

# Årsmelding for Løten O-lag 2014

Årsmøtet avholdes i kommunestyresalen på Tingberg

mandag 02.03.2015 kl. 19.00



**Populære Løten-jenter etter overraskende sølv i NM-stafett**

## Våre hovedsponsorer i 2014

---

### hovedsponsorer



### samarbeidspartnere



## Innholdsfortegnelse årsmøtedokumenter 2014

<b>LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2014.....</b>	<b>4</b>
Årsmelding for 2014 .....	4
1. Oversikt over styret, komiteer og andre tillitsvalgte .....	4
Styret.....	4
Komiteer og utvalg:.....	4
Turorienteringskomite .....	5
Andre verv: .....	5
2. Medlemmer og medlemskontigent .....	5
3. Styrets rapport .....	6
ÅRSRAPPORT INFORMASJONSKOMITEEN .....	8
ÅRSRAPPORT FINANSKOMITEEN .....	8
ÅRSRAPPORT MILJØKOMITEEN .....	8
ÅRSRAPPORT FRA TURORIENTERINGSUTVALGET .....	9
ÅRSRAPPORT REKRUTTKOMITEEN .....	11
ÅRSRAPPORT TEKNISK.....	12
ÅRSRAPPORT SPORTSUTVALGET .....	13
Vedlegg.....	15
Resultater 2014 .....	15
Innbydelse til Råtass 2014.....	23

## LØTEN O-LAG ÅRSMØTE 2014

Årsmøte for Løten O-lag holdes mandag 02.03.2015 kl. 19.00 i kommunestyresalen Tingberg.

I henhold til lovens § 15 skal årsmøtet:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent(er), referent (er)<sup>14</sup> samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.<sup>15</sup>
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta idrettslagets budsjett
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.<sup>16</sup>
10. Foreta følgende valg:<sup>17</sup>
  - a) Leder og nestleder
  - b) 5 styremedlemmer<sup>18</sup> og 2 varamedlemmer
  - c) Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9.
  - d) 2 revisorer<sup>19</sup>

### Årsmelding for 2014

#### 1. Oversikt over styret, komiteer og andre tillitsvalgte.

##### Styret

Leder : Tove-Kristin Westli

Nestleder: Ola Brevig

Leder finans: Steinar Libak

Leder informasjonskomite: Emilie Westli Andersen

Leder teknisk komite: Bjørnar Bjørke Olsen

Leder sportsutvalg: Sigurd Dæhli

Leder rekruttkomite: Kristian Storsveen

Varamedlemmer: 1. Torgeir Volden 2. Marianne Rud Skjærstad.

##### Komiteer og utvalg:

##### Rekrutteringskomite:

Leder: Kristian Storsveen

Ove Haugereid

Stine Sønsterud Berg

##### Sportsutvalg:

Leder: Sigurd Dæhli

Herman Bakke (oppmann), Sofie Johansson (trener), Kristian Storsveen (leder rekrutt)

##### Teknisk komite:

Leder: Bjørnar Bjørke Olsen

Ole Lien (matrialforvalter), Odd Arne Blystad (draktsalg)

### **Turorienteringskomite**

Leder: Leif Martin Kjos  
Ole Lien  
Inger Marie Bjørke  
Helge Kristen Storsveen

### **Finanskomite:**

Leder: Steinar Libak  
Asbjørn Schjerve (regnskap).  
Einar Lien (etterarbeid oppmann)  
Harald Berge (sponsoransvarlig)

### **Informasjonskomite:**

Leder: Emilie Westli Andersen  
Rønnaug Sagbakken  
Nina Smestad

### **Miljøkomité:**

Leder: Ola Brevig  
Mona Hesselberg

### **Valgkomite:**

Leder: Arne Gunnar Barflo  
Jan Henrik Lien  
Knut Johan Schjerve

### **Andre verv:**

Oppmann 1 (påmelding løp): Herman Bakke  
Utklippsarkiv: Kjell M. Gihlemon  
UK (Uttakingskomite): Sigurd Dæhli, Herman Bakke og Lis Dæhli  
Revisorer: Grete Storsveen, Rønnaug Sagbakken  
Vararevisorer: Ola Brevig  
Representanter til Kretsting: Sigurd Dæhli og Tove-Kristin Westli  
Representant til årsmøtet i Løten Idrettsråd: Tove-Kristin Westli

Pinseløpa 2014

Løpsleder: Ole Lien, ass. Lars Skramstad

Løypeleggere: Løvsprinten: Nina Smestad. Løvsprett: Simen Smestad

## **2. Medlemmer og medlemskontigent**

<b>Medlemmer</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>	<b>2010</b>	<b>2011</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>	<b>2014</b>	<b>Forandring fra i fjor</b>
Jenter t.o.m. 16 år	13	17	15	14	15	13	8	6	6	21	+15
Jenter over 17 år	44	52	54	52	41	40	45	40	44	43	-1
Gutter t.o.m. 16 år	26	28	21	20	16	13	7	5	4	9	+5
Gutter over 17 år	67	81	84	84	76	76	78	76	77	83	+6
<b>Sum</b>	<b>150</b>	<b>178</b>	<b>174</b>	<b>170</b>	<b>148</b>	<b>142</b>	<b>138</b>	<b>127</b>	<b>132</b>	<b>156</b>	<b>+25</b>

Medlemskontigent.

Til og med 16 år	Kr 100,-	Født 1998 og senere
Støttemedlemmer	Kr 100,-	Eller valgfritt beløp
Aktive 17 år og eldre	Kr 250,-	
Familier	Kr 500,-	

### 3. Styrets rapport

I perioden fra årsmøtet har det blitt avholdt 7 styremøter og behandlet 72 saker.

