før 22. april.

Turorientering på nett (turorientering.no) ble tilbudt for 5. gang.

Her ble all informasjon om tur-o-opplegget lagt ut: Områder og kart med beskrivelse, salgssteder, pris, turpakke, merkekrav, kulturminneposter mm. I tillegg til informasjon om den tradisjonelle turorienteringen, ble det lagt ut 2 turer/kart. Her var det mulig å laste ned kart gratis. Det ble lastet ned ca. 170 kart. Antallet som registrerte seg som deltakere var 32 stk., noe som er litt mindre enn de foregående årene.

Spesielle tiltak:

- Tur-o-opplegget ble markedsført i lokalavisene gjennom hele sesongen (HA-tavla og Husk - Hedmarken), i Løtenavisa, på turorientering.no og på o-lagets hjemmeside.
- Salg av ekstra sett kart og ekstra klippekort.
- Tilbud om instruksjon i bruk av kart og kompass (ingen forespørsler).
- Oppfordring om å bli medlem i Løten O-lag samt om å støtte Løten O-lag med grasrotandelen var lagt inn i tur-o-konvolutten.
- Tilbud om å bestille medlemskap i Løten O-lag ble lagt ut på turorientering.no (ingen bestilling mottatt).
- Turorientering på nett ble lagt ut med 2 forskjellige vanskelighetsgrader. En blå tur (beregnet for nybegynnere) og en rød tur med litt større vanskelighetsgrad.
- Tur-o-opplegget ble profilert for kommunens ansatte via kommunens intranettside.
- Kulturminneposter. På Sagen ble to poster og i Mosjømarka ble en post plassert på et kulturminne, hvor det ble satt opp plakater med informasjon om det aktuelle kulturminnet.

- Anbefalte rundturer om postene på de ulike kartene ble beskrevet både i tur-o-konvolutter og på turorientering.no.
- FINN FRAM-dagen og O-sportens dag ble arrangert 25. mai ved Mosjøen. En friluftslivs- og aktivitetsdag med fokus på kart og kompass, men også mange andre aktiviteter. Løten O-lag var koordinerende arrangør i samarbeid med HHT Barnas Turlag og Løiten Jeger- og Fiskerforening (LJFF). Arrangementet samlet i alt ca. 100 deltakere, derav ca. 55 under 17 år.
- Sesongen ble avsluttet med egen hyggekveld i Løiten Skytterhus torsdag 26. oktober med utdeling av utmerkelser og premier. Hyggekvelden var et samarbeid med Hamar og Hedemarken Turistforening (HHT) for topptur-deltakere.
- Skogstrimmen er et trimtilbud i regi av Løten O-lag. 2017 var 25. sesongen med dette trimtilbudet. I løpet av sesongen har alle tur-o-postene blitt besøkt gjennom 14 mandagskvelder. 14 personer har deltatt en eller flere ganger (til sammen 136 ”starter”). Dessverre har deltakelsen gått ned de siste par årene. Sesongen ble avsluttet med fjelltur til Renåfjellet i Rendalen 22.-24. september (10 deltok).

Oppsummering av salg, innsending av klippekort og utdeling av utmerkelser:

Salgssteder har vært VITO, Løten Nærstasjon, Budor Gjestegård, HHT-butikken Hamar og Skogstrimmen v/ Inger Marie Bjørke.

Det er solgt	2017	2016	2015	2014	2013	2012
Konvolutter	111	123	127	131	114	101
Ekstra kort	37	41	40	43	32	33
Ekstra sett kart	9	22	22	28	25	27
Innsendte klippekort	76	87	92	90	69	71

Utmerkelser: I alt 74 (sølv- og gullmerker, 5 års-, 10 års-, 15 års-, 20 års-, 25 års- og 40 års-plaketter samt diplomer) ble delt ut.

Kommentarer:

Salget av antall tur-o-konvolutter og klippekort var litt færre enn de siste årene. Antall innsendte klippekort viser også en nedgang. Det ble innsendt ca. halvparten av solgte kort.

