

Årsmelding for Løten O-lag 2015

Årsmøtet avholdes i kommunestyresalen på Tingberg

mandag 08.02.2016 kl. 19.00



Evine Westli Andersen med individuell sølvmedalje i junior-VM ski-orientering 2015 på Budor

Våre hovedsponsorer i 2015

hovedsponsorer ◀



samarbeidspartnere ◀



Innholdsfortegnelse årsmøtedokumenter 2015

LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2015.....	4
Årsmelding for 2015	4
1. Oversikt over styret, komiteer og andre tillitsvalgte	4
Styret.....	4
Komiteer og utvalg:.....	4
Turorienteringskomite	5
Andre verv:	5
2. Medlemmer og medlemskontigent	5
3. Styrets rapport	6
ÅRSRAPPORT INFORMASJONSKOMITEEN	7
ÅRSRAPPORT FINANSKOMITEEN	8
ÅRSRAPPORT MILJØKOMITEEN	8
ÅRSRAPPORT FRA TURORIENTERINGSUTVALGET	9
ÅRSRAPPORT REKRUTTKOMITEEN	11
ÅRSRAPPORT TEKNISK.....	12
ÅRSRAPPORT SPORTSUTVALGET	12
Vedlegg.....	15
Resultater 2015	15
Rekrutteringsprisen 2015.....	24

LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2015

Årsmøte for Løten O-lag holdes mandag 08.02.2016 kl. 19.00 i kommunestyresalen Tingberg.

I henhold til lovens § 15 skal årsmøtet:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent(er), referent (er)¹⁴ samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.¹⁵
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta idrettslagets budsjett
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.¹⁶
10. Foreta følgende valg:¹⁷
 - a) Leder og nestleder
 - b) 5 styremedlemmer¹⁸ og 2 varamedlemmer
 - c) Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9.
 - d) 2 revisorer¹⁹

Årsmelding for 2015

1. Oversikt over styret, komiteer og andre tillitsvalgte.

Styret

Leder : Tove-Kristin Westli

Nestleder: Ola Brevig

Leder finans: Steinar Libak

Leder informasjonskomite: Emilie Westli Andersen

Leder teknisk komite: Bjørnar Bjørke Olsen

Leder sportsutvalg: Kristian Storsveen

Leder rekruttkomite: Stine Sønsterud Berg

Varamedlemmer: 1. Torgeir Volden 2. Marianne Rud Skjærstad.

Komiteer og utvalg:

Rekrutteringskomite:

Leder: Stine Sønsterud Berg

Ove Antvord Haugereid

Evine Westli Andersen

Stein Alfei

Sportsutvalg:

Leder: Kristian Storsveen

Herman Bakke (oppmann), Sofie Johansson (trener), Stine Sønsterud Berg (leder rekrutt)

Teknisk komite:

Leder: Bjørnar Bjørke Olsen

Ole Lien (materialforvalter), Odd Arne Blystad (draktsalg)

Turorienteringskomite

Leder: Leif Martin Kjos

Ole Lien

Inger Marie Bjørke

Helge Kristen Storsveen

Finanskomite:

Leder: Steinar Libak

Asbjørn Schjerve (regnskap).

Einar Lien (etterarbeid oppmann)

Arvid Bratlie (sponsoransvarlig)

Informasjonskomite:

Leder: Emilie Westli Andersen

Rønnaug Sagbakken

Nina Smestad

Miljøkomité:

Leder: Ola Brevig

Mona Hesselberg

Valgkomite:

Leder: Jan Henrik Lien

Knut Johan Schjerve

Herman Bakke

Andre verv:

Oppmann 1 (påmelding løp): Herman Bakke

Utklippsarkiv: Kjell M. Gihlemoen

UK (Uttakingskomite): Marte Norstad Opsahl, Herman Bakke og Lis Dæhli

Revisorer: Grete Storsveen, Leif Martin Kjos

Vararevisorer: Ola Brevig

Representanter til Kretsting: Kristian Storsveen og Tove-Kristin Westli

Representant til årsmøtet i Løten Idrettsråd: Tove-Kristin Westli

Pinseløpa 2015

Løpsleder: Lars Skramstad, ass. Kristian Storsveen

Løypeleggere: Løvsprinten: Marius Øie. Løvspretten: Sofie Johansson og Ove Antvord Haugereid

2. Medlemmer og medlemskontigent

Medlemmer	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	Forandring fra i fjor
Jenter t.o.m. 16 år	17	15	14	15	13	8	6	6	21	36	+15
Jenter over 17 år	52	54	52	41	40	45	40	44	43	41	-2
Gutter t.o.m. 16 år	28	21	20	16	13	7	5	4	9	14	+5
Gutter over 17 år	81	84	84	76	76	78	76	77	83	84	+1

Sum	178	174	170	148	142	138	127	132	156	175	+19
------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

Medlemskontigent.

Til og med 16 år	Kr 150,-	Født 1999 og senere
Støttemedlemmer	Kr 115,-	Eller valgfritt beløp
Aktive 17 år og eldre	Kr 400,-	
Familier	Kr 800,-	

Løpsstatistikk

Antall løpere og antall starter

Medlemmer	Antall løpere										
	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Damer til og med 16 år	13	19	17	17	11	11	4	6	5	9	20
Damer 17 år og eldre	25	31	26	25	23	19	19	19	27	20	20
Herrer til og med 16 år	30	27	16	19	10	12	3	3	2	4	10
Herrer 17 år og eldre	44	48	51	56	57	47	52	42	39	42	45
Sum	112	125	110	117	101	89	78	70	73	75	95
	Antall starter										
	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
	185	223	185	257	231	198	94	122	32	20	43
	404	512	447	389	369	243	259	252	307	342	310
	552	468	290	258	289	263	49	58	15	29	72
	797	872	810	823	594	472	599	465	308	371	384
	1 938	2 075	1 732	1 727	1 483	1 176	1 001	897	662	762	809
Antall løp hvor medlemmer fra Løten o-lag har startet	?	156	146	147	137	111	110	143	179	197	206

3. Styrets rapport

I perioden fra årsmøtet har det blitt avholdt 6 styremøter og behandlet 59 saker.