I 2014 har Løten o-lag hatt fokus på rekrutteringsarbeid. Vi deltok på Norges orienteringsforbunds rekrutteringsturne vinteren 2014, og der fikk vi hjelp til å starte arbeidet med å lage en tiltaksplan. Dette ble fulgt opp i klubben og etter et arbeidsmøte med alle klubbens komiteer kom vi fram til en plan som vi har arbeidet ut fra. Denne planen førte til mye ny aktivitet i o-laget, og vårt nye rekrutteringsopplegg «Råtass» har vært en kjempesuksess. En gruppe på ca. 25 barn har vært aktive gjennom hele sesongen. Vi arrangerte også Skolesprinten, et orienteringsarrangement for 5.-7.klassinger ved barneskolene i Løten. Vi mottok gode tilbakemeldinger fra skolene.

Løten o-lag innførte i 2014 klubbcup. Dette for å få flere av klubbens medlemmer til å delta aktivt og regelmessig i klubbens aktiviteter. Cupen har vært med å øke klubbaktiviteten betraktelig, og vi kommer til å videreføre denne. Fine fjøler ble delt ut som vandrepremie til de første vinnerne på sesongavslutninga på Skytterhuset i november. De beste klubløperne denne sesongen var Arve Smestad og Emilie Westli Andersen.

I januar 2014 arrangerte vi World Cup, Nordic Junior Meeting og ski-o treff på Gåsbu skistadion som et prøvearrangement til vinterens VM, junior VM og ungdoms EM. Løten o-lag er en av fire arrangørklubber som har lagt ned mange dugnadstimer for å gjennomføre disse arrangementene.

Pinseløpene 2014 ble arrangert med to løp fra Flystripa i Mosjømarka. I Pinesprinten var det 394 deltakere og i Løvsprett 473 deltakere.

Løten o-lag har hatt noen gode sportslige resultater denne sesongen. Høydepunktet var sølv i NM stafett for senior under NM-uka i Asker. Sofie Johansson, Evine Westli Andersen og Emilie Westli Andersen løp på laget. Dette ble feiret med storstilt kakefest i forbindelse med finalen i klubbcupen, årets nyvinning på treningsfronten i klubben. Emilie tok også sølv på langdistansen i klasse D19-20. Lillesøster Evine løp inn til bronse på NM sprint i Trondheim i klasse D17-18. Hun gjør det også skarpt i ski-o-løypa. Det ble gull på langdistansen under NM på Lygna i 2014 og en fjerdeplass i Nordisk juniorlandskamp på Gåsbu. I junior-VM i Estland ble hennes beste resultat en sjuendeplass på mellomdistansen. Hennes gode resultater innen skiorientering har ført til at hun er medlem av Norges juniorlandslag i skiorientering. Begge jentene Westli Andersen deltok på JEC (junior europeisk cup) i Belgia i oktober 2014 som en del av det norske laget. Sigurd Dæhli startet en ny karriere som pre-O-løper og tok bronse i Temp-O under NM-uka i Asker. Han ble tatt ut til å representere Norge i nordisk landskamp i pre-O i Danmark og der tok det norske laget en tredjeplass. Viser forøvrig til resultatoversikten bakerst i årsmeldinga.

**Løpsstatistikk**

Antall løpere og antall starter

Medlemmer	Antall løpere									
	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Damer til og med 16 år	13	19	17	17	11	11	4	6	5	9
Damer 17 år og eldre	25	31	26	25	23	19	19	19	27	20
Herrer til og med 16 år	30	27	16	19	10	12	3	3	2	4
Herrer 17 år og eldre	44	48	51	56	57	47	52	42	39	42
<b>Sum</b>	<b>112</b>	<b>125</b>	<b>110</b>	<b>117</b>	<b>101</b>	<b>89</b>	<b>78</b>	<b>70</b>	<b>73</b>	<b>75</b>
Antall starter										
2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	
185	223	185	257	231	198	94	122	32	20	
404	512	447	389	369	243	259	252	307	342	
552	468	290	258	289	263	49	58	15	29	
797	872	810	823	594	472	599	465	308	371	
<b>1 938</b>	<b>2 075</b>	<b>1 732</b>	<b>1 727</b>	<b>1 483</b>	<b>1 176</b>	<b>1 001</b>	<b>897</b>	<b>662</b>	<b>762</b>	
Antall løp hvor medlemmer fra Løten o-lag har startet										
?	156	146	147	137	111	110	143	179	197	

Styret vil rette en stor takk til alle som har gjort en god jobb for Løten o-lag i 2014.

Tove-Kristin Westli   Ola Brevig   Emilie Westli Andersen   Sigurd Dæhli

Steinar Libak   Bjørnar Bjørke Olsen   Kristian Storsveen

## **ÅRSRAPPORT INFORMASJONSKOMITEEN**

Informasjonskomiteen har i 2014 bestått av Rønnaug Sagbakken, Nina Smestad og Emilie Westli Andersen (leder). Hovedoppgavene til komiteen er å holde hjemmesiden oppdatert og å lage håndbok. Løten o-lag har hatt egen hjemmeside siden 1995 (19 år).

Dette året har vi oppgradert hjemmesiden. Vi har benyttet oss av Rim Idé og Kommunikasjon på Hamar. Her var medlemmene i informasjonskomiteen på kurs for å lære og bruke den nye hjemmesiden. Bjørnar Bjørke Olsen er vår kontaktperson. Hjemmesiden framstår nå med moderne design og funksjonalitet, blant annet ved bruk av bilder. Den er tilpasset bruk både på pc, nettbrett og mobil. Det har blitt publisert 285 nyheter på hjemmesiden i 2014, mot 173 i 2013. Økningen skyldes mye publisering rundt det vellykkede Råtassopplegget sesongen 2014, samt at Løten O-lags løpere har gjort seg positivt bemerket i store løp og mesterskap. Vi ser at siden er mye besøkt, både av løtensokninger og andre o-løpere. Nyheten om at Løten o-lag tok sølv i NM stafett er per 13.01.2015 lest 822 ganger!

