Velkommen O-troll leir på Finnskogen

**Pakkeliste:**

Sengetøy (putevar, dynetrekk og laken eller sovepose)

O-tøy/andre treningsklær. Minst 2 skift.

O-sko og/eller joggesko

Håndkle, såpe og toalettsaker

Tøy etter vær og temperatur

Litt lommepenger til løpet søndag

Hedmark orienteringskrets og alle klubbene i Glåmdal inviterer alle o-løpere til og med 13 år til o-troll leir på Morttjernsberget i Grue kommune

 lørdag 28. til søndag 29 mai 2016.

Du trenge ingen erfaring for å være med. På alle treningsøktene vil det være lette og vanskelige alternativer. Ta gjerne med en venn som vil prøve orientering!

Frammøte: Kl. 11.00 lørdag.

Det er merket i fra RV 202 og fra Surstadsaga

GPS koordinatene: 60°21'59.6"N 12°16'29.9"E

**Program**

Alle må spise frokost hjemme før de reiser og komme i treningsklær.

**Søndag:**

07:30-08:15 Frokost / Lage matpakke til løpet

08:15-08:45 Pakking

08:45-09:30 Vasking av hus

09:30 **Avreise Glåmdalsløpet**, hver deltager må melde seg på selv.

Påmeldingsfrist er: mandag 23 mai 2016 klokken 23:59

Du kan melde deg på her:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/6431>

**Lørdag:**

11:15-12:30 Første økt starter når alle har kommet frem.

12.30-13:00 Finne sengeplass og sette i fra seg sakene sine

13:00-14:00 Lunsj

14:00-16:30 Andre økt

17:00-18:00 Middag

18:15-19:00 Organisert lek / 4 på rad

20:00-21:00 Kveldsmat

]

Hver klubb må stille med minst 1 leder pr. 4. deltaker. Yngre deltakere enn 10 år bør ha med seg voksne.

****Egenandel: 200,- kroner inkl. trøye , lunsj og middag lørdag frokost søndag og overnatting i hus/stabbur.

**Påmeldingsfrist settes til 23 mai.**

Kontakt Martin Skytteren for påmelding:

E-post: skytm@online.no, Tlf: 930 40 883

**Velkommen!**