Løten o-lag har også i 2015 hatt fokus på rekrutteringsarbeidet. 16.03.15 hadde vi arbeidsmøte på Kilde Gjestgiveri hvor flere av lagets medlemmer deltok. Dette resulterte i en tiltaksplan som ble sendt inn til Norges orienteringsforbund. Planen har blitt fulgt opp og gjennomgått på styremøter for å se hvordan vi lå an underveis. Råtass har også dette året vært en suksess. Ei gruppe på 29 barn har vært aktive gjennom hele sesongen og klart kravet om å delta på minst 5 av 9 Råtasscupløp. I gjennomsnitt har 27 barn deltatt på trening hver mandag. Det blir i 2016 viktig å jobbe med å få med Råtassene på o-løp i nærområdene.

Rekrutteringsturneen ble avholdt 11.11.2015 på Ottestad klubbhus for klubbene i Mjøsområdet, hvor noen av Løten o-lags ungdommer og voksne deltok. På «Møt en mester» fikk ungdommene høre foredrag med landslagsløper Magne Dæhli, Halden SK (tidligere Løten o-lag).

Det gode arbeidet med Råtass-opplegget førte til at Løten o-lag i 2015 fikk tildelt Rekrutteringsprisen 2015 fra Norges orienteringsforbund. Prisen var et fint diplom og kr.5 000,-. Prisen ble i 2015 delt på to klubber som har jobbet godt med rekrutteringsarbeidet, hvor den andre klubben var Gjø-Vard OL i Oppland. Overrøkkelsen fant sted på Norges orienteringsforbunds Kompetansehelg på Gardermoen 21.-22. november, hvor leder deltok og tok imot prisen på vegne av Løten o-lag.

En viktig målsetting for Løten o-lag er å øke rekrutteringen, samtidig som vi skal ta vare på de som har løpt orientering i få eller mange år. Vi kan se tilbake på en sesong hvor deltakelsen på treninger og i klubbkøpp har økt. Og det er gledelig!

10.-15.februar var Løten o-lag en av fire klubber som arrangerte VM i skiorientering for junior og senior, og ungdoms EM. Mesterskapet ble et flott arrangement, med fornøyde deltakere, trenere og publikum. Dugnadsinnsatsen var veldig bra før og under hele mesterskapet og alle gjorde sitt til at dette skulle bli bra.

Løten o-lags Evine Westli Andersen tok sølvmedalje i juniorklassen på sprinten. Det var stas å få VM-medalje på hjemmebane og sesongens høydepunkt for Evine!

Pinseløpene 23.-25.mai 2015 ble arrangert med 3 løp i Mosjømarka. Planen var å ha løpene på Budor, men pga. snømengden måtte løpene flyttes. 17.mai-kvelden hadde løypeleggere og løpsleder møte - alt for idretten! Dugnadsinnsatsen var også veldig bra både før og under arrangementet. Det ble en travel uke før Pinseløpene, men vi kom bra i mål.

Styret takker for veldig god dugnadsinnsats ved disse to store arrangementene i 2015.

Elgdilten hadde 1201 deltakere, Løvspretten 1139 og Pinesprinten 850. Elgdilten og Løvspretten var Norgescupløp og uttaksløp til junior-VM på Rauland 2015.

Klubben har ei gruppe aktive veteraner, og Arne Gunnar Barflo, Sven Marken, Halstein Ødegård, Erland Lillekseth og Herleik Nylund gav en pengegave til klubben på årets sesongavslutning. De synes det jobbes godt i o-laget og ville derfor gi litt tilbake, og øremerket pengene til bruk på klubbens ungdomsgruppe. Klubben setter stor pris på denne gaven. Tusen takk!

4. og 5.september deltok Løten o-lag på stand i samarbeid med Løten kommune under Pultost- og akevittdagene. I løpet av timene vi sto på stand fikk vi fortalt litt om o-lagets aktiviteter til de som stoppet opp. Det var også muligheter for å få med seg et kart og gå/løpe igjennom ei løype i sentrum.

Styret vil rette en stor takk til alle som har gjort en innsats for Løten o-lag i 2015.

Tove-Kristin Westli Ola Brevig Emilie Westli Andersen Stine Sønsterud Berg

Steinar Libak Bjørnar Bjørke Olsen Kristian Storsveen

ÅRSRAPPORT INFORMASJONSKOMITEEN

Informasjonskomiteen har i 2015 bestått av Rønnaug Sagbakken, Nina Smestad og Emilie Westli Andersen (leder). Hovedoppgavene til komiteen er å holde hjemmesiden oppdatert og å lage håndbok. Løten o-lag har hatt egen hjemmeside siden 1995 (20 år).

Emilie representerer komiteen i styret, og det var også hun som var Løten o-lags presseansvarlig under VM i skiorientering på Budor i februar. På Pinseløpene var Inger Marie Øygard pressekontakt, assistert av Nina Smestad.

I 2015 har det blitt skrevet 272 nyheter på hjemmesiden, sammenliknet med 285 i 2014 og 173 i 2013. Vi har hatt mye publisitet rundt VM i skiorientering på Budor i februar 2015. I tillegg har våre utøvere deltatt på mange løp rundt om i Norge og Europa, og dette får alltid omtale på vår hjemmeside. Råtass har også sine faste oppslag hver uke med bildegalleri, noe som er veldig populært blant de unge.

Hjemmesidene har i 2015 blitt oppdatert med Løten o-lags historie fra 2003 til 2015, så det er nå mulig å lese om alle viktige sportslige hendelser fra lagets oppstart i 1977 fram til og med 2015.

Løten o-lag deler årlig ut håndboka til medlemmene. Vi tror denne er til både nytte og glede gjennom sesongen. Fortsatt har vi ei informasjonstavle på det game Chiba-bygget. Denne blir hovedsakelig brukt til å henge opp kart, slik at man kan forsyne seg med ei treningsøkt.