Det er Emilie som representerer komiteen på styremøter i o-laget. Hun har også representert Løten o-lag som pressekontakt under World Cup i ski-orientering på Gåsbu vinteren 2014.

Håndboka ble trykket og levert ut til alle medlemmer i april 2014. Vi tror denne boka er både nyttig og hyggelig å motta for klubbens medlemmer. Løten o-lag har fortsatt ei informasjonstavle på det gamle Chiba-bygget. Denne blir nå mest brukt til å henge opp kart, slik at man har mulighet til å forsyne seg med kart til ei treningsøkt.

For informasjonskomiteen

Emilie Westli Andersen

## **ÅRSRAPPORT FINANSKOMITEEN**

Finanskomiteen har samme medlemmer som året før, Einar Lien, Asbjørn Schjerve, Harald Berge og Steinar Libak.

Einar har ansvaret for løpsregnskap og løpsstatistikk for alle våre medlemmer.

Harald gjør en god jobb med å selge sponsoravtaler, i tillegg til at han har en sentral rolle i ski-o-VM. Våre hovedsponsorer er Løiten Almenning, Sparebanken Hedmark, BAS, YC Rør, Sport 8, Eidsiva, KIWI og Løten Mølle. Støtt disse!

Asbjørn har alle fullmakter i banken, og tar seg derfor av alle utbetalinger.

Steinar fører regnskapet, og sitter i styret.

Når det gjelder årets regnskap som legges fram på årsmøtet, er det verdt å merke seg at spillemiddeltilskudd på kartet Gråberget/Budor (som vi har hatt utgifter på dette året) er på ca 93 000 kr. Disse er ikke med på årets regnskap, men kommer som inntekt i 2015/2016.

## **ÅRSRAPPORT MILJØKOMITEEN**

Miljøutvalget har bestått av: Ola Brevig og Mona Hesselberg.

Miljøutvalget har bidratt på to arrangement i 2014:

- O-sportens dag ble arrangert ved Rokosjø saga 29. mai med rekordhøy deltagelse med rundt 90 fremmøtte.  
Først ble løp nr. 2 i klubbcupen gjennomført. Totalt 64 deltakere var med.



Etter dette ble idrettsprisen utdelt av ordfører Bente Elin Lilleøkseth og leder i Løten idrettsråd Amund Sigstad.

Dette er en pris som blir utdelt til den beste idrettsungdommen i Løten hvert år, og i år var det vår egen Emilie Westli Andersen som fikk prisen.

Etter dette ble det grilling av pølser og hamburgere.

Sofie arrangerte så kjeGLEorientering med både nybegynnerløyper og litt vanskeligere løyper. Moro vare det at også ordføreren deltok på dette.

Vi avsluttet med Kaffe/te og kaker.

Være viste seg også fra sin beste side denne dagen, så det var varmt og godt både i skogen og foran grillen.

- Sesongavslutningen ble arrangert på Skytterhuset 1.november. Kvelden startet med gryterett fra Bakken Øvre. Sportsutvalget og rekruttkomiteen foretok så utdeling av merker og premier.

Etter hvert ble det gjennomført en quiz som gikk på historiske spørsmål om o-sporten generelt, og Løten o-lag spesielt, på bakgrunn av avisutklipp fra flere tiår.

Det hele ble avsluttet med kaffe og kaker

Det var mellom 30 og 35 stk. som deltok på sesongavslutningen. Denne kvelden deltok også representant fra Sport 8 som foretok salg av diverse o – utstyr.

Det ble en hyggelig kveld.

## ÅRSRAPPORT FRA TURORIENTERINGSUTVALGET

Tradisjonell turorientering i Løten har i år blitt arrangert for 42. gang.

### Kart og poster:

Kart	Post nr.	Postene hengt ute
Mosjømarka øst vestre del (2013)	1 - 21	26. april - 30. september
Mosjømarka øst østre del (2013)	22 - 43	26. april - 30. september
Budor (2013)	44 - 75	24. mai - 30. september

Alle kartene hadde målestokk 1:10 000. Oversiktskart som viste områdene og forklaring av karttegn var kopiert på eget ark sammen med nærmere omtale av opplegget. I tillegg var karttegn i år også kopiert inn på kontrollkortet.

Vanskelighetsgraden på postene varierte fra helt enkle til noe vanskeligere, slik at det skulle være passende utfordringer for både barn, nybegynnere og de med lang erfaring.

Alle postene i mosjømarka ble satt ut før 26. april, mens postene på Budor ikke var klare før 24. mai p.g.a. mye snø i terrenget.

Turorientering på Nett (turorientering.no) ble tilbudt for 2. gang.

Her ble all informasjon om tur-o-opplegget lagt ut: Områder og kart med beskrivelse, salgssteder, pris, turpakke, merkekrav, kulturminneposter mm. I tillegg til informasjon om den tradisjonelle

turorienteringen, ble det ble lagt ut 4 turer/kart. Her var det mulig å laste ned og kjøpe kart. 1 kart var gratis, mens det kostet kr. 50,- for å laste ned de andre kartene. Det var gratiskartet som var mest populært, mens det var færre nedlastninger på kartene med pris. 121 kart ble lastet ned. Det var satt opp premiering til de som tok alle postene. Antallet som registrerte seg for dette var 9 stk.

