

Årsmelding for Løten O-lag 2016

Årsmøtet avholdes i kommunestyresalen på Tingberg

mandag 06.02.2017 kl. 19.00



20 flotte Råtasser med motivatorene Iver og Martin på hver side.

Våre hovedsponsorer i 2016

hovedsponsorer ◀



samarbeidspartnere ◀



Innholdsfortegnelse årsmøtedokumenter 2016

LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2016	4
Årsmelding for 2016	4
1. Oversikt over styret, komiteer og andre tillitsvalgte	4
Styret.....	4
Komiteer og utvalg:.....	4
Turorienteringskomite	5
Andre verv:	5
2. Medlemmer og medlemskontigent	5
3. Styrets rapport	6
ÅRSRAPPORT INFORMASJONSKOMITEEN	7
ÅRSRAPPORT FINANSKOMITEEN	7
ÅRSRAPPORT MILJØKOMITEEN.....	7
ÅRSRAPPORT FRA TURORIENTERINGSUTVALGET	8
ÅRSRAPPORT REKRUTTKOMITEEN	10
ÅRSRAPPORT TEKNISK.....	11
ÅRSRAPPORT SPORTSUTVALGET	11
Vedlegg.....	13
Resultater 2016.....	13

LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2016

Årsmøte for Løten O-lag holdes mandag 06.02.2017 kl. 19.00 i kommunestyresalen Tingberg.

I henhold til lovens § 15 skal årsmøtet:

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent på minst kr 100, og treningsavgift, eller gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
 - a) Leder og nestleder
 - b) 5 styremedlem og 2 varamedlem
 - c) Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9.
 - d) To revisorer.
 - e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - f) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Årsmelding for 2016

1. Oversikt over styret, komiteer og andre tillitsvalgte.

Styret

Leder : Tove-Kristin Westli

Nestleder: Lars Skramstad

Leder finans: Steinar Libak

Leder informasjonskomite: Emilie Westli Andersen

Leder teknisk komite: Bjørnar Bjørke Olsen

Leder sportsutvalg: Kristian Storsveen

Leder rekruttkomite: Stine Sønsterud Berg

Varamedlemmer: 1. Torgeir Volden 2. Marianne Rud Skjærstad.

Komiteer og utvalg:

Rekrutteringskomite:

Leder: Stine Sønsterud Berg

Ove Antvord Haugereid

Evine Westli Andersen

Stein Alfei

Sportsutvalg:

Leder: Kristian Storsveen

Herman Bakke (oppmann), Sofie Johansson (trener), Stine Sønsterud Berg (leder rekrutt)

Teknisk komite:

Leder: Bjørnar Bjørke Olsen
Ole Lien (materialforvalter), Odd Arne Blystad (draktsalg)

Turorienteringskomite

Leder: Leif Martin Kjos
Ole Lien
Inger Marie Bjørke
Helge Kristen Storsveen

Finanskomite:

Leder: Steinar Libak
Asbjørn Schjerve (regnskap).
Einar Lien (etterarbeid oppmann)
Arvid Bratlie (sponsoransvarlig)

Informasjonskomite:

Leder: Emilie Westli Andersen
Rønnaug Sagbakken
Nina Smestad

Miljøkomité:

Leder: Lars Skramstad
Mona Hesselberg

Valgkomite:

Leder:Knut Johan Schjerve
Herman Bakke
Eli Stensli

Andre verv:

Oppmann 1 (påmelding løp): Herman Bakke
Utklippsarkiv: Kjell M. Gihlemoen
UK (Uttakingskomite): Marte Norstad Opsahl, Herman Bakke og Lis Dæhli
Revisorer: Kjersti Hoff, Leif Martin Kjos
Representanter til Kretsting: Kristian Storsveen og Tove-Kristin Westli
Representant til årsmøtet i Løten Idrettsråd: Tove-Kristin Westli

Pinseløpa 2016

Løpsleder: Kristian Storsveen, ass. Odd Arne Blystad
Løypelegger: Løvspretten: Svein Godager

Medlemmer	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	Endring fra i fjor
Jenter t.o.m. 16 år	15	14	15	13	8	6	6	21	36	34	-2
Jenter over 17 år	54	52	41	40	45	40	44	43	41	45	+4
Gutter t.o.m. 16 år	21	20	16	13	7	5	4	9	14	15	+1
Gutter over 17 år	84	84	76	76	78	76	77	83	84	85	+1
Sum	174	170	148	142	138	127	132	156	175	179	+4

2. Medlemmer og medlemskontigent

Medlemskontigent.