For informasjonskomiteen
Emilie Westli Andersen

ÅRSRAPPORT FINANSKOMITEEN

Finanskomiteen har bestått av Einar Lien som har ansvaret for løpperregnskap og løpsstatistikk for våre medlemmer. Ny av året er Arvid Bratlie som jobber med våre sponsorer. Oppfordringen er at vi alle støtter våre sponsorer og samarbeidspartnere! Asbjørn Schjerve foretar alle utbetalinger og Steinar Libak fører regnskapet.

Vi har nå et veldig bra lager av lagets klær. I tillegg til løpsklær og overtrekksdresser har vi også T-trøyer, vester og luer. Kjøp utstyr til gunstig pris og profiler Løten o-lag på en positiv måte.

Når det gjelder regnskapet for 2015 viser det omsetning på ca. 900 000 kr, som gjenspeiler et høyt aktivtetsnivå. Regnskapet som legges fram på årsmøtet viser også et hyggelig overskudd.

Også en stor takk til alle våre dyktige medlemmer for fantastisk dugnadsinnsats. På våre to store arrangement, Pinseløpene og ski-o VM, ble det nedlagt veldig mange arbeidstimer. I tillegg til rosende omtale ble det også et meget bra økonomisk resultat, på begge arrangementene (til tross for store ekstra-kostnader pga. flytting av Pinseløpene). Spillemiddeltilskuddet på kr 93 000 på kartet Gråberget/Budor ble ikke utbetalt dette året heller, men vi håper disse pengene kommer i 2016.

ÅRSRAPPORT MILJØKOMITEEN

Miljøutvalget har bestått av: Ola Brevig og Mona Hesselberg.

Miljøutvalget har i 2015 bidratt til sesongavslutningen.

Sesongavslutningen ble arrangert på Skytterhuset 14. oktober. Nytt av året var at vi la sesongavslutningen til en ukedag.

Det hele startet med kaffe og kaker.

Sportsutvalget og rekruttkomiteen foretok så utdeling av merker og premier.

Hyggelig var det at det i år igjen kunne deles ut vandrepokal til beste gutteløper. Dette ble Martin Alfei.

Det ble også delt ut prestasjonsstipend til Sigurd og Lis Dæhli, og til Evine og Emilie Westli Andersen.

Veteranene i klubben representert ved Halstein Ødegård viste sin takknemlighet overfor klubben med gode ord samt pengegave.

Pengene skal brukes til arbeid med barn og unge.

Helt til slutt hadde vi en lagkonkurranse. Her var det en blanding av spørsmål, let og finn postene, puslespill av kart og leting etter klubbens maskot, Oluf. Vinnerlaget ble Sigurd, Marius, Knut, Iver og Halstein.

Det var mellom 30 og 35 stk. som deltok på sesongavslutningen.

Det ble en hyggelig kveld.

ÅRSRAPPORT FRA TURORIENTERINGSUTVALGET

Tradisjonell turorientering i Løten har i år blitt arrangert for 43. gang.

Kart og poster:

Kart	Post nr.	Postene hengt ute
Sagen	1 - 25	25. april - 30. september
Mosjømarka øst	26 - 55	25. april - 30. september
Brattbakken øst	56 - 75	25. april - 30. september

Alle kartene hadde målestokk 1:10 000. Oversiktskart som viste områdene og forklaring av karttegn var kopiert på eget ark sammen med nærmere omtale av opplegget. I tillegg var karttegn kopiert inn på kontrollkortet.

Vanskelighetsgraden på postene varierte fra helt enkle til noe vanskeligere, slik at det skulle være passende utfordringer for både barn, nybegynnere og de med lang erfaring.

Alle postene ble satt ut før 25. april.

Turorientering på Nett (turorientering.no) ble tilbudt for 3. gang.

Her ble all informasjon om tur-o-opplegget lagt ut: Områder og kart med beskrivelse, salgssteder, pris, turpakke, merkekrav, kulturminneposter mm. I tillegg til informasjon om den tradisjonelle turorienteringen, ble det lagt ut 5 turer/kart. Her var det mulig å laste ned kart gratis. Over 750 kart ble lastet ned i tillegg til at 3 av kartene var tilgjengelig via Løtenavisa. Det var satt opp gevinster til de registrerte på nett at de hadde vært på postene. Hver post ga ett lodd. Antallet som registrerte seg for dette, var 64 stk. I tillegg ble det innlevert 38 kart av skoleklasser som hadde benyttet seg av tilbudet.

Spesielle tiltak:

- I anledning Friluftslivets år satset vi litt ekstra i markedsføringen. Vi fikk de 4 midterste sidene i Løten avisas mai-utgave. På 3 av sidene ble trykket kart som ble hentet fra Turorientering på nett. På den siste siden hadde vi en omtale av tradisjonell turorientering og spesielt

turorientering på nett, hvor det ble beskrevet hvordan man kunne komme i gang og oversikt over premier. En stor takk til Sparebanken Hedmark, Løiten Almending, Løten Mølle, Vardebakken Salg og Service, Bakken Øvre Gardsmat og Mona Lisa, som sponset oss med premier. Kartene i Løten avisa ble flittig brukt både av enkeltpersoner og skoleklasser.

