

## TILTAKSPLAN FOR LØTEN O-LAG, SESONGEN 2016

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
Tur-O	Øke antallet turorienterere med 10 deltagere.	Tradisjonell tur-o (for 44. gang i Løten)	75 poster av ulik vanskelighetsgrad fordelt på 2 kart. Salg av tur-o-konvolutt på 4 ulike steder. Poeng pr. post etter vanskelighetsgrad. Det følger med forslag på fine rundturer som hjelp til planlegging av turene. Merker og plaketter iht. fastsatte krav. Sesongen avsluttes med hyggekveld med utdeling av utmerkelser og trekking av premier til barn.	30. april - 30. sept.	Se mål.	Tur-O-utvalget Ole Lien og Leif Martin Kjos
		Markedsføring	Artikkel i Løtenavisa, på o-lagets hjemmeside og sesonghåndbok før oppstart. Bruke Finn Fram-dagen 5.mai som åpningsdag for turorienteringssesongen og tilby opplæring her. Sette inn annonser i lokalavisene gjennom hele sesongen.	Uke 19. Uke 20. Uke 18-37.	Se mål.	Leif Martin
	70 deltakere på Turorientering på nett	Trykke opp noen kart og henge i o-tavla, slik at det stadig er kart der. Dele ut kart på skoler som ligger på karta.	Gjøre Turorientering på nett mer tilgjengelig ved å gi lettere tilgang på kartet. Senke terskelen for å benytte seg av tilbudet.	Uke 19	Se mål.	Leif Martin
		Markedsføre Turorientering på nett	Benytte Turorientering på nett aktivt. Lage 3 grønne og 1 blå . Legge inn mulighet for å bestille medlemskap via Tur-o på nett. Info om tur-o på nett legges også ved i den tradisjonelle tur-o-konvolutten.	Uke 18	Se mål.	Leif Martin
		Markedsføre tur-o på nett overfor kommunens ansatte	Informere kommunen om tilbudet på nett og be om at alle ansatte informeres via e-post	Uke 19	Se mål.	Ole
		Øke opplevelsesverdien	6 poster på kulturminner med informasjonstavler med QR-koder.	Uke 17	Se mål.	Ole
		Arr. av "Skogstrimmen" med tur-o for de som ønsker følge.	Ukentlige turer til et antall tur-o-poster med erfaren leder kombinert med opplæring i orientering. I løpet av sesongen besøkes alle postene.	Uke 18-26, uke 32-38	Se mål.	Inger M. Bjørke