Til og med 16 år	Kr 150,-	Født 2000 og senere
Støttemedlemmer	Kr 150,-	Eller valgfritt beløp
Aktive 17 år og eldre	Kr 400,-	
Familier	Kr 800,-	

Løpsstatistikk

Antall løpere og antall starter

Løpere:

Medlemmer	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Damer til og med 16 år	13	19	17	17	11	11	4	6	5	9	20	12
Damer 17 år og eldre	25	31	26	25	23	19	19	19	27	20	20	22
Herrer til og med 16 år	30	27	16	19	10	12	3	3	2	4	10	10
Herrer 17 år og eldre	44	48	51	56	57	47	52	42	39	42	45	43
Sum	112	125	110	117	101	89	78	70	73	75	95	87

Starter:

Antall starter											
2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
185	223	185	257	231	198	94	122	32	20	43	46
404	512	447	389	369	243	259	252	307	342	310	322
552	468	290	258	289	263	49	58	15	29	72	61
797	872	810	823	594	472	599	465	308	371	384	410
1.938	2.075	1.732	1.727	1.483	1.176	1.001	897	662	762	809	839
Antall løp hvor medlemmer fra Løten OL har startet:											
?	156	146	147	137	111	110	143	179	197	206	202

3. Styrets rapport

I perioden fra årsmøtet har det blitt avholdt 8 styremøter og behandlet 61 saker.

Løten o-lag har også i 2016 jobbet bra med rekrutteringsarbeidet, noe vi må følge opp kommende sesong. Viser til rapporten fra rekruttkomiteen angående hvordan aktiviteten har vært.

Pinseløpene 2016 ble arrangert i Elverum 14.-16.mai, med Pinsesprinten på Terningmoen og Elgdilten og Løvsprettene i Grundetmarka. I Pinsesprinten var det 363 deltakere, i Elgdilten 432 og i Løvsprettene 403 deltakere.

Under Pinsesprinten og Elgdilten ble det også arrangert Pre-o med 32 deltakere hver dag.

Av landslagsaktivitet i 2016 kan nevnes Evine Westli Andersen som deltok i Nordisk Juniorlandskamp i skiorientering i Sverige 23.-24.01.16. 30.09-02.10.16 deltok Evine på JEC – Junior Europeisk Cup i orientering i Skottland. Emilie Westli Andersen deltok i verdenscup-avslutningen i Sveits 14.-16.10.16. Sigurd Dæhli deltok i EM Pre-o i Tsjeckia i mai og VM Pre-o i Strømstad i august. Sigurd og Magne Dæhli ble historiske da de var første far og sønn som deltok i samme VM.

På klubbavslutningen i 2015 fikk Løten o-lag en gave fra GULLREKKA – Arne Gunnar Barflo, Sven Marken, Halstein Ødegård, Erlend Lilleøkseth og Herleik Nylund. Den ble øremerket til o-lagets ungdomsgruppe og er tenkt brukt på ei samling 25.-26.mars 2017 på Skytterhuset.

21.08.16 var det aktivitetsdag for små og store på Målia. Her var Løten o-lag representert sammen med Barnas Turlag, Hamar og Hedmarken Turistforening, Budor Sport og Fritid og Løiten Jeger og fiskeforening. Det var ca 500 som tok turen til Målia denne søndagen. Vi fikk fortalt om o-lagets aktiviteter til de vi snakket med, bla. om tuorientering, råttass og orientering generelt. Løten o-lag satte opp en EKT-runde rundt Stouslandhytta nedenfor turisthytta. Det var hele tiden kø for å løpe. På slutten av dagen ble også flere voksne med for å prøve EKT. En utrolig populær aktivitet.

29.oktober 2016 ble Huldertrampen arrangert med 165 deltakere, noe som var ny deltakerrekord. Denne dagen markerte Løten o-lag at orienteringsidretten var 70 år i Løten, med å spandere marsipankake på alle som var til stede. O-gruppa i Løten IL ble stiftet i 1946.

Marie Weideborg Larsen og Henrik Skjærstad var spesielt inviterte. Henrik som Løten o-lags første styreleder i 1977. Marie som mangeårig NM-deltaker med 6.plass som beste resultat. I 21 år har hun tatt tur-o-poster, og i 2016 tok hun alle 75 tur-o-postene i en alder av 90 år.

Styret vil rette en stor takk til alle som har gjort en innsats for Løten o-lag i 2016.

Tove-Kristin Westli Lars Skramstad Emilie Westli Andersen

Stine Sønsterud Berg Bjørnar Bjørke Olsen Steinar Libak Kristian Storsveen

ÅRSRAPPORT INFORMASJONSKOMITEEN

Informasjonskomiteen har i 2016 bestått av Rønnaug Sagbakken, Nina Smestad og Emilie Westli Andersen (leder).

Hovedoppgavene til komiteen er å holde hjemmesiden oppdatert og å lage håndbok. Løten o-lag har hatt egen hjemmeside siden 1995 (21 år).

Emilie representerer komiteen i styret. På Pinseløpene var Inger Marie Øygaard pressekontakt, assistert av Nina Smestad. Nina Smestad har gått inn i rollen som presseansvarlig for NM sprint 2017.

I 2016 har det blitt skrevet 247 nyheter på hjemmesiden, sammenliknet med 272 i 2015, 285 i 2014 og 173 i 2013. Vi skriver nyheter om både små og store løp og hendelser i klubben og siden våre medlemmer er så aktive blir det mange nyheter i løpt av et år. Råtass har også sine faste oppslag hver uke med bildegalleri, noe som er veldig populært blant de unge, og som har blitt av en suksessfaktorene for Råtassopplegget.