- Tur-o-opplegget ble markedsført i lokalavisene gjennom hele sesongen (HA-tavla og Husk - Hedmarken), i Løtenavisa, på turorientering.no og på o-lagets hjemmeside
- Salg av ekstra sett kart og ekstra klippekort
- Tilbud om instruksjon i bruk av kart og kompass (ingen forespørsler)
- Oppfordring om å bli medlem i Løten o-lag samt om å støtte Løten o-lag med grasrotandelen var lagt inn i tur-o-konvolutten
- Tilbud om å bestille medlemskap i Løten o-lag ble lagt ut på turorientering.no (ingen bestilling mottatt)
- Turorientering på nett ble lagt ut med 3 forskjellige vanskelighetsgrader. 3 grønne turer (nybegynnere, meget enkle) 1 blå tur (beregnet for nybegynnere og forholdsvis enkle) og 1 rød tur (normal vanskelighetsgrad).
- Turorientering ble profilert for kommunens ansatte ved at tilbudet ble lagt ut på kommunens sin intranettside
- Kulturminneposter. På Sagen-kartet ble 4 poster plassert på et kulturminne, hvor det ble satt opp plakater med informasjon om det aktuelle kulturminnet. I tillegg ble det satt opp informasjonsplakat på en av postene på hvert av kartene Slettmoen, Løten sentrum og Skøyenhaman som var plassert på kulturminner
- Anbefalte rundturer om postene på de ulike kartene ble beskrevet både i tur-o-konvolutten og på turorientering.no
- FINN FRAM-dagen og O-sportens dag ble arrangert 14. mai ved Mosjøen. En friluftslivs- og aktivitetsdag med fokus på kart og kompass, men også mange andre aktiviteter. Åpning av tur-o sesongen og klubbkøpp nr. 2 ble tatt inn som en del av arrangementet. Løten o-lag var koordinerende arrangør i samarbeid med HHT Barnas Turlag og Løiten jeger- og fiskerforening (LJFF). Arrangementet samlet i alt ca. 200 deltakere, derav ca. 94 barn.
- Sesongen ble avsluttet med egen hyggekveld i Løiten Skytterhus fredag 23. oktober med utdeling av utmerkelser og premier. Hyggekvelden var et samarbeid med Hamar og Hedemarken Turistforening (HHT) for topptur-deltakere.
- Utdeling av premier til tur-o-deltakere født i 2001 eller senere som minimum hadde klart bronsekravet (150 poeng). 8 deltakere hadde oppnådd dette kravet.
- Skogstrimmen er et trimtilbud i regi av Løten o-lag. I løpet av sesongen har alle tur-o-postene blitt besøkt gjennom 15 mandagskvelder. 23 personer har deltatt en eller flere ganger (til sammen 198 "starter"). Sesongen ble avsluttet med "fjelltur" til Femundtunet ved sørenden av Femund 25.-27. september (9 deltok). 2015 var 23. sesongen med dette trimtilbudet.

Oppsummering av salg, innsending av klippekort og utdeling av utmerkelser:

Salgssteder har vært VITO, Løten Nærstasjon, Budor Gjestegård, HHT-butikken Hamar og Skogstrimmen v/ Inger Marie Bjørke.

Det er solgt	2015	2014	2013	2012	2011	2010
Konvolutter	127	131	114	101	115	111
Ekstra kort	40	43	32	33	43	43
Ekstra sett kart	22	28	25	27	17	28
Innsendte klippekort	92	90	69	71	71	70

Utmerkelse: I alt 80 (bronse-, sølv- og gullmerker, 5 års-, 10 års-, 15 års-, 20 års-, 25 års- og 30 års-plaketter samt diplomer) ble delt ut.

Kommentarer:

Salget av antall tur-o-konvolutter og klippekort var tett oppunder samme nivå som i 2014. Antall innsendte klippekort holdt seg også på samme nivå med en økning på 2 fra forrige år.

Tur-o-utvalget har bestått av: Ole Lien, Inger Marie Bjørke, Helge Kr. Storsveen og Leif Martin Kjos (leder).

ÅRSPAPPORT REKRUTTKOMITEEN

Komiteen har bestått av Stein Alfei, Evine Westli Andersen, Ove Antvord Haugereid og med Stine Sønsterud Berg som leder.

RÅTASS

Vi har videreført Råtass-opplegget slik vi startet dette i 2014. Det har vært 7 treningskvelder før sommerferien og 7 treningskvelder etter sommerferien med Løtenhallen som fast møtested. Evine var fast hovedtrener i 2015. Med seg har hun hatt god hjelp av søster Emilie og Martin Alfei og Iver Hyttebakk, som selv var Råtassere året før.

Selv om noen av barna fra sesongen i 2014 var blitt «for gamle» og gitt et tilbud gjennom ungdomsgruppa, kom det flere nye som ville starte med orientering. Derfor har tallet på deltagelse ved treningene ikke vært avvikende fra året før. I gjennomsnitt har vi hatt 27 barn pr trening. Sesongavslutningen ble holdt i Skytterhuset 28. september med en liten treningsrunde og deretter utdeling av premier til de som hadde gjennomført 5 av 9 Råtasskøpp-løp. 29 barn hadde klart målsettingen. Vi hygget oss også med pizza og bilder fra Råtass-treningene på storskjerm. Idrettskolen var også til stede ved to Råtass-treninger, 4. og 11. mai. Det kom ca. 15 barn ekstra disse to gangene og andre i o-laget var spurt om å stille som ekstra mannskap disse kveldene. Barna fra idrettskolen var noe yngre enn våre egne og derfor ble disse holdt i egen gruppe med egne trenere.

DELTAGELSE I RINGALM-CUP OG TERMINFESTEDE LØP

Det har vært en nedgang i startene i RingAlm-cup fra året før når det gjelder Råtassere. Kun 4 starter i 5 løp. Dette skyldes delvis at de som også har vært med på RingAlm i år nå er deltagere av ungdomsgruppa og ikke lenger er Råtassere. Det blir nå en utfordring for Rekruttkomiteen og legge til rette for, samt motivere, flere til deltagelse i denne cup'en kommende sesong.

23. september 2015 ble det arrangert nattkøpp-finale og Råtassnatt med utgangspunkt fra Klevfos, Ådalsbruk. Det ble i forkant av løpet delt ut invitasjon til Råtassene i håp om at noen ville komme for å delta, selv om det ikke er trent på orientering i mørke. Dette ble en suksess! Hele 18 av Løten o-

lags Råtasser kom og deltok. For mange ble dette deres første møte med et ekte løp og det virket som om det falt i smak og at det var spennende med hodelykt og mørk skog!

KLUBBKØPP

Klubbkøpp har vært en fin måte for Råtassene å få løpstrening på, samt prøve annet terreng enn det som er rundt Løtenhallen. 11 stykker i Råtass-alder har deltatt på ett eller flere løp. Beste Råtasser kom på en flott 6. plass sammenlagt i kjøppen.