Stolpejakt:

I år ble Stolpejakten ble arrangert for første gang i Løten. Kart med oversikt over stolper ble sendt ut til alle husstander i Løten i tillegg ble en del kart lagt ut på Budor. Det ble også reklamert i lokalavisene og på Facebook. Stolpejakten var også tilgjengelig via egen App. De aller fleste som registrerte seg benyttet denne.

Vi hadde i år kart i Løten sentrum, Brenneriroa og Budor. Tilsammen 52 stolper. Vi har fått tilbakemelding om at Stolpejakten er veldig godt mottatt av hyttefolket på Budor. Det var i alt 1278 som var registrert på stolper i Løten. Tilsammen var det 25707 besøk på stolpene. Vi fikk inn 18 gavepremier som ble trukket ut blant deltagerne.

Ansvarlig for Stolpejakten har vært Tore Stenseth.

Tur-o-utvalget har bestått av: Ole Lien, Inger Marie Bjørke, Helge Kr. Storsveen og Leif Martin Kjos (leder).

ÅRSRAPPORT REKRUTTKOMITEEN

Komiteen har bestått av Helene Holt Palerud, Konrad Dahl, Mikkell Ringnes, Evine Westli Andersen, Ove Antvord Haugereid og med Stine Sønsterud Berg som leder.

RÅTASS

Vi har videreført Råtass-opplegget slik vi startet dette i 2014. Det har vært 7 treningskvelder før sommerferien og 7 treningskvelder etter sommerferien. I 2017 har vi hatt alle treningene i området rundt Klevfos på Ådalsbruk. Evine har vært fast hovedtrener. Med seg har hun hatt god hjelp av søster Emilie. Flere av ungdomsløperne har også hjulpet til på treningene. Dette har vært Martin Alfei, Iver Hyttebakk, Oline Hyttebakk, June Rogstad Bekkevold og Henriette Berg.

Sesongavslutningen ble holdt på Skytterhuset 2. oktober med en liten treningsrunde og deretter utdeling av premier til de som hadde gjennomført 5 av 9 Råtassløp-løp. 15 barn hadde klart målsettingen. Vi hygget oss med pizza etterpå.

I gjennomsnitt har vi hatt 13 barn pr trening denne sesongen. Dette er en nedgang fra året før. Det kan skyldes at det er startet en ungdomsgruppe som består av de over 13 år og at flere av tidligere Råtasser nå er i denne gruppa. Det er også slik at vi muligens hadde flere barn da vi holdt oss rundt Løtenhallen, fordi foreldre til barn i Østvangkretsen slapp å kjøre til og fra. Men det er enighet i rekruttkomiteen at vi er nødt til å bruke forskjellig terreng på Råtass-treningene, både fordi flere ivrige barn som har deltatt i flere sesonger, må få utfordringer og fordi det å drive med orientering innebærer forskjellige oppmøtesteder både for løp og treninger etter hvert som man blir eldre. Gjennomsnittlig oppmøte trekkes også ned av første trening på våren da det var 30 cm nysnø og kun 3 barn møtte opp.

ANDRE ARRANGEMENT

Idrettsskolen fikk to treninger med orientering på vårparten. Disse var lagt til onsdager, da dette er faste treningsdager for Idrettsskolen. Derfor også flere deltagerere enn året før.

Torsdag 25/5 ble det av holdt EKT-runde på Finn Fram-dagen.

Fredag 30/6 ble det av holdt EKT-runde for deltagerne på kommunens Ferieklubb. Dette var svært populært og flere løp mange runder.

DELTAGELSE I NAMMOCUP, KLUBBKØPP OG TERMINFESTEDE LØP

I Nammo-cup har 1 Råtass, Johanne Berg, deltatt på 3 av 5 løp i klassen C-åpen.

I klubbkøppen var målet vårt i var å få med minst 8 forskjellige Råtasser. Dette klarte vi dessverre ikke. Kun 3 Råtasser deltok på minst ett klubbkøpp-løp hver. Vi vil jobbe for en bedring av antallet og det må vurderes nye tiltak for økt deltagelse her.

13. september ble det arrangert nattkøpp-finale og Råtassnatt i Mosjømarka. Det ble i forkant av løpet delt ut invitasjon til Råtassene i håp om at noen ville komme for å delta, selv om det ikke er trent på orientering i mørket. 10 Råtasser kom for å delta. Dette er to flere enn i fjor og faller tydeligvis i smak!