Løten o-lag deler årlig ut håndboka til medlemmene. Vi tror denne er til både nytte og glede gjennom sesongen. Fortsatt har vi ei informasjonstavle på det game Chiba-bygget. Denne blir hovedsakelig brukt til å henge opp kart, slik at man kan forsyne seg med ei treningsøkt.

For informasjonskomiteen

Emilie Westli Andersen

ÅRSRAPPORT FINANSKOMITEEN

Finanskomiteens medlemmer er Einar Lien, som fører løperstatistikk, Asbjørn Schjerve foretar alle utbetalinger, Arvid Bratlie lager avtaler med eksisterende sponsorer, og prøver stadig å finne nye. Steinar Libak fører regnskapet, og møter i styret.

Løten OL har meget god økonomi, takket være stor dugnadsinnsats av våre medlemmer, spesielt på løpsarrangement gjennom mange år. Vi er heldige som kan arrangere løp (Pinseløpene, bedriftsløp, Huldertrampen o.l.) for å sikre våre inntekter Vi må også takke våre trofaste og velvillige sponsorer, som støtter oss år etter år. Her må vi spesielt takke Sparebanken Hedmark, for gave på kr 10 000 i 2016.

Derfor oppfordres alle medlemmer til å støtte våre sponsorer, som hjelper oss til å utføre vår hobby.

Fra Norsk Tipping har vi mottatt nesten 16 000 kr i Grasrotandel. Så alle som tipper, gi din andel til Løten OL !

Forøvrig vises til regnskap som legges fram på årsmøtet.

ÅRSRAPPORT MILJØKOMITEEN

Miljøutvalget har bestått av: Mona Hesselberg og Lars Skramstad.

Miljøutvalget har i 2016 bidratt til sesongavslutningen og markering av O-idretten i Løten er 70 år i forbindelse med Huldertrampen.

Sesongavslutningen startet med kaker, kaker, kaker, godis, brus og kaffe. Dette falt i smak og mange tok flere turer til det fyldige kakebordet. Underveis i kakespisingen var det utdeling av diverse priser. Sportskomiteen ved Kristian hold styr på alle premiene som ut, de gjeveste prisene er vinner av Klubbkøpp, årets gutteløper og årets jenteløper.

Vinner av Klubbkøpp 2016 jenter/ damer: Johanne Berg.

Vinner av Klubbkøpp 2016 gutter/ menn: Marius Øie.

Årets gutteløper: Martin Alfei.

Årets jenteløper: Oline Hyttebakk.

I tillegg var det en haug av premier i klubbmesterskap i diverse årsklasser og prestasjonsstipend for 2016. I løpet av årets sesong har fire løpere prestert på et så høyt nivå (enten innen fot-o, ski-o eller pre-o) at de har gjort seg fortjent til dette, disse fire er: Emilie Westli Andersen, Evine Westli Andersen, Sigurd Dæhli og Sofie Johansson).

Etter premieutdelingen sto Mona klar med Sjokoladequiz. Her var det 23 hint som alle var hint til 23 ulike sjokoladetyper. Det ble delt inn i 7 lag og i løpet av 10 minutter var det om å gjøre og finne navnet på alle 23 sjokoladene. Laget "Ole Brumm" gikk til slutt av med en suveren seier med hele 20 riktig, et lag bestående av mange sjokolade-glade personer.

Gullrekka ble også hedret med spesiallagde capser. Halstein og Arne Gunnar fikk sine på avslutninga og Erland sin ble levert på døra til stor glede. Sven og Herleik fikk sine caps av Arne Gunnar og Hallstein.

Takk til alle for en flott o-sesong og en hyggelig hyggekveld

ÅRSRAPPORT FRA TURORIENTERINGSUTVALGET

Tradisjonell turorientering i Løten har i år blitt arrangert for 44. gang.

Kart og poster:

Kart	Post nr.	Postene hengt ute
Mosjømarka øst (vestre del)	1 - 44	23. april - 30. september
Brattbakken øst	45 - 75	23. april - 30. september

Begge kartene hadde målestokk 1:10 000. Oversiktskart som viste områdene og forklaring av karttegn var kopiert på eget ark sammen med nærmere omtale av opplegget. I tillegg var karttegn kopiert inn på kontrollkortet.

Vanskelighetsgraden på postene varierte fra helt enkle til noe vanskeligere, slik at det skulle være passende utfordringer for både barn, nybegynnere og de med lang erfaring.

Alle postene ble satt ut før 23. april.

Turorientering på Nett (turorientering.no) ble tilbudt for 4. gang.

Her ble all informasjon om tur-o-opplegget lagt ut: Områder og kart med beskrivelse, salgssteder, pris, turpakke, merkekrav, kulturminneposter mm. I tillegg til informasjon om den tradisjonelle turorienteringen, ble det lagt ut 4 turer/kart. Her var det mulig å laste ned kart gratis. Over 600 kart ble lastet ned. Det var satt opp gevinster til de registrerte på nett at de hadde vært på postene. Hver post ga ett lodd. Antallet som registrerte seg for dette, var 53 stk.