SKOLESPRINTEN

Skolesprinten ble gjennomført 13. mai. Alle skolene stilte med sine 5., 6. og 7. trinn. Det ble som tidligere gjennomført individuelle løp og stafett. Østvang stakk av med stafettgullet denne gangen også. Tusen takk til alle frivillige som kunne stille i forkant og på selve dagen!

OPPSUMMERING

Det har igjen vært et godt år for rekrutterarbeidet, og Løten o-lag har nå en et bra antall med rekrutter. Slik har det ikke vært på flere år. Nå blir utfordringen å få disse til å fortsette med orientering og motivere for deltagelse i løp først og fremst i nærområdet, men også i RingAlm-cup. Tusen takk til alle som på en eller annen måte har bidratt til at Rekruttkomiteens ønsker og mål har blitt gjennomført på en høyst tilfredsstillende måte i 2015!

ÅRSRAPPORT TEKNISK

Organisering

Utvalget har bestått av Ole Lien (materialforvalter), Odd Arne Blystad (salg av løpsdrakter og overtrekksdresser) og Bjørnar Bjørke Olsen (leder og VDG-kontakt).

Kart

Kartområdet som dekker Gråberget og Hestfjellet på Hedmarksvidda ble synfart og digitalisert ferdig forrige år. Kartet skulle i år benyttes både under VM skiorientering 2015 og VM-uttak for junior/Pinseløpene 2015. Dessverre gjorde sein snøsmelting det umulig å gjennomføre pinseløpene i det planlagte terrenget, så løpene måtte flyttes til Mosjømarka. Bruk av kartet er lagt litt på vent, slik det nå ser ut vil det bli benyttet under pinseløpene 2017.

Til pinseløpene ble det hastesynt i Mosjømarka, heldigvis er dette området blitt resynt flere ganger de senere årene slik at løpene kunne gjennomføres på gode kart.

I Englaugshagan er mye synt (sprintnorm) og digitalisert, her gjenstår det fortsatt litt arbeid før alt er ferdig. Kartet har allikevel allerede blitt flittig brukt denne høsten/vinteren.

ÅRSRAPPORT SPORTSUTVALGET

Organisering:

Sportsutvalget har bestått av Kristian Storsveen(leder), Sofie Johansson, Herman Bakke og Stine Sønsterud Berg(rekruttleder)

Klubbens uttakingskomite for stafetter har bestått av Marte Norstad Opsahl(leder), Herman Bakke og Lis Dæhli.

Trening:

I perioden fra 12. november 2014 og ut mars 2015 har vintertreningen foregått på onsdager med utgangspunkt fra Østvang skole. Sofie Johansson hadde hovedansvar for opplegget, men ansvaret for gjennomføring av treningene har gått litt på rundgang mellom henne, Nina Smestad, Emilie Westli Andersen og Evine Westli Andersen. Treningene har bestått av intervalltreninger i forskjellige faste runder eller diverse gateorientering. De fleste kvelder har blitt avsluttet med styrketrening og innebandy. Godt oppmøte på vintertreningene med en fast stamme på 10-12 stk.

Treningsløpsesongen startet rett over påske med første treningsløp allerede 9. april og det har blitt arrangert følgende treninger:

10 vanlige treningsløp

7 løp i klubbkøppen

2 spesialtreninger for Mjøs-O

2 onsdag sommertreninger

2 treningsløp i romjula

Den store oppslutningen som var på treningen i forrige sesong har blitt enda større i år.

Snittdeltakelse på treningsløpene har vært på ca. 20 stk. og i klubbkøppen er snittdeltakelsen på 34 stk. og med totalt 241 starter på de 7 løpene.

Suveren totalvinner i årets klubbkøpp ble Hallstein Ødegård og med damevinner Emilie Westli Andersen på en 2 plass totalt.

Arrangementer:

Sportsutvalget har hatt ansvaret for følgende arrangementer:

Hedemarken Natt-køpp i Strandbygda 6. mai

O-sportens dag/Finn fram dagen 14. mai fra Jeger og Fisk koia ved Mosjøen

Bedriftsløp i Mosjømarka 26. mai

Bedriftsløp fra Flystripa 16. juni

Klubbmesterskap mellom fra Hølmyrkoia 18. juni

Ring Alm cup fra Budor Skistadion 19. august

Hedemarken Natt-køpp fra Stålsetra 16. september

Bedriftsløp parstafett fra Klevfos 22. september

Hedemarken Natt-køpp fra Klevfos 23. september

Huldertrampen fra Rokosjøsaga 31. oktober med hele 142 deltakere

Samlinger/turer:

Det har ikke vært arrangert noen egne samlinger for klubbens løpere i løpet av sesongen, men våre mest ivrige løperne har deltatt på samlinger i regi av andre. Det ble også invitert til klubbtur i forbindelse med KM på Lillehammer. Totalt 14 stk. overnattet i hytter (eller i nærheten i telt) på Nordseter.

Representasjon:

Evine Westli Andersen har hatt et aktivt år og startet med å representere Norge under senior EM i skiorientering i Lenzerheide, Sveits fra 20.-25. januar. Deretter deltok hun under junior VM i ski-orientering på hjemmebane fra 10.-15. februar, og toppet den deltakelsen med en sølvmedalje på sprinten. Alle gode resultater gjennom ski-o sesongen førte til at hun ble tatt ut på elitelaget senior i skiorientering for sesongen 2015/2016.

Hun representerte også Norge under første WC stevnet i Finland fra 27. nov. til 1. des.

Emilie Westli Andersen har hatt en jevnt god debutsesong i seniorklassen i vanlig orientering, og ble uttatt til å representere Norge under Euromooting 2015 i Otepää, Estland fra 25.-27.9.

Sigurd Dæhli har startet en ny «vår» i landslagsdrakta, denne gangen i disiplinen pre-O og han har representert for Norge i nordisk landskamp, VM og Europacup. I Europacupen i Sverige slo han til med seier ene dagen.