#### **Spesielle tiltak:**

- Tur-o-opplegget ble markedsført i lokalavisene gjennom hele sesongen (HA-tavla og Husk - Hedmarken), i Løtenavisa, i medlemsbladet for Løtenfjellet hytteeierforening, med plakater, på turorientering.no og på o-lagets hjemmeside
- Salg av ekstra sett kart og ekstra klippekort
- Tilbud om instruksjon i bruk av kart og kompass (ingen forespørsler).
- Oppfordring om å bli medlem i Løten o-lag samt om å støtte Løten o-lag med grasrotandelen var lagt inn i tur-o-konvolutten.
- Tilbud om å bestille medlemskap i Løten o-lag ble lagt ut på turorientering.no (ingen bestilling mottatt).
- Turorientering på nett ble lagt ut med 3 forskjellige vanskelighetsgrader. 1 grønn tur (nybegynnere meget enkle) 2 blå turer (beregnet for nybegynnere og er forholdsvis enkle) og 1 Rød tur (normal vanskelighetsgrad).
- Postene i Mosjømarka Øst vestre del ble markedsført som tur-o i nærmiljøet og særlig egnet for familier med barn.
- Turorientering ble profilert for kommunens ansatte ved at tilbudet ble lagt ut på kommunens sin intranettside
- Kulturminneposter. På hvert av kartene ble det plukket ut en post som var plassert på et kulturminne (to fangstgroper og Vesle Rokosjøen naturreservat) hvor det ble satt opp plakat med informasjon om det aktuelle kulturminnet.
- Anbefalte rundturer om postene på de ulike kartene ble beskrevet både i tur-o-konvolutten og på turorientering.no
- FINN FRAM-dagen ble arrangert søndag 17. august. En friluftslivs- og aktivitetsdag med fokus på kart og kompass, men også mange andre aktiviteter. Løten o-lag ved tur-o-utvalget og rekruttkomiteéen var koordinerende arrangør i samarbeid med HHT Barnas Turlag, Løiten jeger- og fiskerforening (LJFF) og 1. Løten speidergruppe. Arrangementet samlet i alt ca. 110 deltakere, derav ca. 57 barn. Regnvær gjorde nok at deltakelsen ble litt lavere enn den kunne blitt.
- Sesongen ble avsluttet med egen hyggekveld i Løiten Skytterhus fredag 24. oktober der utdeling av utmerkelse og premier ble foretatt. Hyggekvelden var et samarbeid med Hamar og Hedemarken Turistforening (HHT) for topptur-deltakere. 3 elever fra Kulturskolen i Løten sammen pianist sto for underholdningen med sang og musikk.
- Utdeling av premier til tur-o-deltakere født i 2000 eller senere som minimum hadde klart bronsekravet (150 poeng). 10 deltakere hadde oppnådd dette kravet.
- Skogstrimmen er et trimtilbud i regi av Løten o-lag. I løpet av sesongen har alle tur-o-postene blitt besøkt gjennom 15 mandagskvelder. 23 personer har deltatt en eller flere ganger (til

sammen 190 "starter"). Sesongen ble avsluttet med "fjelltur" til Femund Fjellstue, Elgå 19.-21. september (12 deltok). I år var det 22. sesongen med dette trimtilbudet.

- Ole Lien , Tove Kristin Westli og Leif Martin Kjos deltok på kurs om turorientering på nett (turorientering.no) i regi av NOF i januar.

### Oppsummering av salg, innsending av klippekort og utdeling av utmerkelser:

Salgssteder har vært VITO, Løten Nærstasjon, Budor Gjestegård, HHT-butikken Hamar og Skogstrimmen v/ Inger Marie Bjørke.

Det er solgt	2014	2013	2012	2011	2010	2009
Konvolutter	131	114	101	115	111	108
Ekstra kort	43	32	33	43	43	36
Ekstra sett kart	28	25	27	17	28	26
<b>Innsendte klippekort</b>	<b>90</b>	69	71	71	70	67

Utmerkelser: I alt 77 (bronse-, sølv- og gullmerker, 5 års-, 10 års-, 15 års-, 20 års-, 25 års- og 30 års-plaketter samt diplomer) ble delt ut.

### Kommentarer:

Etter at salg av antall tur-o-konvolutter økte merkbart fra 2012 til 2013 holder denne trenden seg. Det ble solgt 17 flere konvolutter i år. Salget av ekstra kort og ekstra kart viste også en pen økning. Antall innsendte klippekort viste også en markant økning og er det høyeste på mange år.

Det er ca. halvparten av de som kjøper konvolutten eller ekstra klippekort som sender inn kortet sitt.

**Tur-o-utvalget har bestått av:** Ole Lien, Inger Marie Bjørke, Helge Kr. Storsveen og Leif Martin Kjos

## ÅRSPAPPORT REKRUTTKOMITEEN

Komiteen har bestått av Stine Sønsterud Berg, Ove Antvord Haugreid og med Kristian Storsveen som leder. Etter inspirasjon med rekrutteringsturne fra NOF og arbeidsmøte i Løten o-lag gikk komiteen i gang med friskt mot for å lage en plan for årets rekruttsatsing.

### RÅTASS

Planen ble å lage et eget treningsopplegg for barn i alderen 8-13 år, med ukentlig treninger og fast møtested. Opplegget fikk navnet «Råtass» og vi lagde et flott flyveblad som ble delt ut til alle elevene i 3-7 trinn på alle barneskolene. Vi la opp til 7 kvelder før sommerferien og 7 kvelder etter sommerferien og med Løtenhallen som fast møtested. Vi vurderte det også som svært viktig at det var en sentral hovedtrener og med hjelpere som var gjenkjennelig fra gang til gang. Vi ønsket å benytte klubbens beste junior Emilie som trener. Emilie hadde lyst til å ta på seg dette, og styret godkjente at dette burde være en lønnet oppgave for klubbens hardt satsende junior. Videre ble det bestemt at vi skulle ha gode bakmenn som lagde opplegg, og organiserte dette slik at trenerne skulle konsentrere seg om å ta seg av barna som møtte opp. Stor var derfor spenningen første treningskveld 28. april, vil det komme noen? Like etter 17.00 begynte de første å dukke opp og når treninga startet kl. 17.30 var det hele 26 unger på plass.

