

Regler som gjelder fra 1. januar 2019:

Løten o-lag dekker startavgift for alle medlemmer under 21 år + medlemmer i H21A/D21A som er under utdanning. Likeledes satsende eliteløpere i kontrakt med Løten o-lag. Medlemmene må starte i løpene de er påmeldt til. Dersom de ikke starter må de dekke startavgiften selv. Ved sykdom/skade eller "kritiske" situasjoner som gjør at de ikke kan delta, kan de ved å henvende seg til oppmannen (innen en uke etter at løpet er avholdt), bli fritatt for egenbetaling av startavgift.

Etteranmeldingsgebyr må alle dekke selv.

Startavgift i ferieløp dekker alle selv uansett alder (NM, Norgescup, testløp og KM regner ikke som ferieløp). Reglene for NM, Norges-cup og testløp står i Håndboka (O-boka 2018).

Egenandeler for stafetter, samlinger m.m. bestemmes av sportsutvalget tidlig og legges ut på hjemmesida i god tid før påmeldingsfrist.

Aktivitetskontigent og egenandeler 2018:

Hovedløp/OLL:	kr. 0,-	i egenandel
NC/NM sr:	kr. 800,-	i egenandel
NC/NM jr	kr. 600,-	i egenandel
NC/NM ski-o	kr. 400,-	i egenandel

Kjøregodtgjørelse til Hovedløp, NM, testløp og Norges-cup beholdes som den er, kr. 0,75 per km per passasjer. Sjøfører må sende regning til leder i treningsutvalget. Benytt skjema på hjemmesiden (ligger under Klubben/Dokumentsenter). Regninga må sendes senest 14 dager etter avholdt aktivitet. Deltakere får dekket overnatting med opptil 250 kr per natt (for de som betaler aktivitetskontigent). Maten betaler de selv.

Ledere bestemt av Løten o-lag på Hovedløp, NM, testløp og Norgescup får dekket alle utgifter ved overnatting.

Løten o-lag dekker årsavgift i forbindelse med deltakelse på NOFs grupper. Det samme gjelder egenandeler der løperne er tatt ut av NOF.