Spesielle tiltak:

- Tur-o-opplegget ble markedsført i lokalavisene gjennom hele sesongen (HA-tavla og Husk - Hedmarken), i Løtenavisa, på turorientering.no og på o-lagets hjemmeside
- Salg av ekstra sett kart og ekstra klippekort
- Tilbud om instruksjon i bruk av kart og kompass (ingen forespørsler)
- Oppfordring om å bli medlem i Løten o-lag samt om å støtte Løten o-lag med grasrotandelen var lagt inn i tur-o-konvolutten
- Tilbud om å bestille medlemskap i Løten o-lag ble lagt ut på turorientering.no (ingen bestilling mottatt)
- Turorientering på nett ble lagt ut med 2 forskjellige vanskelighetsgrader. 3 grønne turer (nybegynnere, meget enkle) og 1 blå tur (beregnet for nybegynnere og forholdsvis enkle).
- Premiering til 3 heldige vinnere blant deltakere i turorientering på Nett. En stor takk til Løiten Almanning, Løten Mølle og Løten Malerverksted som sponset oss med premier.
- Turorientering ble profilert for kommunens ansatte ved at tilbudet ble lagt ut på kommunens sin intranettside
- Kulturminneposter. I Mosjømarka ble 3 poster plassert på et kulturminne, hvor det ble satt opp plakater med informasjon om det aktuelle kulturminnet. I tillegg ble det satt opp informasjonsplakat på en av postene på hvert av kartene Slettmoen, Løten sentrum og Klevfos som var plassert på kulturminner
- Anbefalte rundturer om postene på de ulike kartene ble beskrevet både i tur-o-konvolutten og på turorientering.no
- FINN FRAM-dagen og O-sportens dag ble arrangert 5. mai ved Mosjøen. En friluftslivs- og aktivitetsdag med fokus på kart og kompass, men også mange andre aktiviteter. Åpning av tur-o sesongen og klubbkøpp nr. 2 ble tatt inn som en del av arrangementet. Løten o-lag var koordinerende arrangør i samarbeid med HHT Barnas Turlag og Løiten jeger- og fiskerforening (LJFF). Arrangementet samlet i alt ca. 200 deltakere, derav ca. 124 under 17 år.
- Sesongen ble avsluttet med egen hyggekveld i Løiten Skytterhus torsdag 27. oktober med utdeling av utmerkelser og premier. Hyggekvelden var et samarbeid med Hamar og Hedemarken Turistforening (HHT) for topp-tur-deltakere.
- Utdeling av premier til tur-o-deltakere født i 2002 eller senere som minimum hadde klart bronsekrevet (150 poeng). 6 deltakere hadde oppnådd dette kravet.
- Skogstrimmen er et trimtilbud i regi av Løten o-lag. I løpet av sesongen har alle tur-o-postene blitt besøkt gjennom 15 mandagskvelder. 19 personer har deltatt en eller flere ganger (til sammen 162 ”starter”). Dette er en nedgang fra forrige år. Sesongen ble avsluttet med fjelltur til Gålå 23.-25. september (10 deltok). 2016 var 24. sesongen med dette trimtilbudet.

Oppsummering av salg, innsending av klippekort og utdeling av utmerkelser:

Salgssteder har vært VITO, Løten Nærstasjon, Budor Gjestegård, HHT-butikken Hamar og Skogstrimmen v/ Inger Marie Bjørke.

Det er solgt	2016	2015	2014	2013	2012	2011
Konvolutter	123	127	131	114	101	115
Ekstra kort	41	40	43	32	33	43
Ekstra sett kart	22	22	28	25	27	17
Innsendte klippekort	87	92	90	69	71	71

Utmerkelser: I alt 79 (bronse-, sølv- og gullmerker, 5 års-, 10 års-, 15 års-, 20 års-, 25 års-, 35 års og 40 års-plaketter samt diplomer) ble delt ut.

Kommentarer:

Salget av antall tur-o-konvolutter og klippekort var tett oppunder samme nivå som i 2014 og 2015. Antall innsendte klippekort holdt seg også på omtrent på samme nivå, men med en nedgang på 5 fra forrige år.

Tur-o-utvalget har bestått av: Ole Lien, Inger Marie Bjørke, Helge Kr. Storsveen og Leif Martin Kjos (leder).

ÅRSPAPPORT REKRUTTKOMITEEN

Komiteen har bestått av Stein Alfei, Evine Westli Andersen, Ove Antvord Haugereid og med Stine Sønsterud Berg som leder.

RÅTASS

Vi har videreført Råtass-opplegget slik vi startet dette i 2014. Det har vært 7 treningskvelder før sommerferien og 7 treningskvelder etter sommerferien. De tre første treningene var vi ved Løtenhallen, mens vi hadde alle de andre treningene i området rundt Klevfos på Ådalsbruk. Evine var fast hovedtrener i 2016. Med seg har hun hatt god hjelp av søster Emilie og Martin Alfei og Iver Hyttebakk, slik som året før.