Sportslig:

Sølv til Evine Westli Andersen under junior-VM i ski orientering på hjemmebane er nok den største prestasjonen i år. Hun tok også sølv på langdistansen i NM skiorientering og 2. plass totalt i Norgescupen i skiorientering.

Løten stilte også lag i damestafetten i NM i skiorientering og der tok laget bestående av Evine Westli Andersen, Lis Dæhli og Emilie Westli Andersen ganske overraskende bronsemedalje.

Emilie Westli Andersen hadde en jevnt god sesong i sin debut i seniorklassen. Beste prestasjon var nok 7. plass NC sprint under O-festivalen. Hun endte på en 17. plass totalt i Norgescupen.

Sigurd og Lis Dæhli har igjen forsynt seg godt med medaljer under veteranmesterskap med gull til begge under veteran NM i Grue og bronse til Lis og gull til Sigurd under veteran VM i Gøteborg.

Sigurd Dæhli tok også sølv i NM pre-O.

I tillegg ble det en rekke medaljer til klubbens løpere på de forskjellige KM distansene. Vi viser til vedlagte resultatoversikt for disse prestasjonene.

Vedlegg

Resultater 2015

Resultater 2015 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
ESOC EM ski-o				
20.jan.	EM Ski-o, Lenzerheide, Sveits - sprint	W21	27	Evine Westli Andersen
21.jan-	lang	W21	28	Evine Westli Andersen
24.jan.	mellom	W21	24	Evine Westli Andersen
WOC Ski-o				
11.feb.	VM jr. Ski-o, Budor - sprint	W20	Sølv	Evine Westli Andersen
12.feb.	lang	W20	10	Evine Westli Andersen
14.feb.	mellom	W20	9	Evine Westli Andersen
15.feb.	stafett	W20	Disk.	Nor:Evine Westli Andersen, Andrine Benjaminsen og Anine Ahlsand
VM Pre-o				
25.juni	VM pre-o, Zagreb, Kroatia, Temp-o	Sr.	44	Sigurd Dæhli
26-27.juni	Pre-o	Sr.	29	Sigurd Dæhli
WMOC				
27.juli	Veteran VM, Göteborg, Sverige - sprint, finaler	M60A	7	Sigurd Dæhli
		W60A	Bronse	Lis Dæhli
1.august	lang, finaler	M60A	Gull	Sigurd Dæhli
		W60A	10	Lis Dæhli
REPRESENTASJON ØVRIG				
15.mai	Uoff. Nordisk Pre-o, Lysekil, Sverige - stafett	sr	1pr.	Nor: Geir Myhr Øyen, Martin Jullum og Sigurd Dæhli

Resultater 2015 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
16-17.mai	individuelt	sr	14	Sigurd Dæhli
16.aug.	Europacup, Bollnäs, Sverige	sr	1pr.	Sigurd Dæhli
25.sept.	Eurometing, Otepää, Estland - sprint	W21	26	Emilie Westli Andersen
26.sept.	lang	W21	43	Emilie Westli Andersen
27.sept	mellom	W21	25	Emilie Westli Andersen
27.nov.	WC Ski-o, Ylläs, Finland - sprint	W21	32	Evine Westli Andersen
28.nov.	sprintstafett	W/M 21	15	Nor: Evine Westli Andersen og Jørgen Madslie
29-nov	mellom	W21	26	Evine Westli Andersen
1.des.	lang	W21	29	Evine Westli Andersen
2015:	Europacup, pre-o, sammenlagt	elite	9	Sigurd Dæhli
NM Ski-O				
11.jan.	NM Ski-o, Gålå - Stafett	D17-	Bronse	Evine Westli Andersen, Lis Dæhli og Emilie Westli Andersen
31.jan	NM Ski-o, Byåsen - lang	D17-20	Sølv	Evine Westli Andersen
1.feb.	mellom	D17-	6	Evine Westli Andersen
NM				
30.mai	NM sprint, OTO - finaler	D19-20	8	Evine Westli Andersen
		D21	16	Emilie Westli Andersen
31..mai	NM sprint - stafett(av 57 lag)	D/H17-	37	Løten o-lag: Evine Westli Andersen, Emilie Westli Andersen, Marius Øie og Marte N. Opsahl
22.aug.	NM ultra, Ringerike O-lag	D19-20	Disk.	Evine Westli Andersen

Resultater 2015 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
		D21	10	Emilie Westli Andersen
10.sept	NM, lang Frol IL	D19-20	12	Evine Westli Andersen
		D21	17	Emilie Westli Andersen
11.sept.	NM mellom, kval.	D21 h1	21	Nina Smestad
12.sept.	NM mellom, finaler	D19-20	14	Evine Westli Andersen
		D21	19	Emilie Westli Andersen
13.sept	NM stafett sr.(av 52 lag)	D17-	15.	Løten o-lag:Evine Westli Andersen, Nina Smestad og Emilie Westli Andersen
18.sept.	NM natt, Raumar O-lag	D19-20	10	Evine Westli Andersen
NM PRE-O				
19.sep.	NM pre-o, Jessheim	Elte	Sølv	Sigurd Dæhli
HOVEDLØPET/OLL				
8.aug.	HL, SPRINT, Larvik OK	H15	76	Simen Gran Blystad
9.aug.	HL, lang	H15	69	Simen Gran Blystad
KM				
6.juni	KM, mellom, Gjø-Vard o-lag	H13-14	Bronse	Martin Alfei
		H55	Gull	Sigurd Dæhli
		D21	Gull	Unni Øygard
		D45	Gull	Anita Østgård Olsen
		D55	Gull	Lis Dæhli
7.juni	KM, sprint, Ringsaker o-lag	H21	Bronse	John Anders Bakke
		D17-20	Gull	Evine Westli Andersen