Kun 1 Råtass deltok på Huldertrampen 28. oktober.

OPPSUMMERING

Løten o-lag har fortsatt et bra antall med rekrutter. Antall løp gjennomført av Råtasser har gått ned fra året før. Det er slik at 7 av de mest aktive Råtassene fra 2016 nå er blitt med ungdomsgruppa og dermed er deltagelsen på løp redusert i 2017 sett fra et Råtass-ståsted. Nå må det jobbes med å få fram de Råtassene som vi har igjen og som starter opp neste år. Utfordringen blir å få disse til å delta i lokale løp først og fremst, men også Nammo-cup.

Tusen takk til alle som på en eller annen måte har bidratt til at Rekruttkomiteens ønsker og mål har blitt gjennomført på en høyst tilfredsstillende måte i 2017!

ÅRSRAPPORT TEKNISK

Organisering

Utvalget har bestått av Ole Lien (materialforvalter), Odd Arne Blystad (salg av løpsdrakter og overtrekksdresser) og Bjørnar Bjørke Olsen (leder og VDG-kontakt).

Kart

Det er vært nok et år med lite aktivitet på kartfronten. Revideringsarbeid i Mosjømarka fra i fjor høst ble ferdigstilt og tatt i bruk. Kartet Engelaughshagan har blitt utvidet og vil forhåpentligvis bli tatt i bruk i løpet av 2018. Planlegging av neste store kartprosjekt har blitt ferdigstilt, men arbeidet vil først starte opp i 2019.

ÅRSRAPPORT SPORTSUTVALGET

Organisering:

Sportsutvalget har bestått av Kristian Storsveen(leder), Marius Øie, Herman Bakke og Stine Sønsterud Berg(rekruttleder)

Klubbens uttakningskomite for stafetter har bestått av Marte Norstad Opsahl(leder), Herman Bakke og Lis Dæhli.

Trening:

I perioden fra 9. november 2016 og til 22. mars 2017 har vintertreningen foregått på onsdager med utgangspunkt fra Østvang skole. Treningene har blitt planlagt og gjennomført av 4 av deltakerne på trener 1 kurset som ble arrangert i Løten første helga i november 2016 og første helga i mars 2017. De som har delt på treningene er Nina, Emilie, Evine og Marius. Treningene har bestått av intervalltreninger i forskjellige faste runder eller diverse gateorientering. De fleste kvelder har blitt avsluttet med styrketrening og innebandy. Litt varierende oppmøte på vintertreningene men med en fast stamme på 8-10 stk.

Treningsløpsesongen startet allerede 29. mars med trening i Brynsåsen på poster som ble benyttet senere på kvelden til årets første Natt-kjøp løp.

Treningsløpene har fordelt seg slik

15 vanlige treningsløp

7 løp i klubbkøppen

2 onsdag sommertreninger

1 treningsløp/nærløp 13. desember – Lucia løpet med Karl Petter som arrangør

Den store oppslutningen som var på treningen i de to foregående sesongene har dalt noe i år.

Snittdeltakelse på treningsløpene har vært på ca. 15-16. stk. og i klubbkøppen er snittdeltakelsen på 27 stk. og med totalt 188 starter på de 7 løpene.

Totalvinner i årets klubbkjøp ble Sigurd Dæhli og dame vinner ble Nina Smestad.

Arrangementer:

Sportsutvalget har hatt ansvaret for følgende arrangementer:

Natt-kjøp 1 Klevfos 29. mars

Natt-kjøp 3 i Strandbygda 26. april

Sprint-Cup på Løten 3. mai

O-sportens dag søndag 7. mai på Hammeren leirsted

WOD – world Orienteering Day på Klevfos 24. mai

Løypelegging på 3 Bedriftsløp 7.6, 27.6 og 15.8.

Natt-kjøp 5 fra Hølmyrkoia 13. september med innlagt Råtassnatt

Huldertrampen fra Rokosjøsaga 28. oktober med hele 102 deltakere

Samlinger/turer:

Det ble arrangert samling for ungdommer 10-17 år på skytterhuset 25. og 26. mars og en høstsamling 11. og 12. november på Morskogen Vokterbolig. Våre mest ivrige løpere har også deltatt på samlinger i regi av andre.