Dette var over all forventning og i tillegg så holdet det seg jevnt med godt over 20 stk. på hver trening fram til sommeravslutningen hvor det var litt færre på grunn av andre avslutninger mm. Vi

var også spente på om 2 mnd. sommerferie ville ha luket vekk mange. Men nei, også etter ferien var det rundt 20 stk. på hver trening.

29. september ble sesongen avrundet med pizzaparty og premieutdeling på Skytterhuset for hele 25 stk. som hadde gjort seg fortjent til premie med deltakelse i minst 4 råttass-cup løp. Totalt var det 33 unger som var innom opplegget i løpet av sommeren og det var 24 stk. i snitt på vårsesongen og 20 stk. i snitt på høsten.

### **SKOLESPRINTEN**

Tradisjonen tro arrangerte vi også i år den meget populære skolesprinten for alle i 5.-7. trinn. Dette ble arrangert onsdag 8. mai fra Løtenhallen som vanlig. Vi har vært bortskjemt med strålende vær på dette arrangementet, og sjøl om det ikke var sol så var det stort sett oppholdsvær under hele arrangementet. Barna strålte uansett og det så ut som alle hadde godt utbytte av dagen. Totalt ca. 250 unger som gjennomførte en individuell løype og 25 stk. 5-manns lag som løp stafett.

### **O-SPORTENS DAG**

Også i år arrangerte o-laget familiearrangement på o-sportens dag. Vi hadde benyttet anledningen til å invitere råttassdeltakerne med på dette arrangementet. Gledelig mange av dem stilte opp med familie og søsken på arrangementet ved Rokosjøen sag. Hyggelig tilbakemelding fra mange av disse om et positivt arrangement.

### **DELTAKELSE I MOELVEN-CUP OG TERMINFESTEDE LØP**

Med så mange deltakere på vårt RÅTASS arrangement er det jo selvfølgelig viktig å prøve å lokke disse med videre på andre treningsarrangementer i egen regi, og ikke minst ut på vanlige løp i distriktet. En hard kjerne av Råttassene har deltatt på mange løp i klubbens sprint-cup og i tillegg har de deltatt på flere av løpene i Moelven-cup. Her har vi hatt totalt 12 starter i 4 av de 5 løpene. I tillegg har 9 stk. vært med i 1 eller flere terminfestede løp. Dette er en god økning fra forrige år og vi ser klart et potensiale til videre økning.

### **OPPSUMERING**

Årets sesong har vært et kraftig løft i rekrutteringsarbeidet i laget. Det kan se ut som vi er inne på en riktig vei. Den må følges opp og den kan og må videreutvikles. Rekruttkomiteen vil dra arbeidet videre, men trenger støtte og bidrag fra alle lagets medlemmer. Det at hver og en av oss møter opp på det vi kan av klubbens arrangementer, vil skape et aktivt og positivt miljø som det vil være morsomt å komme inn i som ny o-løper.

Vi retter en stor takk til alle som har vært med å bidra til at vi har fått til årets opplegg. Vi vil spesielt takke RÅTASS trener Emilie og superassistent Evine for deres innsats gjennom hele året. Dere har ikke bare vært gode trenere, men også supre forbilder!

## **ÅRSRAPPORT TEKNISK**

### **Organisering**

Utvalget har bestått av Ole Lien (materialforvalter), Odd Arne Blystad (salg av løpsdrakter og overtrekksdresser) og Bjørnar Bjørke Olsen (leder og VDG-kontakt).

### **Kart**

Til to av pinseløpene ble det utgitt to utsnitt i Mosjømarka. Det ble stort sett gjenbruk av området fra pinseløpene 2012, i tillegg ble det revidert noe på østsiden av Flystripa.

Kartområdet som dekker Gråberget og Hestfjellet på Hedmarksvidda har i løpet av året blitt ferdig synfart og digitalisert. Det nye området er 5km<sup>2</sup> stort og vil bli satt sammen med allerede eksisterende kart Budor. Området/kartet vil bli benyttet både under VM skiorientering 2015 og VM uttak for junior/Pinseløpene 2015.

Kartet Lund er nå mer eller mindre ferdig synfart (sprintnorm) og digitalisert. Kartet var tenkt benyttet i løpet av 2014, men vil nå først bli tatt i bruk våren/forsommeren 2015.

## **ÅRSRAPPORT SPORTSUTVALGET**

### **Organisering:**

Sportsutvalget har bestått av Sigurd Dæhli (leder), Herman Bakke, Sofie Johansson og Kristian Storsveen (leder rekrutt).

I tillegg har Emilie Westli Andersen fungert som treningsleder gjennom vinterens onsdagstreninger. Klubbens uttakningskomite for stafetter har bestått av Sigurd Dæhli (leder), Herman Bakke og Lis Dæhli.

### **Trening:**

I perioden fra 13. november 2013 og ut mars 2014 har vintertreningen foregått på onsdager med utgangspunkt i fra Østvang skole. Emilie Westli Andersen har ledet og organisert treningene. Treningene har bestått av intervaller eller diverse gateorienteringsøvelser. Styrketrening og innebandy inne i gymsalen har vært desserten på onsdagskveldene. Det har til tider vært gledelig godt oppmøte med opp mot 17-18 deltagere

I løpet av o-sesongen har det blitt arrangert følgende treninger:

6 vanlige treningsløp.

6 løp i den nyopprettede klubb-cupen.

2 onsdags sommertreninger.

2 spesialtreninger for Mjøs-o.

Opprettelsen av en klubbcup ga treningsløpene et veldig godt løft i form av kraftig økt deltagelse i forhold til de forrige sesonger. Ingen av treningene hadde under 15 deltagere med høydepunktet på o-sportens dag den 29. mai hvor 64 deltagere løp cup-løypene.

Årets klubbløpere ble til slutt Emilie Westli Andersen og Arve Smestad etter mange, harde dueller i begge klasser.