Resultater 2015 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
		D21	Gull	Emilie westli Andersen
		D35	Gull	Line Merete Libak
		D55	Gull	Lis Dæhli
5.sept.	KM, lang, Lillehammer OK	H21	Sølv	Ove Antvord Haugereid
		H55	Gull	Trond Olsen
		H60	Gull	Sigurd Dæhli
		H80	Gull	Hallstein Ødegård
		D19-20	Gull	Evine Westli Andersen
		D21	Gull	Emilie Vestli Andersen
			Sølv	Unni Øygaard
		D60	Gull	Lis Dæhli
6.sept.	KM stafett	H13-16	Bronse	Lol:Martin Alfei, Iver Hyttbakk og Petter Stensli Forseth
		H17-	Sølv	Lol:Ove Antvord Haugereid, Emilie Westli Andersen og Yngve Volden
		H180	Gull	Lol:Trond Olsen, Arve Smestad og Sigurd Dæhli
		D17-	Sølv	Lol:Evine Westli Andersen, Nina Smestad og Unni Øygaard
		D150	Gull	Lol.Lis Dæhli, Anita Østgård Olsen og Eli Stensli
16.sept.	KM natt, Løten o-lag	H21	Bronse	Yngve Volden
		H55	Gull	Trond Olsen
		D17-20	Gull	Evine Westli Andersen

Resultater 2015 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
VETERAN NM				
11.sept	Sprint, Svullrya, Grue IL	H50	11	Svein Godager
			14	Kristian Storsveen
		H55	13	Torgeir Volden
			14	Trond Olsen
			17	Ole Hans Øie
			23	Herman Bakke
		H60	1pr	Sigurd Dæhli
			18	Trond Søberg
			19	Odd Arne Blystad
		H70	13	Einar Stensby
		H75	18	Arne Gunnar Barflo
		H80	7	Hallstein Ødegård
		D40	4	Eli Stensli
		D50	7	Anita Østgård Olsen
		D60	2pr	Lis Dæhli
12.sept	lang	H50	14	Kristian Storsveen
		H55	7	Trond Olsen
			19	Torgeir Volden
		H60	1pr	Sigurd Dæhli
			27	Odd Arne Blystad
			30	Trond Søberg

Resultater 2015 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
		H65	14	Ole Lien
			19	Arve Smestad
		H80	9	Hallstein Ødegård
		D60	1pr	Lis Dæhli
13.sept.	mellom	H50	8	Svein Godager
			9	Kristian Storsveen
		H55	8	Trond Olsen
			23	Torgeir Volden
			27	Ole Hans Øie
			30	Herman Bakke
		H60	24	Trond Søberg
			25	Odd Arne Blystad
		H70	27	Sven Marken
			30	Einar Stensby
		H75	29	Arne Gunnar Barflo
		H80	9	Hallstein Ødegård
			11	Herleik Nylund
		D50	14	Anita Østgård Olsen
		D60	3pr	Lis Dæhli
NORGESCUP				
Sport 8 Cup Ski-o		D17-20	2	Evine Westli Andersen
Norgescup		D19-20	8	Evine Westli Andersen

Resultater 2015 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
		D21	17	Emilie Westli Andersen
		U23	4	Emilie Westli Andersen
Norgescup pre-o		elite	3	Sigurd Dæhli
Ring Alm Cup				
Finaler		H13-14	2	Martin Alfei
		D17-20	1	Evine Westli Andersen
Stafettresultater				
9-10.mai	10MILA, Skepptuna, Sverige(av 317 lag) løpere fra:Løten, Gjøvard, Ringsaker og Hamar	H17-	103	Mix. lag, Mjøs_o 1.lag:Ivar Jevne Arnesen, Sverre Bang Støeng, Even Lindstad Børresen, Yngve Volden, Jon- Anders Bordal, Sigurd Ranheim Brynstad, Audun Strandlie, Johannes Bordal, Emilie Westli Andersen og Ove Antvord Haugereid
	løpere fra: Løten/Gjø-ward/Toten Troll/Raufoss/Ringsaker		disk	Mix lag, Mjøs-o 2.lag:Torbjørn Kravdal, Martin Øhman, Rolf Pettersen Mo, Evine Westli Andersen, Marius Øie, Simen Ballangrud, Jonas Mo, Elling Fossheim Asplin, Håvard Hovde og Ole Wiseth
		D17-	110	Løten o- lag/Bekkelaget:Emilie Westli Andersen, Sofie Johansson, Nina Smestad, Anniken Eriksrud Karlsen og Evine Westli Andersen

Resultater 2015 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
12.aug.	Åpen sprintstafett(OLL)	Mix	Disk.	Hedmark: Sondre Skytteren, Alf Briskerud Hasselvold, Henrik Åserud Sørensen og Simen Gran Blystad
14-15.aug.	Night Hawk, Norge(av 36 lag)	D17-	19	Løten: Emilie Westli Andersen Et 1-6, Nina Smestad 2-5 og Evine Westli Andersen 3-4.,
6.sept.	Kretsstafett, felles for Hedmark og Oppland	H13-16	6	Av 7 lag
		H17-	2	Av 8 lag
		H150	5	Av 5 lag
		H180	1	Av 6 lag
		D17-	2	Av 4 lag
		D150	1	Av 1 lag
4.okt.	Ringreven, Mix stafett, Ringsaker OK	Mix	7	Av 25 lag
GODE Enkeltresultater Ski-o				
12.des.	Sjusjørennet, sprint	D17	1	Evine Westli Andersen
13.des.	mellom	D17	3	Evine Westli Andersen
GODE Enkeltresultater O-løp				
31.jan. - 1.feb.	Bergen sprint camp, finaler	D21	5	Emilie Westli Andersen
13-14.mars.	Liburnija o-meeting, Kroatia,samenlagt(2og 3 i løp)	W21	3	Emilie Westli Andersen
18.mar.	Danish Spring, sprint(beste Norske!)	W21E	10	Emilie Westli Andersen
3-5.apr.	Jan Kjellstrøm Festival, England, samenlagt(2 x 1pl og 3pl)	M60	1	Sigurd Dæhli
18.apr.	Vårsprenten, Norw. spring	H60	1	Sigurd Dæhli
19.apr.	Solrenningen, NorW. spring	H60	2	Sigurd Dæhli