Sesongavslutningen ble holdt på Østvang skole 3. oktober med en liten treningsrunde og deretter utdeling av premier til de som hadde gjennomført 5 av 9 Råtasskøpp-løp. 21 barn hadde klart målsettingen. Vi hygget oss med pizza etterpå.

I gjennomsnitt har vi hatt 20 barn pr trening denne sesongen. Dette er en nedgang fra året før. Det kan skyldes at vi flyttet treningene fra Løtenhallen og til Ådalsbruk. Men det er enighet i rekruttkomiteen at vi er nødt til å bruke forskjellig terreng på Råtass-treningene, både fordi flere ivrige barn som har deltatt i flere sesonger, må få utfordringer og fordi det å drive med orientering innebærer forskjellige oppmøtesteder både for løp og treninger etter hvert som man blir eldre.

Idrettskolen var også til stede ved to Råtass-treninger, 2. og 9. mai. Det kom ca 2 barn pr gang. Det dårlige oppmøte kan skyldes at idrettskolen til vanlig trener onsdager, men at vi ga de tilbud om å komme på mandag.

DELTAGELSE I NAMMO-CUP, KLUBBKØPP OG TERMINFESTEDE LØP

Målet vårt i Nammo-cup var å få med 8 forskjellige løpere på løp. Dette klarte vi nesten, for 7 Råtassere deltok med til sammen 15 løp (alt fra 1 til 4 løp pr individ). Det ser ut til at lange kjøreavstander gir lavere deltagelse enn de nære, så dette må vi ta med i betraktningen når det gjelder forventet deltagelse av Råtasser på Nammo-cup. Men det er uansett en økning i deltagelse og antall løp sammenlignet med i fjor.

En gledelig suksess har derimot vært klubbkøpp-løpene, hvor 6 svært ivrige Råtasser til sammen har startet 34 (!) løp. For disse ble klubbkøpp-løpene en super kilde til løpserfaring. Vinneren av sammenlagt i dameklassen ble også ei Råtass-jente. Videreføring av disse løpene vil vi i rekruttkomiteen utnytte til forhåpentligvis økt deltagelse av Råtasser også neste år. Løpene går i nærområdet her i Løten og det er ikke lange kjøreavstander.

28. september 2016 ble det arrangert nattkøpp-finale og Råtassnatt med utgangspunkt fra Skistadion, Budor. Det ble i forkant av løpet delt ut invitasjon til Råtassene i håp om at noen ville komme for å delta, selv om det ikke er trent på orientering i mørket. 8 Råtasser kom for å delta. For 3 av de falt det slik i smak at de etter N-åpen-løypa dro de rett ut på B-åpen. Spennende med hodelykt i mørket!

Også Huldertrampen 29. oktober trakk 4 Råtasser, som alle klarte fint den ekstra lange løypa i Mini Hulder.

OPPSUMMERING

Det har igjen vært et godt år for rekrutterarbeidet, og Løten o-lag har fortsatt et bra antall med rekrutter. Antall løp gjennomført av Råtasser har økt betraktelig fra året før. Det er også slik at 7 av våre mest aktive Råtasser (6 jenter og 1 gutt) nå er blitt så store at de må over i ungdomsgruppa for videre utvikling til dyktige o-løpere. Så nå må det jobbes med å få fram videre de Råtassene som vi har igjen og som starter opp neste år. Utfordringen blir å få disse til å delta i lokale løp først og fremst, men også Nammo-cup.

Tusen takk til alle som på en eller annen måte har bidratt til at Rekruttkomiteens ønsker og mål har blitt gjennomført på en høyst tilfredsstillende måte i 2016!

ÅRSRAPPORT TEKNISK

Organisering

Utvalget har bestått av Ole Lien (materialforvalter), Odd Arne Blystad (salg av løpsdrakter og overtrekksdresser) og Bjørnar Bjørke Olsen (leder og VDG-kontakt).

Kart

Etter å ha ferdigstilt prosjektet Budor-Hestfjellet har det denne sesong vært veldig rolig på kartfronten. En innleid synfarer har revidert noe i Mosjømarka, mens planlegging av neste store kartprosjekt har så vidt kommet i gang. I tillegg har det vært en liten utvidelse av sprintkartet Løten sentrum.

ÅRSRAPPORT SPORTSUTVALGET

Organisering:

Sportsutvalget har bestått av Kristian Storsveen(leder), Sofie Johansson, Herman Bakke og Stine Sønsterud Berg(rekruttleder)

Klubbens uttagningskomite for stafetter har bestått av Marte Norstad Opsahl(leder), Herman Bakke og Lis Dæhli.

Trening:

I perioden fra 25. november 2015 og til 16. mars 2016 har vintertreningen foregått på onsdager med utgangspunkt fra Østvang skole. Sofie Johansson hadde hovedansvar for opplegget, men ansvaret for gjennomføring av treningene har gått litt på rundgang mellom henne, Nina Smestad, Emilie Westli Andersen og Evine Westli Andersen. Treningene har bestått av intervalltreninger i forskjellige faste runder eller diverse gateorientering. De fleste kvelder har blitt avsluttet med styrketrening og innebandy. Litt varierende oppmøte på vintertreningene men med en fast stamme på 8-10 stk.