### **Arrangementer:**

Sportsutvalget har hatt ansvaret for følgende arrangementer:

Nærløp, kortdistanse i Sjømarka 6. april.

O-sportens dag ved Rokosjøsaga 29. mai.

Bedriftsløp fra flystripa 10. juni.

Hedmarken nattkøpp i Strandbygda 27. august.

Hedmarken nattkøpp fra Mosjøbergkoia 24. september.

Huldertrampen fra Rokosjøsaga 1. november.

Klubbmesterskapet ble i år regnet som sammenlagtlista for klubbcup-løpene.

### **Samlinger:**

Det har ikke vært arrangert noen egne samlinger for klubbens løpere i løpet av sesongen. Flere av våre mest ivrige løpere har imidlertid deltatt på diverse samlinger i regi av NOF eller Mjøs-O.

### **Representasjon:**

Evine Westli Andersen representerte Norge i nordisk juniorlandskamp i skiorientering i vårt eget arrangement innlagt i prøve-VM på Gåsbu.

Evine Westli Andersen deltok også i junior-VM i skiorientering i Estland i februar og oppnådde en 7. plass på mellomdistansen som beste plassering.

Søstrene Emilie og Evine Westli Andersen deltok begge i junior europacup (JEC) i Belgia i oktober.

Sigurd Dæhli kvalifiserte seg til nordisk mesterskap i presisjonsorientering i Danmark i september.

Evine Westli Andersen er tatt ut i landslagsgruppe junior i skiorientering for sesongen 2014/15.

### **Stafetter:**

I Tiomila deltok vi med et damelag med en innlånt Hamar-løper som oppnådde en god 65. plass. I Jukola oppnådde vårt damelag en 76. plass. I begge stafetter var vi med på å prege TV-bildene i starten gjennom glimrende 1. etapper av Sofie Johansson.

Damelaget ble nr. 15 i Night Hawk.

Årets høydepunkt kom gjennom sølvmedaljen i senior NM gjennom toppløp av Sofie Johansson, Evine Westli Andersen og Emilie Westli Andersen.

I KM-stafett i Grue stilte vi med 6 forskjellige lag og hentet hjem 3 KM-titler, nemlig i damer senior, H 150 og D 150.

Vi stilte også lag i miksstafetten Ringreven i Moelv.

**Sportslig:**

Som nevnt over ble årets definitive høydepunkt damenes NM-sølv ved Sofie, Evine og Emilie. Dette er den første damemedaljen i seniorsammenheng i o-lagets historie.

Emilie Westli Andersen løp inn til sølvmedalje i D 19-20 i NM langdistanse, kun 10 sekunder fra gullet.

Evine Westli Andersen løp inn til bronsemedalje i D 17-18 i NM sprint.

I skiorientering tok Evine NM-gull i langdistanse i D 17-20. Hun vant også norgescupen i skiorientering sammenlagt.

Emilie Westli Andersen er tildelt idrettsprisen for Løten for prestasjoner i 2013.

Sigurd Dæhli tok bronse i tempO-øvelsen i NM i presisjonsorientering.

## Vedlegg

### Resultater 2014

Resultater 2014 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
<b>JWOC</b>				
19.feb.	Junior VM Ski-o, Pølva, Estland - mellom	W20	7	Evine Westli Andersen
20.feb.	lang	W20	8	Evine Westli Andersen
22.feb.	sprint	W20	13	Evine Westli Andersen
23.feb	Stafett (9.plass i stafetten)	W20	6	Nor1: Ragnhild Hjermsstad, Tiril Ruud Braaten og Evine Westli Andersen
<b>WMOC</b>				
3.nov.	Veteran VM, Porto Alegre, Brasil Sprint, finaler	W60	25	Lis Dæhli
8.nov.	lang	W60	14	Lis Dæhli
<b>REPRESENTASJON ØVRIG</b>				
18.jan.	Nordic Junior Meeting, Ski-o, Gåsbu -mellom	W19-20	4	Evine Westli Andersen
19.jan.	sprint	W19-20	7	Evine Westli Andersen
19.sept	Nordisk landskamp Pre-o, Silkeborg, Danmark - natt	Elite	1(delt)	Sigurd Dæhli
20.sept.	Individuelt/sammenlagt	Elite	12	Sigurd Dæhli
21.sept.	Lagkonkurransen/landskamp	Elite	bronse	Nor.1: Sigurd Dæhli, Widar Taxth Løland, Geir Myhr Øien, Lars Jakob Waaler og Martin Aarholdt Waaler
3.okt.	JEC, Lommel, Belgia - sprint	W18	18	Evine Westli Andersen
		W20	25	Emilie Westli Andersen
4.okt.	lang	W18	13	Evine Westli Andersen
		W20	10	Emilie Westli Andersen
5.okt.	stafett	W18-20	9	Nor.2: Emilie Westli Andersen, Marie Olaussen og Sigrid Alexandersen

Resultater 2014 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
		W18-20	15	Nor.3: Tonje Vassend, Evine Westli Andersen og Frida Sæther
<b>NM Ski-O</b>				
12.jan.	NM ski-o stafett, Trabelia, OL Tønsberg & omegn	D17	5	Frol/Løten/Valkeakosken Haka 1.lag: Evine Westli Andersen, Kari Svingheim og Tiia Tallila
8.feb.	Mellom, Hadeland	D17	6	Evine Westli Andersen
<b>9.feb.</b>	Lang	D17-20	<b>Gull</b>	Evine Westli Andersen
			4	Emilie Westli Andersen
<b>NM</b>				
24.mai	NM sprint, finaler, Wing OK	D17-18	<b>Bronse</b>	Evine Westli Andersen
		D19-20	7	Emilie Westli Andersen
2.aug.	NM ultra, Førde	D17-18	4pr	Evine Westli Andersen
		D19-20	4pr	Emilie Westli Andersen
5.sept.	NM natt, OL Trollelg	D17-18	21	Evine Westli Andersen
		D19-20	7	Emilie Westli Andersen
11.sept.	NM lang, Asker SK	D17-18	10	Evine Westli Andersen
		D19-20	<b>Sølv</b>	Emilie Westli Andersen
13.sept.	NM mellom, finaler	D17-18	7pr	Evine Westli Andersen
.		D19-20	10	Emilie Westli Andersen
	NM pre-o	E	4	Sigurd Dæhli
14.sept.	NM stafett, senior ( av 66lag)	D17	<b>Sølv</b>	Løten o-lag 1.lag: Sofie Johansson, Evine Westli Andersen og Emilie Westli Andersen
	NM Temp-O/PRE-O		Bronse	Sigurd Dæhli