Resultater 2015 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
25.apr.	Lørdagskjappen, Moss	D21A	1	Sofie Johansson
		D60	3	Lis Dæhli
26.apr.	Smaaleneløpet, Indre Østfold	D21A	1	Sofie Johansson
		D60	3	Lis Dæhli
5.mai	Oslo City Cup, finaler	D17-	4	Emilie Westli Andersen
			6	Evine Westli Andersen
20-22.jun.	3D Varazdin, Kroatia, sammenlagt(3 x 1pl)	H50	1	Sigurd Dæhli
26.jun.	Norsk o-festival, sprint, Oslo	D19-20E	3	Evine Westli Andersen
26-28.jun.	Norsk o-festival, sammenlagt(s-l-m) 3-7-7	D19-20E	4	Evine Westli Andersen
	7 og 8 som beste	D21E	7	Emilie Westli Andersen
28.jun.	3+3 i Sälen, Sverige	H65	3	Ole Lien
4-5.juli	Miorokulien 2D, sammenlagt(2 x 1.pl)	D55	1	Marianne Rud Skjærstad
5.juli	Dølaspretten, Tynset	H65	2	Ole Lien
		H80	1	Hallstein Ødegård
4-10.juli	JWOC tour - Sørlandsgaloppen 2015, sammenlagt(2-3-2-2-3)	D19-20	1pl	Evine Westli Andersen
19-24.juli	O-Ringen, Borås, Sverige, sammenlagt(2-2-4-2-4)	H70M	1pl	Einar Stensby
	(10. og 11pl som best)	D20Elit	20	Evine Westli Andersen
2-8.aug.	Skotsk 6D, WOC tour, Inverness, Skotland, sammenlagt(4 x1pl og 3pl)	M60	1	Sigurd Dæhli
28.aug.	Midt Norsk, sprint, Byåsen, Trondheim	D21	2	Emilie Westli Andersen
3.okt.	Open. nat. Zürich, Sveits	W20	5	Evine Westli Andersen
		WE	5	Emilie Westli Andersen
3.okt.	Älgdrevet, Fredriksberg, Sverige, lång	H60	2	Sigurd Dæhli

Resultater 2015 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
		D60	3	Lis Dæhli
4.okt.	medel	H60	1	Sigurd Dæhli
17.okt.	Blodslitet, Fredrikstad	D60	3	Lis Dæhli
31.okt - 1.nov.	Høst-Øst, Barcelona, Spania, 2 x sprint + sprint-lang, sammenlagt	W21	4	Emilie Westli Andersen
8.nov.	Jættemilen, FIF Hillerød, Danmark	H60	1	Sigurd Dæhli
		D60	2	Lis Dæhli
GODE Enkeltresultater PRE-O				
28.mars	OK Pan, Kreistianstad, Sverige	Elit	2	Sigurd Dæhli
25.apr.	IL Express, Grimstad	Elite	2	Sigurd Dæhli
2-3.mai	Fin TrailO, Espo, Finland, sammenlagt	Elit	5	Sigurd Dæhli
30.mai	O-treffet, Østmarka OL	Elite	2	Sigurd Dæhli
31.okt.	Kungälv, Sverige	Elit	3	Sigurd Dæhli

Rekrutteringsprisen 2015

Løten o-lag har i 2015 videreført sitt suksessopplegg fra 2014: Råtass trening på mandager for alle barn fra 6 til 13 år. Vi har beholdt så og si alle fra i fjor, og i tillegg fått med noen nye barn. De som ble for gamle for Råtassopplegget har nå dannet ei ungdomsgruppe. Vi har igjen fått aktive grupper i o-laget i flere aldergrupper og det er større aktivitet i hele laget nå enn på mange år.

Vårt Råtassopplegg har fulgt samme mønster som i fjor. Vi starter hver eneste trening med felles oppvarmingsleker, hvor både trenere og barn deltar. Når alle har blitt varme i trøya fortsetter vi med orientering. Vi legger alltid opp til tre sløyfer før man får løpe Råtassløypa, som er hovedløypa for dagen. For de som vil løpe en enda vanskeligere løype har vi også Superråløypa. Som regel går tida så innmari fort disse mandagskveldene og treningstimen er over før vi aner det.

Før sommerferien har vi nå tradisjon med pølsegrilling den siste treningskvelden før ferien. Hele sesongen avsluttes med pizza, premieutdeling og lysbildefremvisning den siste treningskvelden i september. Slike sosiale tiltak skaper samhold i gruppa. Alle koste seg med å se bilder av seg selv fra treningene, og årets premie, ei Løten o-lagslue, falt i smak.

Noen av de som har tatt steget opp i ungdomsgruppa i år har stilt opp som medhjelpere på Råtasstreningene, i tillegg til at vi har fortsatt å bruke våre lovende junior- og seniorløpere som hovedtrenere. Flere voksne har også viktige funksjoner, som f.eks løypelegger og foreldrekontakt. Vi har beholdt fast oppmøtested og en fengende innbydelse som deles ut på skolene før sesongen starter.

En nyhet i vårt Råtassopplegg i år var Råtassnatta. Dette var et løpstilbud for alle Råtasser som en del av finalen i årets Hedmarken Nattkøpp. Her delte vi ut innbydelse på Råtasstreninga mandagen før og på onsdagen møtte hele 18 Råtasser opp på løp. De synes det var kjempeartig med orientering i mørket! Vi har troen på å finne på nye ting og tilføre disse til det allerede eksisterende og velfungerende opplegget vårt.

Gjennom sesongen har 39 ulike barn deltatt på Råtasstrening, og av disse var det 29 stykker som klarte premiekravet vårt, som var deltakelse på minst fem av ni Råtasscupløp, dvs gjennomføre Råtassløypa minst fem ganger. I gjennomsnitt har vi hatt 27 barn på trening hver mandag. Dette er en liten økning fra i fjor. I terminfestede løp har vi ikke hatt med så mange Råtasser som ønskelig, og dette blir et utviklingsmål for oss neste år. På den andre siden har løperne i ungdomsgruppa vår blitt med på flere løp enn i fjor og dette skal vi jobbe med for å videreføre i 2016.

Karteksempler 2015



