

Kartutsnitt FLØTA



A-nivå		4,9 km	
▷		↘	
1	48	∧	
2	34	∧	
3	49	∧	
4	50	≡	⊥
5	51	∧	
6	52	≡	⊥
7	53	→	⊥
8	54	•	⊙
9	51	∧	
10	55	≡	⊥
11	56	∧	
12	57	○	⊙
13	58	∧	
14	35	•	⊙
15	39	≡	⊥
16	40	≡	⊥
17	41	≡	⊙
○		180 m	

Målestokk 1: 5 000
Ekvidistanse 2 m

Treningsløp 4. juni 2020