Treningsløpsesongen startet rett over påske med første treningsløp allerede 9. april og det har blitt arrangert følgende treninger:

14 vanlige treningsløp

7 løp i klubbkøppen

2 spesialtreninger for Mjøs-O

3 onsdag sommertreninger

1 treningsløp i romjula

Den store oppslutningen som var på treningen i de to foregående sesongene har holdt seg i år.

Snittdeltakelse på treningsløpene har vært på ca. 20 stk. og i klubbkøppen er snittdeltakelsen på 33 stk. og med totalt 228 starter på de 7 løpene.

Suveren totalvinner i årets klubbkøpp ble Johanne Berg og med herre vinner Marius Øie på en 3. plass totalt.

Arrangementer:

Sportsutvalget har hatt ansvaret for følgende arrangementer:

Sprint-Cup på Klevfos 10. april

Hedemarken Natt-kjøpp i Strandbygda 3. mai

O-sportens dag/Finn fram dagen 5. mai fra Jeger og Fisk koia ved Mosjøen

Bedriftsløp Grundsetmoen 18. mai

Sprint-Cup Strandbygda 19.mai

Bedriftsløp fra Flystripa 31. mai

Bedriftsløp parstafett fra Klevfos 16.. august

Hedemarken Natt-kjøpp fra Budor skistadion 28. september

Huldertrampen fra Rokosjøsaga 29. oktober med hele 165 deltakere

Samlinger/turer:

Det ble arrangert samling for ungdommer 10-16 år på Målia siste helga i februar. Våre mest ivrige løpere har deltatt på samlinger i regi av andre. Det ble også invitert til klubbturn i forbindelse med KM i Nord-Østerdal med overnatting på Savalen. Det ble brukbar deltakelse her med totalt 17 startende i KM lang og 6 lag i stafetten. KM for Hedmark var lagt inn i Midt-Norsk mesterskap.

Representasjon:

Evine Westli Andersen hadde nok som mål å følge opp fjorårets mange representasjoner for Norge i skiorientering. Hun rakk å være med på Nordisk juniorlandskamp i skiorientering i Sverige i januar før hun dessverre skadet seg og gikk glipp av mye deltakelse og trening. Men hun kom sterkt tilbake utover sommeren og høsten og ble tatt ut til å representere Norge i JEC i Skottland i oktober.

Emilie Westli Andersen har hatt en god andresesong i seniorklassen i vanlig orientering, og ble uttatt til å representere Norge under Verdenscupfinalen i Sveits i midten av oktober.

Sigurd Dæhli har også i år dratt på seg landslagsdrakta i pre-O og han har representert for Norge i nordisk landskamp, EM, VM og Europacup. I Europacupen ble det 6. plass totalt.

Sportslig:

I år som i fjor er det søstrene Westli Andersen som har stått for de beste prestasjonene i laget.

Emilie klarte en super 7. plass i NM sprint i Bergen og en meget sterk 10. plass i finalen i NM mellomdistanse under NM i Bodø.

Evine var 1 sekund bak bronsemedaljen og endte da på 4. plass i NM nattorientering.

Løtens damelag ble på 12 plass i NM stafett med Sofie, Evine og Emilie på laget.

Løten stilte også lag i damestafetten i NM i skiorientering og der tok laget bestående av Evine Westli Andersen, Sofie Johansson og Emilie Westli Andersen en bronsemedalje.

Lis Dæhli tok sølv under veteranmesterskapet i Sprint.

Sigurd Dæhli tok også bronse i NM pre-O.

I tillegg ble det en rekke medaljer til klubbens løpere på de forskjellige KM distansene. Vi viser til vedlagte resultatoversikt for disse prestasjonene.

Vedlegg

Resultater 2016

Resultater 2016 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
WM Pre-O				
23-27.aug	Strømstad, Sverige, Temp-O	Elite	21	Sigurd Dæhli
	Pre-O	Elite	11	Sigurd Dæhli
	Stafett		5	Nor:Sigurd Dæhli, Jacob Waaler og Martin Jullum
EM Pre-O				
25-28.mai	Tsjekkia, Temp.O	Elite	13	Sigurd Dæhli
	Pre-O	Elite	11	Sigurd Dæhli
	Stafett		5	Nor:Sigurd Dæhli, Widar Taxh Løland og Martin Jullum
REPRESENTASJON ØVRIG				
23.jan.	JR landskamp Ski-o, Boden, Sverige, Sprint	W20	3	Evine Westli Andersen
24.jan.	mellom	W20	3	Evine Westli Andersen
12-14.aug.	Prøve VM,Litauen, Pre-O, sammenlagt	Elite	3	Sigurd Dæhli
	Stafett		1	Nor: Sigurd Dæhli, Geir Myhr Øien og Martin Jullum
17-18.sept.	NOM, Halden, Pre-O, sammellagt	Elite	15	Sigurd Dæhli
30.sept.	JEC, Skottland, sprint	W20	36	Evine Westli Andersen
1.okt.	stafett	W20	19	Nor. 3:Marte Hoff Hagen, Evine Westli Andersen og Tilla Farnes Hennem
2.okt	lang	W20	29	Evine Westli Andersen
14.okt.	Verdenscup, finaler, Sveits, sprintstafett	Mix	23	Nor. 3:Lone Brochmann, Borger Melsom, Håvard Haga og Emilie Westli Andersen
15.okt.	lang	W21	36	Emilie Westli Andersen
16.okt,	Sprint, B.finaler	W21	19	Emilie Westli Andersen