Representasjon:

Evine Westli Andersen representerte Norge under EM skiorientering i Finland og VM skiorientering i Russland. Hun er i tillegg den eneste jenta på landslaget i skiorientering.

Emilie Westli Andersen klarte ikke helt å følge opp fjorårets gode resultater i seniorklassa, men gjorde det allikevel så bra at hun ble tatt ut til å representere Norge i Eurometing 1.-3. september.

Sigurd Dæhli har også i år dratt på seg landslagsdrakta i pre-O og han har representert for Norge i VM, nordisk landskamp, og Europacup.

Sportslig:

Evine Westli Andersen står for det beste resultatet i år med bronsemedalje i sprint-stafett under VM i ski-orientering. Hun gikk på lag med Bjørnar Kvåle. Øvrige resultater i VM var 17 på sprint, 14 på mellomdistanse og 18 på langdistanse. I tillegg tok Evine gull på mellomdistansen, sølv på langdistansen og sølv på stafetten under NM i ski-orientering. Stafett sølvet tok hun sammen med Emilie Westli Andersen og Marte Fallbakken Berge.

Emilie Westli Andersen tok en 17. plass i NM sprint på Hamar og en 6. plass i Norges cup sprint i Bergen som kanskje sine beste prestasjoner i 2017.

Løtens damelag ble på 26. plass i NM stafett med Evine, Nina og Emilie på laget. Herrelaget med Marius, Yngve og Ove tok en 37. plass i samme mesterskap.

Sigurd Dæhli tok 2 gull og 1 sølv under Veteranmesterskapet i Rauland i vanlig orientering. I tillegg var han med på laget som tok sølv under VM i pre-O i Litauen.

I tillegg ble det en rekke medaljer til klubbens løpere på de forskjellige KM distansene. Vi viser til vedlagte resultatoversikt for disse prestasjonene.

Vedlegg

Resultater 2017

Resultater 2017 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
VM Ski-o				
7.mars	VM Ski-o Krasnojarsk, Russland, sprintstafett	D/H	Bronse	Norge:Evine Westli Andersen x3 og Bjørnar Kvåle x3
8.mars	sprint	D21	17	Evine Westli Andersen
9.mars	mellom	D21	14	Evine Westli Andersen
11.mars	lang	D21	18	Evine Westli Andersen
EM Ski-o				
7.feb.	EM Ski-o Imatra, Finland, sprint	D21	17	Evine Westli Andersen
8.feb.	sprintstafett	D/H	6pr	Norge:Evine Westli Andersen x3 og Bjørnar Kvåle x3
9.feb.	lang	D21	19	Evine Westli Andersen
11.feb.	mellom	D21	25	Evine Westli Andersen
WMOC				
29.april	WMOC, Auckland, New Zeland Lang, finaler	H60 A–finale	69	Ole Hans Øie
VM Pre-o				
13-15.juli	VM Pre-o Birstonas, Litauen, Pre-O	Elite	8	Sigurd Dæhli
	stafett	Elite	sølv	Nor: SigurdDæhli, Lars Jakob Waaler og Geir Myhr Øyen
REPRESENTASJON ØVRIG				
1-2.sept	Euromeeeting, Halden, Norge, Jaktstart - sammenlagt	D21	28	Emilie Westli Andersen
30.sept/2.okt.	Nordisk landskamp Pre-o Tampere, Finland, sammenlagt	Elite	8	Sigurd Dæhli