<b>Stolpejakt</b>	Avklare om vi skal arrangere Stolpejakt i 2017	Sette ned en Stolpejaktkomité	Avklare i styret om vi skal arrangere Stolpejakt i 2017.	I løpet av 2016	Se mål.	Styret i Løten o-lag
<b>Finn Fram-dagen</b>	Rekruttere flere barn og barnefamilier til orientering. Vise fram sporten og klubben.	Arr. av Finn Fram-dagen	Arrangere friluftsdag med orientering og andre aktiviteter med barn og barnefamilier som hovedmålgruppe. Dette brukes som åpningsdag for tur-O-sesongen. Tilbud om opplæring. Samarbeid med 2 andre frilufsorganisasjoner. Klubbens "O-sportens dag" integreres i denne dagen.	Uke 18 (5.mai)	Integrering mellom klubbens aktive løpere, turorientere og rekrutter/foreldre. 200 deltakere på arrangementet.	Styret v/Kristian Storsveen
<b>Word Orienteering Day</b>	Markedsføre orientering	Bruke WOD til å markedsføre orientering	Tilby ferdige løyper og poster i skogen til skolene på WOD 11.mai 2016. Pdf-filer med løyper tilsendes skolene slik at de kan printe kart selv. Noen fra o-laget stiller opp for veiledning.	Uke 19	Se mål	Sportsutvalget v/Kristian
<b>Rekruttering</b>	5 barnefamilier er aktive o-løpere	Treninger ukentlig	Arrangere treninger fra to ulike steder til samme tidspunkt i 14 uker.	Uke 17-24 og uke 34-40	Glade og aktive unger på treninger gjennom hele sesongen. Aktivisere og inspirere foreldre.	Rekrutt komiteen
	Har treninger for 8-13 åringer	Råtassopplegg	Et treningsopplegg for den som vil lære og øve orientering før deltakelse på Skolesprinten, og så fortsette etterpå. Lære karttegn og forstå kartet. Ha 5 løp som Råtass-cup før ferien og 4 etter ferien.	Uke 17-24 og uke 34-40		Rekrutt komiteen
	Har familiedag i starten av sesongen	Finn Fram-dagen / O-sportens dag	Arrangere O-sportens dag 5.mai.Har løyper og aktiviteter for alle. Individuelle og lagkonkurranser. Grilling.	Uke 20	Hyggelig o-dag med fokus på sosialt samvær	Rekruttkomite Sportsutvalg Miljøkomite
	8 ulike Råtasser skal stille på minimum 1 løp i RingAlm-cup	Eget RingAlm-opplegg for Råtasser	Dele ut informasjon om løpene og ha en fast kontaktperson for hvert løp, som melder på løpere,organiserer skyss, låner ut brikker og er tilstede på løpet.	Uke 17-37	Se mål	Rekruttkomite
	Få Råtassene med på nattløp	Arrangere Råtassnatt	Nattløp for Råtassene ifbm et av løpa i Hedmarken Nattkøpp		Se mål	Sportsutvalget og rekruttkomiteen

	Synliggjøre alle aktiviteter og arrangement. Vise fram o-laget og o-sporten.	Markedsføring	Dele ut informasjon om Råttass trening til alle elever i 2.-7.klasse.	Uke 15	Få med barn 8-13 år	Rekruttkomiteen	
			Få aktivitetene inn i aktivitetskalenderen for Løten kommune	Uke 15	Minne på at aktivitetene foregår	Info-komiteen	
			Informasjon om orienteringstilbudene i Løten for sesongen 2015 i Løtenavisa	Uke 15	Spre informasjon om klubbens aktiviteter	Info-komiteen og tur-o	
				Sende SMS til klubbens medlemmer for å minne om ukens treninger. Bruke hjemmeside og Facebook aktivt.	Ukentlig	Minne på treningstid. Få flest mulig med på trening	Info-komiteen og sportsutvalget
				Oppslag og reportasjer i HA og Østlendingen	Gjennom sesongen	Få noen interessert i orientering	Info-komiteen
				Informasjon ut på o-lagets hjemmeside	Gjennom sesongen	Informere alle om hva som skjer i o-laget	Info-komiteen
<b>Ungdomstiltak</b>	Å skape en treningsvrig gruppe	Faste kontaktpersoner/trenere	Oppfølging på klubbtreninger og løp. Mulighet for å få tips og skygging.	Gjennom sesongen	Se mål	Sofie	
		Sosiale sammenkomster kun for denne gruppen	Bygge et gruppemiljø. Vise de yngre at det er et nytt nivå over Råttass. Ha en dagsamling og helgesamling i løpet av sesongen.	Gjennom sesongen	Se mål	Sofie	

<b>Treninger</b>	At alle ser alle på lagets treninger og nærløp. Skape miljø ved at alle møtes før treninga starter.	Arrangere 22 treninger, hvorav 3-4 nærløp.	Ukentlig arrangeres treningsløp, klubbcup eller nærløp. Markedsføre tiltaket med sms og flyveblad på bedriftsløpene(tirsdager). Løyper på 3 nivåer: N/lett C-nivå, B-nivå og A-nivå.	9. april til 1. november	Økt deltakelse på treningene. Spesielt ønske om at "klubbens bedriftsløpere" benytter dette tilbudet. Minst 25 i snitt på alle treninger. Alle skal se alle på trening.	Sportsutvalget
	Sportslige mål 2016		Se vedlegg	Gjennom sesongen		Sportsutvalget