Resultater 2016 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
2016	Europacup, pre-o, sammenlagt	Elite	7	Sigurd Dæhli
NM Ski-O				
17.jan.	Stafett, Sjusjøen	D17	bronse	Løten o-lag:Evine Westli Andersen, Sofie Johansson og Emilie Westli Andersen
6.feb.	Mellom, Kongsberg	D17	13	Emilie Westli Andersen
	Lang	D21	4	Emilie Westli Andersen
NM				
7.mai	NM sprint, Bergen	D19-20	19	Evine Westli Andersen
		D21	7	Emilie Westli Andersen
8.mai	Sprintstafett, NM(av 53 lag)	Mix	disk	Løten/Hamar:Emilie Westli Andersen, Marius Øie, Hilde Grøneng og Evine Westli Andersen
8.sept.	NM lang, Bodø	H21	50	Yngve Volden
		D19-20	8	Evine Westli Andersen
		D21	18	Emilie Westli Andersen
9.sept.	NM mellom, kval.	H21 h3	24	Yngve Volden
		D21 h1	20	Marte Fallbakken Berge
10.sept.	NM mellom, finaler	H21	47	Marius Øie
		D19-20	11	Evine Westli Andersen
		D21	10	Emilie Westli Andersen
			28	Sofie Johansson
11.sept.	NM stafett(av 79 lag)	H17	40	Løteno-lag:Ove Antvord Haugereid, Yngve Volden og Marius Øie
	(av 52 lag)	D17	12	Løten o-lag:Sofie Johansson, Evine Westli Andersen og Emilie Westli Andersen

Resultater 2016 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
23.sept.	NM natt, Sandnes	D19-20	4	Evine Westli Andersen
		D21	16	Emilie Westli Andersen
22.okt.	NM ultra/Blodslitet, Fredrikstad	D19-20	8	Evine Westli Andersen
NM Pre-O				
10-11.okt	Pre-O	Elite	bronse	Sigurd Dæhli
	Tempo	Elite	5	Sigurd Dæhli
HOVEDLØPET/OLL				
6.aug.	HL, sprint, Konnerud	H16	66	Simen Blystad
7.aug	HL, lang	H16	70	Simen Blystad
KM				
4.juni	KM, mellom, Elverum	H21	bronse	Marius Øie
		H55	Gull	Sigurd Dæhli
		D21	Gull	Emilie Westli Andersen
			sølv	Sofie Johansson
			bronse	Nina Smestad
20.aug.	KM, sprint/Myrsprinten, Vang,	H21	sølv	Yngve Volden
			bronse	Ove Antvord Haugereid
		D21	Gull	Sofie Johansson
27.aug.	KM, lang/Midtnorsk, IL Nansen/Os IL	H21	sølv	Ove Antvord Haugereid
			bronse	Yngve Volden
		H55	Gull	Trond Olsen
		D13-14	sølv	Oline Hyttbakk

Resultater 2016 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
		D21	Gull	Sofie Johansson
			sølv	Emilie Westli Andersen
			bronse	Nina Smestad
28.aug.	KM stafett/Midtnorsk	H17	Gull	Lol:Ove Antvord Haugereid, Yngve Volden og Marius Øie
		H150	Gull	Lol:Trond Olsen, Ole Lien og Harald Berge
		D17	Gull	Lol:Emilie Westli Andersen, Nina Smestad og Sofie Johansson
30.sept.	KM, natt, BKOK, AVLYST/IKKE ARR. I 2016!			
VETERAN NM				
9.sept.	Sprint, Norefjell, Modum o-lag	H50	11	Harald Berge
		H55	11	Herman Bakke
		H65	25	Arve Smestad
		D60	2pr	Lis Dæhli
10.sept.	Lang	H55	29	Herman Bakke
		H65	14	Arve Smestad
		D60	4	Lis Dæhli
11.sept.	Mellom, Kløttefoss, Modum o-lag	H50	21	Svein Godager
			24	Harald Berge
		H55	35	Herman Bakke
		H65	23	Arve Smestad
		D50	17	Randi Fallbakken Berge
		D60	4	Lis Dæhli