Resultater 2017 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
	lagkonkurranse	Elite	4	Sigurd Dæhli(Nor.)
27.nov.	WC åpning, Ski-o, Yllas, Finland, sprint	D21	22	Evine Westli Andersen
28.nov.	mellom	D21	19	Evine Westli Andersen
NM ski-o				
18.feb.	mellom	D17-	gull	Evine Westli Andersen
25.feb.	Stafett (av 3 lag)	D17-	sølv	Lol:Marte Fallbakken Berge, Emilie Westli Andersen og Evine Westli Andersen
26.feb.	lang	D21	sølv	Evine Westli Andersen
			5	Emilie Westli Andersen
			6	Marte Fallbakken Berge
NM				
31.mars	Natt, Kristiansand OK	D21	12	Evine Westli Andersen
3.juni	Sprint, kval. Hamar	H21 h3	19	Yngve Volden
		D21 h1	14	Evine Westli Andersen
			18	Else Kristine Lien
	Sprint, finaler	D21	17	Emilie Westli Andersen
4.juni	Sprintstafett (av 73 lag)DHHD	DH17	49	Lol:Emilie Westli Andersen, Yngve Volden, Torstein Berg og Evine Westli Andersen
20.aug.	Ultralang, Samnanger IL/Varegg fleridrett	D21	14	Emilie Westli Andersen
			18	Evine Westli Andersen
7.sept	NM lang, Halden	H21	49	Yngve Volden
		D21	28	Evine Westli Andersen

Resultater 2017 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
			29	Emilie Westli Andersen
8.sept.	Mellom kval.	H21 h3	20	Yngve Volden
		H21 h2	32	Marius Øie
		D21 h3	13	Evine Westli Andersen
		D21 h2	11	Emilie Westli Andersen
		D21 h1	19	Nina Smestad
9.sept.	Mellom, finaler	D21	33	Emilie Westli Andersen
		H21 b.fi.	22	Marius Øie
		D21 b.fi.	10	Evine Westli Andersen
10.sept.	Stafetter (av 91 lag)	H17	37	Lol:Marius Øie, Yngve Volden og Ove Antvord Haugereid
	(av 56 lag)	D17	28	Lol:Evine Westli Andersen, Nina Smestad og Emilie Westli Andersen
NM pre-O				
9.sept.	NM Temp-O	Elite	5	Sigurd Dæhli
10.sept.	Pre-O	Elite	4	Sigurd Dæhli
HOVEDLØPET/OLL				
10-15.aug.	Ingen fra Løten o-lag deltok i år...			
KM				
27.mai	Mellom, Lunderseter IL(Finndulten)	H55	Gull	Trond Olsen
		D21	Gull	Nina Smestad
		D45	Gull	Eli Stensli

Resultater 2017 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
28.mai	Sprint, Odal IL	H21	bronse	Yngve Volden
		H55	Gull	TrondOlsen
26.aug.	Lang, Ringsaker OK	H21	bronse	Yngve Volden
		H50	Gull	Svein Godager
		H55	Gull	Trond Olsen
		H60	Gull	Sigurd Dæhli
		H65	Gull	Asbjørn Schjerve
		H80	Gull	Hallstein Ødegård
		D21	Gull	Emilie Westli Andersen
27.aug.	stafetter	H13-16	bronse	Lol:Martin Alfei, Iver Hyttebakk og Petter Stensli Forseth
		H17	Gull	Lol:Marius Øie, Ove Antvord Haugereid og Yngve Volden
		H150	Gull	Lol:Svein Godager, Kristian Storsveen og Trond Olsen
		D13-16	Sølv	Lol:Oline Hyttebakk, Henriette Berg og June Rogstad Bekkevold
20.sept	Natt, O/L Vallset/Stange	H55	Gull	Sigurd Dæhli
VETERAN NM				
18.aug.	Sprint, Rauland, arr. Porsgrunn O-lag	H60	1pr	Sigurd Dæhli
		D60	3pr	Lis Dæhli
19.aug.	lang	H60	1pr	Sigurd Dæhli
		D60	7	Lis Dæhli
20.aug.	mellom	H60	2pr	Sigurd Dæhli