Resultater 2014 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
<b>HOVEDLØPET/OLL</b>				
9.aug.	HL, Sprint, Verdal OK	H14	63	Simen Gran Blystad
10.aug.	HL lang	H14	Disk.	Simen Gran Blystad
13.aug	Kretsstafett/OLL (av 75 lag)	H14-16	56	Hedmark 6.lag:Sondre Skytteren, Sivert Vangerud og Simen Gran Blystad
<b>KM</b>				
11.mai	KM mellom, OL Toten Troll	H21	Gull	Marius Øie
		H55	Gull	Sigurd Dæhli
		D17-20	Gull	Evine Westli Andersen
		D21	Gull	Emilie Westli Andersen
		D55	Gull	Lis Dæhli
12.mai	KM sprint, Lena, OL Toten Troll	H21	Gull	Sigurd Dæhli
		H55	Gull	Trond Olsen
		D21	Gull	Emilie Westli Andersen
			Sølv	Evine Westli Andersen
		D55	Gull	Lis Dæhli
22.aug.	KM natt, Odal OL	H21	Gull	Ove Antvord Haugereod
		D21	Gull	Sofie Johansson
23.aug.	KM lang, BKOK	H55	Gull	Trond Olsen
		H65	Gull	Arve Smestad
		D17-18	Gull	Evine Westli Andersen
		D21	Gull	Sofie Johansson

Resultater 2014 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
			Sølv	Emilie Westli Andersen
		D50	Gull	Anita Østgård Olsen
24.aug.	KM stafett, Grue IL	H17	Bronse	Løten o-lag 1.lag:Ove Antvord Haugereid, Nina Smestad og Yngve Volden
		H150	Gull	Lol. 1.lag:Trond Olsen, Harald Berge og Torgeir Volden
		D17	Gull	Lol. 1.lag:Sofie Johansson, Evine Westli Andersen og Emilie Westli Andersen
		D150	Gull	Lol. 1.lag:Mona Hesselberg, Anita Østgård Olsen og Inger Marie Øygaard
VETERAN NM				
5.sept.	Mellom, Austlid, Lillehammer OK	H50	14	Harald Berge
		H55	15	Torgeir Volden
		H60	24	Odd Arne Blystad
			s.i.	Sigurd Dæhli
		H65	13	Arve Smestad
		H70	39.	Einar Stensby
		H75	22	Hallstein Ødegård
		H80	s.i.	Herleik Nylund
		D50	16	Randi Fallbakken Berge
		D55	12	Mona Hesselberg
6.sept.	Lang	H55	12	Torgeir Volsden
		H60	22	Odd Arne Blystad
		H65	11	Arve Smestad
		H80	10	Herleik Nylund

<b>Resultater 2014 Løten o-lag</b>				
<b>Dato</b>	<b>Arrangement</b>	<b>Klasse</b>	<b>Plass</b>	<b>Navn</b>
		D55	11	Mona Hesselberg
7.sept	Sprint, Norsk Vegmuseum, Lillehammer OK	H50	8	Harald Berge
		H55	22	Herman Bakke
		H60	4	Sigurd Dæhli
<b>NORGESCUP</b>				
<b>Sport 8 Cup Ski-o(ant. løp i parantes)</b>	(5 løp alle teller)	D17-20	1pl(5)	Evine Westli Andersen
			11(1)	Emilie Westli Andersen
<b>Norgescup orientering</b>	16løp(9 + finale teller)	D17-18	5	Evine Westli Andersen
		D19.20	5	Emilie Westli Andersen
		D21	62	Sofie Johansson
	Pre-o (5 av 9 løp teller)	E	5	Sigurd Dæhli
<b>Moelven Cup</b>				
Finaler		D17-20	1pr	Emilie Westli Andersen
	(vinner spesilatrøye)		2	Evine Westli Andersen
<b>Stafettresultater</b>				
3-4.mai	10Mila, Eksjö, Småland, Sverige (av 321 lag)	H17	154	Gjøvard/Løten/Ringsaker OL:Audun Strandlie, Are Strandlie, Øyvind Lien, Martin Øhman, Sofie Johansson, Ove antvord Haugereid, Marius Øie, Asbjørn Olsen, Krister Hovde og Peder Fossheim asplin
	(av 319 lag)	D17	65	Hamar OK/Løten O-lag:Sofie Johansson, Evine Westli Andersen, Stine Frogner Tømmervold, Nina Smestad og Emilie Westli Andersen
14-15.juni	Venla/Jukola kavlen, Kuopio, Finland(av 1200 lag)	D17	76	Løten o-lag:Sofie Johansson, Nina Smestad, Evine Westli Andersen og Emilie Westli Andersen