Resultater 2016 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
NORGESCUP				
Sport 8 Cup, Ski-o		D17.20	3	Evine Westli Andersen
		D21	3	Emilie Westli Andersen
Sport 8 Cup, orientering		H21	153	Marius Øie
		D19-20	8	Evine Westli Andersen
		D21	12	Emilie Westli Andersen
		U23	2pl	Emilie Westli Andersen
Norgescup Pre-O		Elite	3	Sigurd Dæhli
Nammo cup				
17.sept	Finaler	H15-16	6	Martin Alfei
			9	Iver Hyttbakk
		D13-14	3	Oline Hyttbakk
Stafettresultater				
14-15.mai.	10Mila, Falun, Sverige(av 339 lag)løpere fra Løten, Ringsaker,Hamar og Raufoss	H17-	134	Mix lag Mjøs-O:Marius Wikstrøm, Sofie Johansson, Marius Øie, Johannes Bordal, Henrik Bordal, Lars Ranheim Brynstad, Anine Lome, Simen Ballangrud, Emilie Werstli Andersen og Ove Antvord Haugereid
	(av 321 lag)	D17-	60	Løten o-lag/Hamar OK: Anine Lome, Nina Smestad, Sofie Johansson, Evine Westli Andersen og Emilie Westli Andersen
10.aug.	Åpen sprintstafett(OLL)(av 16 lag)	Mix	8	Hedmark 1. Alf Briskerud Hasselvold, Johan Storebakken, Fredrik Sveen og Simen Gran Blystad

Resultater 2016 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
12-13.aug.	Night Hawk, Lillomarka, Norge(av 66 lag)	H17-	31	Løten/Hamar/Ringsaker:Anine Lome, Ove Antvord Haugereid, Marius Øie, Marius Wikstrøm, Ove Antvord Haugereid, Anine Lome, Marius Wikstrøm og Marius Øie
	(av 30 lag)	D17-	8	Løten o-lag:Emilie Westli Andersen, Evine Westli Andersen, Sofie Johansson, Evine Westli Andersen, Sofie Johansson og Emilie Westli Andersen
28.aug	Kretsstafett, sammen med Midt Norsk	H13-16	14	Av 18 lag
		H17-	12	Av 28 lag
		H150	8	Av 14 lag
		D17-	4	Av 18 lag
		D150	Dnf.	Av 8 lag
		Mix	4	Av 18 lag
2. okt.	Ringreven Mix stafett, Ringsaker OK	Mix	6, 19 og disk.	Av 24 lag
GODE Enkeltresultater Ski-o				
16.jan.	Sjusjøen, Sprint	D17-20	1pr	Evine Westli Andersen
21.feb.	Sport 8 cup, Lygna	H40	2	Sigurd Dæhli
10.des.	Sjusjørennet, sprint	D17-	1pr	Evine Westli Andersen
11.des.	mellom	D17-	1pr	Evine Westli Andersen
Gode enkeltresultater O-løp				
18.mars	DM natt, Göteborg	H60	1	Sigurd Dæhli
20.mars	Frølunda OK, medel	H55	2	Sigurd Dæhli
25.mars	JK Tropy, Leeds, England, sprint	W21E	10	Emilie Westli Andersen
5.apr.	Oslo City cup 1.løp	D17	3	Emilie Westli Andersen

Resultater 2016 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
12.apr.	Oslo City cup 2.	D17	3	Emilie westli Andersen
16.apr.	Lørdagskjappen, OK Moss	D21E	8	Emilie Westli Andersen
		Dir. A	3	Ove Antvord Haugereid
17.apr.	Smaaleneløpet, Indre Østfold OK	Dir. AL	2	Sofie Johansson
26.apr.	Oslo City cup 4.	D17	4	Emilie Westli Andersen
24.jun.	Nors O-festival, Sarpsborg, Sprint	H60	1pr	Sigurd Dæhli
25.jun.	lang	H60	2	Sigurd Dæhli
		D19-20	7	Evine Westli Andersen
25.jun.	Idre 3D, Lång 1.løp	D21	4	Sofie Johansson
2-7.jul.	Italiensk 5D, Sammenlagt(3 etappeseire)	M60	1pr	Sigurd Dæhli
14.jul.	Fjord-O vest 1.løp	D17AK	1pl	Ingvild Skjærstad
16.jul.	3.løp	D55	1pr	Marianne Rud Skjærstad
16-23.jul.	Swiss O-week, sammenlagt	W20	6	Evine Westli Andersen
23-29.jul.	O-Ringen, Sälen, Sverige, sammenlagt(2 etappeseire)	H60	1pr	Sigurd Dæhli
	(15. og 21. Som best)	D20E	40	Evine Westli Andersen
12-14.aug.	Litauen 3D, sammelagt(3 etappeseire)	M60	1pr	Sigurd Dæhli
14.aug.	WRE, Night Hawk	D21E	9	Emilie Westli Andersen
20.aug	ROC, publiktävling, VM Strømstad, sprint	D21E	7	Emilie Westli Andersen
1.okt.	Skärmjakten, medel(tidl. Älgdrevet)	H55	2	Trond Olsen
2.okt.	lång	H55	3	Trond Olsen
GODE Enkeltresultater Pre-O				

Resultater 2016 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
10.apr.	Europacup, Lisboa, Portugal, Tremp-O	Elite	6	Sigurd Dæhli
30.okt.	Pre-O, SM ,Göteborg	Elite	6	Sigurd Dæhli