Resultater 2017 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
		D60	4	Lis Dæhli
NORGESCUP				
Sport 8 Cup, ski-o		D21	1	Evine Westli Andersen
			5	Emilie Westli Andersen
			15	Marte Fallbakken Berge
Sport 8 Cup, orientering		D21	18	Emilie Westli Andersen
			24	Evine Westli Andersen
		U23	9	Emilie Westli Andersen
			13	Evine Westli Andersen
Norgescup pre-O		Elite	4	Sigurd Dæhli
Nammo Cup				
16.sept.	Finaler	H15-16	3	Martin Alfei
		D13-14	5	June Rogstad Bekkevold
	Spesialtrøyer	D13-14	Vinner	Henriette Berg
	Spesialtrøyer	H15-16	Vinner	Iver Hyttebakk
Stafettresultater				
29-30.april	10Mila, Göteborg-Partille(av 315 lag)	H17-	135	Løten/Hamar/Ringsaker: Marius Wikstrøm, Ivar Jevne Arnresen, Marius Øie, Yngve Volden, Jon-Anders Bordal, Anine Lome, Henrik Bordal, Krister Hovde, Emilie Westli Andersen og Ove Antvord Haugereid

Resultater 2017 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
	(av 340 lag)	D17-	172	Løten:Emilie Westli Andersen, Nina Smestad, Marte Fallbakken Berge, Unni Øygard og Sofie Johansson
14-15.aug.	Night Hawk, Ringerike O-lag(av 55 lag)	H17-	30	Løten/Ringsaker/Vang: Sigurd Dæhli, Ove Antvord Haugereid, Anders Skjeset, Yngve Volden, Yngve Volden, Jon.Anders Bordal, Marius Wikstrøm og Marius Øie
27.aug.	Kretsstafett, felles med Oppland	H13-16	5	Av 5 lag
		H17	1	Av 9 lag
		H150	3	Av 7 lag
		H180	4, 5 og 6	Av 7 lag
		D13-16	2	Av 2 lag
1.okt.	Ringreven, Mix stafett, Ringsaker OK	Mix	12 og 14	Av 23 lag
GODE Enkeltresultater Ski-O				
7.jan.	Ski-o, Venabu, sprint	H40	2	Sigurd Dæhli
		D21	1	Evine Westli Andersen
8.jan.	mellom	D21	2	Evine Westli Andersen
21.jan.	Ski-o treff(nattsprint + jaktstart, mellom)	H40	2	Sigurd Dæhli
		D21	1	Evine Westli Andersen
22.jan.	lang	D21	1	Evine Westli Andersen
19.feb.	Sprint, arr. Asker skikl./Lierbygda o-lag	D21	1	Evine Westli Andersen
GODE Enkeltresultater o-løp				
10-12.feb.	Bergen sprintcamp (sammenlagt)	D21	7	Emilie Westli Andersen

Resultater 2017 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
3-5.mars	Roma 3D(sammenlagt)	H55	1	Sigurd Dæhli
		D55	1	Lis Dæhli
10-12.mars	MOC. Napoli(sammenlagt)	H60	1	Sigurd Dæhli
4.apr.	Oslo City cup 2.løp	D17	4	Emilie Westli Andersen
14.apr.	Kortfredan, Five-o	D60	3	Lis Dæhli
16.apr.	Bohuslunken, Five-o, Uddevalla OK	D60	3	Lis Dæhli
18.apr.	Oslo City cup 3.løp	D17	8	Emilie Westli Andersen
4.juni	Elgdilten, Budor	H80	1	Hallstein Ødegård
30.juni	Sommerløp Nord-Østerdal, Mellom	H65	1	Arve Smestad
2.juli	Dølaspretten	H80	1	Hallstein Ødegård
23-29.juli	O-Ringen, Värmland, Sverige, Sammenlagt(3 enkeltseire)	H60	1pr	Sigurd Dæhli
	(5 x 2.plass!)	H70M	2	Einar Stensby
19.aug.	NC sprint, arr: Varegg Fleridrett/Samnanger IL	D21	6	Emilie Westli Andersen
			8	Evine Westli Andersen
1.okt.	Skärmjakten, dag 2. medel	D60	2	Lis Dæhli
21.okt.	Blodslitet; Frerdrikstad SK	H60	1pr	Sigurd Dæhli
GODE Enkeltresultater pre-O				
7.apr.	Pre-o,Åpent SM, Skåne, Sverige natt(beste Norske)	Elite	7	Sigurd Dæhli
21.mai	Pre-o, O-treffn, Skjetten(Norgescup)	Elite	1	Sigurd Dæhli
23.sept.	Europacup, pre-o, Sverige, natt	Elite	2	Sigurd Dæhli