



Innbydelse

Hovedløpssamling Grue

onsdag 08.05 – søndag 12.05 2013

Årets hovedløpssamling for Hedmark blir lagt til Grue. Vi finner noe relevant terreng i forhold til Hovedløpet på Svullrya. Sandefjord er årets arrangør av Hovedløpet og O-landsleiren. Samlingen vil gå i forbindelse med KM-sprint og mellom. Hovedløpsdeltakere oppfordres også til å delta på årets Sørlandsgalopp som går i HL relevant terreng.

Det er reservert hytter på Finnskogen Villmarksenter. Vi har fått et godt tilbud på overnatting og full pensjon til kr 350 kr døgnet pr.pers, da får vi frokost, nistepakke, middag og kveldsmat. Etter en tidligere forespørsel til klubbene om dere synes dette ble for dyrt, fikk jeg bare en tilbakemelding og den var positiv. Klubbene blir fakturert i etterkant.

Grue o-lag v/Kjell Magne Nordvi har sagt seg villig til å bidra med løyper og treninger.

Hovedløpssamlinga er hovedsaklig for 14-16 åringer, men er også åpen for 13 åringer.

Program:

Onsdag 8. mai: Frammøte Lindtjernet kl 19 – med o-tøy, merket fra RV 201, ca 2 km fra Kirkenær sentrum mot Finnskogen Villmarksenter
Etter trening kjører vi til Finnskogen for innkvartering og kveldsmat

Torsdag 9. mai: Frokost
Avreise til Svullrya hvor vi kjører 2 o - tekniske økter
Vi smører matpakke til lunsj
Middag
Kveldsmat

Fredag 10.mai: Frokost
Trening Skasenden (der vi bor)
Sprintøkt
Lunsj - matpakke
Kurveorientering
Middag
Synfaring, teori/praksis
Kveldsmat

Lørdag 11.mai: Frokost
Kort, lett økt på kartet vi tegnet i går
Lunsj - matpakke
Km Sprint, Kongsvinger Klubbene må selv sørge for transport til sine løpere
Middag
Analyse av KM Sprint
Kveldsmat

Søndag 12. mai: Frokost
KM Mellom, Grue
Hjemreise

Alle må ta med o-tøy, brikke, treningstøy, skifte, laken, dynetrekk, putevar, håndkle
Vet dette blir en noe dyr samling, men det er muligheter for å bare delta på deler av den. Dette er også et tiltak kretsen har søkt om støtte til, får vi innvilget det blir samlingen billigere.

Bindende påmelding klubbvis til anne.marit.bordal@online.no innen 4.mai.

Fint hvis klubbene kan stille med ledere.

Mvh Anne Marit Bordal, leder HL/OLL Hedmark
mobil 90 98 76 74

Velkommen til en sosial og treningsrik samling på Finnskogen!