<b>Resultater 2014 Løten o-lag</b>				
<b>Dato</b>	<b>Arrangement</b>	<b>Klasse</b>	<b>Plass</b>	<b>Navn</b>
8-9.aug.	Night Hawk, Øvresetertjern (av 38 lag) -samme løper kan løpe 2g.	D15	15	Løten o-lag:Nina Smestad, Emilie Westli Andersen, Evine Westli Andersen, Evine Westli Andersen, Nina Smestad og Emilie Westli Andersen
25.aug.	KM-stafett, felles for Hedmark/Oppland	H17	4	Av 8 lag
		H150	1	Av 3 lag
		H180	2	Av 5 lag
		D17	1	Av 4 lag
		D150	1 , og disk	Av 5 lag
28.sept.	Ringreven Mix stafett, Ringsaker OL	Mix	4, og 14	Av 14 lag
<b>GODE Enkeltresultater SKI-O</b>				
11.jan.	NC ski-o, Tønsberg & omegn	D17-20	2	Evine Westli Andersen
13.des.	Sjusjørennet sprint(nest beste norske)	D17	10	Evine Westli Andersen
14.des.	mellom	H40	1	Sigurd Dæhli
	(nest beste norske)	D17	12	Evine Westli Andersen
<b>GODE Enkeltresultater O-LØP</b>				
27.feb./2.mars	Antalya O Days 2014, Tyrkia	W18	6	Evine Westli Andersen(4.løp)
		W20	1pl x3 og 2.pl	Emilie Westli Andersen
		W21E	2pl og 4pl x2	Sofie Johansson
12.apr.	Lørdagskjappen, OK Moss	D17-18E	1	Evine Westli Andersen
13.apr.	Smaalaneløpet, Indre Østfold OK	D17-18E	3	Evine Westli Andersen
	(er fortsatt jr. løper)	D21E	6	Emilie Westli Andersen
26.apr.	Norw.Spring, Vårspretten	D17-18E	5	Evine Westli Andersen

Resultater 2014 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
		H65	1	Willy Grønstad
27.apr.	Solrenningen	D17-18E	6	Evine Westli Andersen
		H60	2	Sigurd Dæhli
		H65	1	Willy Grønstad
6.mai	Oslo City Cup, finaler(4.plass x2, før finale)	D17	3	Emilie Westli Andersen
	(5. plass som best før finale)		6	Evine Westli Andersen
18.mai	Gromløpet	H65	2	Willy Grønstad
		D21	1	Emilie Westli Andersen
25.mai	Nydalten	H65	2	Willy Grønstad
7.jun.	Pinseløp Kongsberg dag 1	H60	2	Sigurd Dæhli
27-29.jun.	Norsk o-festival, Norefjell, Modum O-lag(sammelagt 3.dager) 3,4 og 3 i enkeltdist.	D17-18	3	Evine Westli Andersen
	10, 6 og 4 i enkeltdist.	D19-20	3	Emilie Westli Andersen
	1, 3 og 1 i enkeltdist.	H60	1	Sigurd Dæhli
4-6.juli	Dølauka, Sammenlagt 3.løp (2 seire)	H55	1	Sigurd Dæhli
	1 seier	D21	2	Emilie Westli Andersen
5-6.juli	Morokulien 2D, sammenlagt	D21	1	Sofie Johansson
20-25.juli	O-ringen Skåne, sammenlagt(2pl i 2 og 4. løp)	H20	2	Asbjørn Olsen
	4.plass x 3 i løpene	D60	3	Lis Dæhli
26.juli	Filefjellmesterskapet	D21A	1	Emilie Westli Andersen
			2	Evine Westli Andersen
30.juli	Fjord-O Vest, dag 1 Kråkenesmarka	D17-18	1	Evine Westli Andersen
		D19-20	1	Emilie Westli Andersen

Resultater 2014 Løten o-lag				
Dato	Arrangement	Klasse	Plass	Navn
	Dag 2 Værlandet	D17-18	1	Evine Westli Andersen
		D19-20	2	Emilie Westli Andersen
	Dag 4 Bøyadalen	D19-20	2	Emilie Westli Andersen
15.aug.	NC sprint + MNM, Stjørdalsblink orientering	D17-18	2	Evine Westli Andersen
	<b>(Første NC seier!!!)</b>	D19-20	1	Emilie Westli Andersen
21.sept.	SLOW(City of London)	D21E	8	Emilie Westli Andersen
	NB!nr. 2 og 3 av norske delt, -og begge er jr. løpere..		10	Evine Westli Andersen
18.okt.	Blodslitet, Fredrikstad	D17-18	3	Evine Westli Andersen
		H65	3	Willy Grønstad
		D60	3	Lis Dæhli

Innbydelse til Råtass 2014.

# RÅTASS



Råtass er et treningsopplegg i orientering for deg som liker å ha det artig sammen med andre, samtidig som du blir litt svett og prøver nye ting.

Råtass retter seg også mot de som ønsker å få øve litt mer før O-Challenge (orienteringskonkurransen for 5. til 7. trinn mellom skolene i Løten kommune). Du trenger ikke å ha noen forkunnskaper, men godt humør, joggesko og drikke er fint å ha med!

Om du blir en Råtass får du:

- forsprang til de andre på O-challenge!
- Lek, fart og spenning
- en cup med premie til alle som deltar på minimum 4 av 6 løp
- muligheten til å lære mer om kart
- overraskelse hver gang
- elektronisk tidtaking
- våravslutning med pølsegrilling
- pizzaparty og premieutdeling ved sesongavslutningen



**Alder:** Råtass retter seg mot 8-13 åringer – vi deler inn i grupper ved behov

**Oppmøte:** Mandager 17:30 – 18:30 ved Løten hallen fra den 28. april. Påmelding ved oppmøte.

**Treningsavgift:** 200 Kr. som inkluderer alle treningene med kart og utstyr, premier, pølser, pizza, medlemskap i Løten orienteringslag og mye mer.

**Mer informasjon:** Se hjemmesiden til Løten OL [www.lotenol.no/råtass](http://www.lotenol.no/råtass) eller kontakte Kristian Storsveen tel. 90043985 eller e-post [krstorsv@bbnett.no](mailto:krstorsv@bbnett.no)